

# 産後ショートステイ

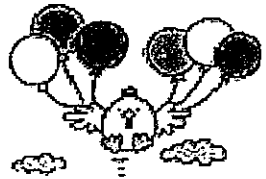
助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

産後のサポートが薄いのショートステイを利用させて頂きました。入院前は、授乳時  
にニップルガードを使用していましたけど、セリヤの授乳の手法を指さる丁寧な教えて  
頂いたのが、翌日から外して直ぐ授乳することができるようになり嬉しかったです。  
子育てをしていると、分からないことや不安なことがどんどん出てきて、相談に乗って頂いた  
アドバイスも中心に、入院中とても安心できて過ごせました。ありがとうございます。  
また、毎日のオイルマッサージも身体のリラックスに役立ちました。

長野県に来てばかりが知り合いがいないので、一人で頑張る子育てしていくのかと悩んでいたのが、  
このように施設がありサポートを受けられたことで、"少しだけ自信がついた"という気がしました。  
今後も利用することができればいいなと思うかもしれませんが、その時はまた、よろしく  
お願いいたします。

7日間、大変お世話になりました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

毎日丁寧に優しくケアして頂きありがとうございます。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？  はい・いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

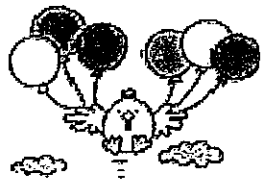
ありがとうございました。

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

家族が遠方に住んでいるため、  
夫と二人での育児でした。初めての育児で  
不安だったので、産後の身体を休めるため、産後  
ショートステイを利用させていただきました。自己流の育児  
では、この方法が良いのか等分からないことも多く、試行錯誤  
の連続でしたが、助産師さんのアドバイスの通りすれば、すんなり  
解決しました。重要視すること、省略して良いことも会話の上で、  
整理することが出来、自宅でも実践出来そうです。悪戦苦闘して  
いた授乳も、いくつかの方法を教えていただき、自分に合ったやり方  
を見つけることが出来ました。減っていた赤ちゃんの体重も順調に  
増え始め本当に良かったです。助産師さんの優しい言葉と  
マッサージに心身ともに癒されました。産後一ヶ月の  
時期月に、ショートステイを利用して良かったなど  
心より感謝しています。  
ありがとうございました！！



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

私のペースに合わせて、自宅に戻っても  
一人で出来るような方法を一緒に考えて下さり、本当に  
ありがとうございました。この方法がダメなら、次はこれを試そうと  
自分で考えられる位、たくさんの引き出しを作って下さり、安心して  
自宅でも育児に取り組みそうです。また、少し疲れたら  
利用させて下さい！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。