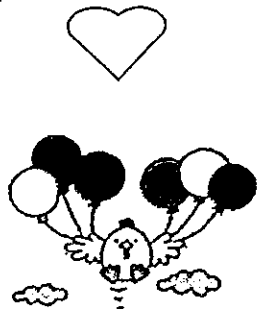


産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

双子出産後の体を休めることと、2人同時の
育児のリズムをつかむ目的で1週間お世話になっ
ました。管理入院が長かった為、約40日ぶつに入。お風呂は
感動的にお持ちよかったです。毎日のアロママッサージも、とても気持ちよく
リラックスできました。2人同時授乳のやり方も、いくつものパターンを提案して
ください。その時の自分の気分、赤ちゃんの様子で、いろんなスタイルで授乳し
できる事ができるようになりました。授乳時間を作。て母の体の休め方
もアドバイスして頂き、空き時間でも、うととできたのは、目からウロコです。
ちょっとした疑問、不安事も丁寧に相談のりて頂き、とても勉強になり
ました。個々の赤ちゃんのリズム、によりそ。て対応して下さい、
絶対こうじゃなきゃいけないから臨機応変でいいんだと
肩の荷がおりの気がします。利用させて頂き
ありがとうございました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

育児に疲れた。行き詰ま。た時に、また帰。て
きたくなるような場所でした。実家感覚で、ちょ。ちよ。こ
泊まりに。こ。たが。いいのにな。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

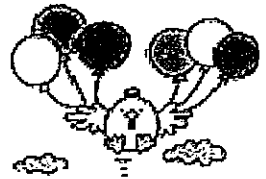
はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

出産後に里帰りが出来ず、
不安があったので、5泊6日で産後ショートステイを
利用しました(事前に上田市に相談をしたところ、
こちらを紹介してもらいました) 帝王切開だったため、
私の体も落ちている中、慣れない育児をスタートさせるのは
とても不安でしたが、助産所とうみさんの家庭的な雰囲気
や、キメの細かいサービスを受け、こちらを利用して本当に
良かったと思います。なかほか赤ちゃんの体重が増えはか
ったのですが、私達母子に合った母乳とミルクのタイミング
を一緒に考えて下さり、それは退院後の自宅でも
続けています。最近では、助産師さんのアドバイス
を思い出しながら、育児も楽しむ
余裕も出てきました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

入院中は本当にお世話になりありがた
うございました。真夜中でも快く授乳のアドバイ
スをして下さったり、一人の不安が消え、本当に強い
感じました。もっと多くの方がこちらを利用出来ることを
願っています(お食事やアロママッサージもとても
良かったです)

上記の内容をホームページに載せてもいいですか? はい いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。