

# 産後ショートステイ

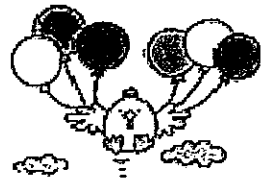
助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

今回は2人目出産でしたか！

コロナの影響で産後に実家からの協力を  
得ることが出来なくなりました。た為利用させて頂きました。  
予期せず帝王切開での出産になった為産後の回復にも時間  
がかかり、ショートステイを利用させて頂き本当に助かりました。  
帰宅後の生活に慣れてとにかく早く身体を休めて回復させる  
ことが一番の目的でしたか、その他にもなるべく楽な授乳  
スタイルを学んでいたたいたりして母乳育児についても  
気負わが楽しく考えられるようになりました。  
お食事もお食のおやつも、病院食と  
思えないほど美味しかったです。

自宅ではとてもあんな品数は作れませんか！...



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

お産が立てこんでいてお休しかつたにも関わらず！  
毎日のプロミスサービをしいたぐいでとても気持ちよかつた。あ。  
お寝るお風呂の時間もちやくつとれるようにしていたぐいで  
本当にちやくつ休むことができました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

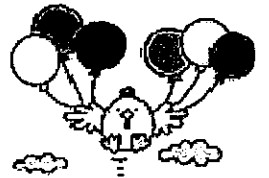
ありがとうございました。

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

1週間 お世話になり ありがとうございます。  
もっと積極的に、頼りは自分たちと后に行き、思っています。  
どう話しているのか、相談しているのか、わからず 後半 2日くらいで  
よやく色々相談できました。 親身に行き、話を聞いて下さり  
ありがとうございます。 アロママサージは毎日 心地よく、  
特に 甘利さんの手が あたたかくて、いやしかったです。  
授乳に関しては、まだ 混乱している部分がありますが  
おまじことば 教えていただいたので、家で、10分くらいに  
行ったとしても 何とかやっています。 家で、10分くらいに  
一人で “がんばらない” と声をかけていただけ  
嬉しいです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

Large empty oval space for writing feedback or wishes.

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？  はい  いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

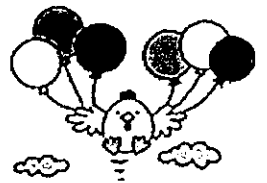
# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

産後退院してからと、1ヵ月後の2回利用

させてもらいました。1回目の利用時ですが2回目の時もさらに  
温かく迎えていただき、とても嬉しかったです。2人目の妊娠は初産期間  
が長く、1人目より赤ちゃんが小さいので、産後の育児と自分の体力に、かなり不安  
を感じていました。助産所では今の私と赤ちゃんの状態ならどんな授乳方法がいいかを  
一緒に考えていただき、自宅に戻ってからも、これでいいんだと不安になることなく、赤ちゃん  
と向き合える心の余裕につながったと思います。1人目より不安要素が多かった今回ですが、  
1人目の時のように次の授乳時間まで授乳やお世話をしている暇がないなんて  
ことはなく、助産所のおかげと聞いていいほど、順調に授乳でき、私も休む  
ことができます。また、自宅では用意することができないくらいの  
栄養バランスの良い食事も、おやつを含めたくさんいただき、  
嬉しかったです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

お母さんが少しでも楽になれるように、

授乳が楽になるように、不安や悩みが晴れるようにと、対応してくれた  
スタッフの方々に感謝しています。またコロナが広がり人との関わりが減る中で、  
赤ちゃん大きくなったね、頑張っているねと、成長と一緒に感じてもらえて  
嬉しかったです。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい・いいえ

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

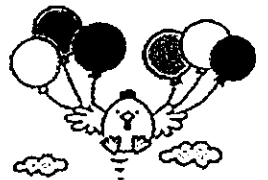
ありがとうございました。

## 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

初めての出産でわからないことばかり  
でした。産後、自分の体調不良と母の入院が重なリ  
予定していたより長い期間、助産所とうみさんにお世話に  
なりました。母乳育児で育てたかったのですが、NICUに2日間  
いた我が子は直母でなかなか飲んでくれず、体力的にも精神的  
にも疲れてしまうことが多かったです。疲れたときは、助産師さんが  
赤ちゃんを預かってくれたので、自分の体力と相談しながら母乳育児が  
できました。だんだんと自分の体が回復してくると搾乳をしていた回数も  
減らし、直母で飲んでくれる回数も増えていきました。うれしかったです。  
日々、違う赤ちゃんの様子に一緒に誤りや行錯誤しながらつき合ってくれた  
助産師さんのサポートのおかげだと思います。背中やアロママッサージや  
アロマのお風呂に入る時間もついでしてくれるので、赤ちゃんとも向き合う  
気持ちになれました。今回、ショートステイを利用することになり  
ご縁を感じ、これから相談できる助産師さんが  
いることに強く感じています。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

搾乳に疲れてしまったり、泣いている理由が  
わからず途方に暮れたことで助産師さんの声かけや質問にも  
ちゃんと答えられないときがありました。それでも、ずっと気にかけて  
くださり、目標の直母で飲ませたいという願いに近づいていくさま  
ありがとうございます。の体重も増え、私も体力がつか  
帰れることに感謝です！！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ (はい・いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

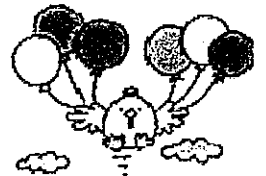
産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

• まず一番の印象は「とても良く要望を探って下さる」と感じました。  
産後の疲労と体調不良の最中、「ショート中にはこんな風に過ごしたい」だとか  
「家に帰ってからどんな様になら楽しか？」と、なかなか自分一人ではビジョンを描けなかった  
のですが、スタッフの方が良く話を聞き、見守って下さった上で「こういう方法の方がお母さん  
楽じゃない？」等とアドバイスを下さったので、とても心強かったです。

• 今回2子の産後、自分が「マタニティブルーだな...」と感じる事が多くありました。  
上の子どもを家において来ている負い目と早く回復しなくちゃ!!という焦りから  
頑張りたのに頑張れない体調の自分を責める時が多々...  
落ち込んでいる時も、体調が優れず寝込んでいる時も「頑張ってるよ、あせらなくていいよ、  
安心して休んで大丈夫」と話しかけて、背をさすって下さり安心して泣く事ができたのも  
大変ありがたかったです

• 不慣れた箇所(特に血圧や骨盤矯正)の改善のため、ショート中に受られる往診や  
私の住んでいる市町村の保健師さんとも連絡をとって下さり、診察やショート  
等を受けられて本当に良かったです。

あべてにおいて感謝の気持ちがありません



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

• ごはんが「いももち」があって、とても美味しかったです!!

• 今回はコロナの影響で面会に制限がありましたが、本来ならここで安心して産後ケアを  
受けられて、家族も一緒にそれを体験できるなんて本当に素敵な場所だと思います。

• 次子どもを産むかは分かりませんが、もし次があるなら、このスタッフさんと一緒に産後  
してみたいと強く感じました

上記の内容をホームページに載せてもいいですか (はい)・いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。