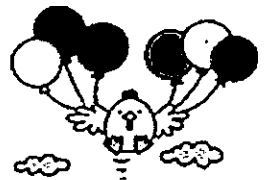


## 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

産後、4ヶ月になる者です。日頃の家事・  
育児からくる体力的な疲れや、初めての子育てで  
周りに頼れる人もいない精神的な疲れがたまり、夜中  
寝ない我が子を抱、こして家の中を歩き周り、しまいには口鼻咽  
をあげながら泣いて叩いてしまいそうになり、こちらにお世話になりました。  
もと早くに頼れば良かったと思う位に、ここは天国です。7キロ近  
い子を抱、こして寝かすける必要もなくなり、授乳時の手首の  
痛みがない方法、育児の考え方や向き合い方など、多くの事を教  
えていただきました。何より、我が子への愛しさがより増した気がします。  
また、こちらで出産された方のお話を聞く事ができ、2人目はこち  
らで出産したいと思いました。それ程に、私たち産婦に寄り  
添、ていただける方々ばかりです。本当にお世話にな  
りました。ありがとうございました。あと、  
食事とおやつがとてもおいしいです！



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

- ・Wifiがあつたら嬉しい
  - ・お風呂に、片手桶があつたら嬉しい(手首がつかないで...)
  - ・シャワーの水圧がもう少し強かつたら嬉しい
  - ・部屋にテレビがあつたら嬉しい
- ・ステキな助産師さんばかりなので、  
各前で呼びたいが、忘れちゃうので大きく書いていただくと  
うれしい!!

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

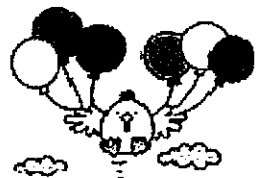
ありがとうございました。

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

初めて利用させて頂きました。  
初産だった事で、これからの育児に、  
とても不安を感じていた時に、助産所とうみさん  
を知って、市の助産師の方に“こういう制度があるよ、  
使ってみない？”と紹介して頂きました。  
助産所とうみさんを実際、赤ちゃんと一緒に利用してみて  
感じた事は、この助産師の皆さんが、とても私の話を  
傾聴して下さい、赤ちゃんに対しての接し方（コミュニケーション）、授乳のやり方（いろいろな方法）、ミルクの作り方、  
オムツ交換のコツ、やり方を根気よく教えて下さいました。  
入院していたクリニックでは感じなかった、助産師さんの温かみ  
に癒された感じ ~~が~~ <sup>かきました</sup>。本当に癒されました。  
また先は長い人生ですが、2人目の時は  
“助産所とうみ”さんを利用したいと思っております。  
妊婦の皆さん！ 一度おためしあれ



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

コロナの大変な時に緊急で対応して  
下さりありがとうございました。  
本当に  
これからの長い育児に助産所とうみさんで教えて頂いた  
事を糧にして行こうと思います！  
ありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

普段、昼間ワンカペで育児をしていて、  
今回休養と育児不卒の解消のために利用しました。  
産後ショートステイを利用したいと思いつつもなかなか決断できず  
自分のことを後回しにしていたが、実際に利用して「もっと早く  
利用すれば良かった！」... 気になることはぐいに聞くことができ、アロママッサージに  
アロマ風呂... 外を歩くと気分がよくなる、のんびりごはんを食べてテレビを見る... 育児に  
追われていたから気がつかないから「自分の時間」を楽しめました。出産が終り合病が完  
ったこともあり、なかなか助産師さんと話す機会がなくて、不卒に思っていたことを  
マンツーマンで対応していただき、少し育児に自信がもてました。今まで一人でたたくん  
悩んでいた分、気持ちがほれて、もっと楽しく育児ができています！！  
有意義な2泊3日でした。  
本当にありがとうございました。利用して  
よかったです😊



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

どの方も丁寧にごり添っていただき  
たくさん悩みを聞いてくださり、感謝です。  
また困ったことがあれば「頼りたい」と思える場所が  
見つけました。一人で悩まずに誰かに相談しよう...と  
思えました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。