

出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠中は、切迫になり、
H2Oの量を減らすとほかにいわれていたけれど、
予定日
ここで出産することを目標に？ 楽に済ませようとしてきました！
超過した時は焦ったけれど、そのおかげで、110分と2人で赤ちゃんを
迎えるためのウォーキングしたり、おでかけしたりして楽しく過ごしました！♡
破水から始まったお産。想像以上の痛みには耐えられず、早く赤ちゃんに会いたくて
思っただけで立ち会い出産のおかげで、ずーっと陣痛を支えてくれた110分！！
ほんと絶対にのりこえられたこと!! 助産師さんがずーっと付いてくれて、
たぶん励ましてくれて、勇気づけてくれて、三尺山のスタッフに囲まれてから果敢に
我が子の感動の対面。赤ちゃんをとりあげてくれて助産師さんのこと、そして見守って
くれたよ、一緒に同じ時間を過ごして頂いて助産師さんのこと、検査の時から
親身になってくれて助産師さんのこと、一生懸命お産に力をつけて、本当に
ツラかったけれど、こんなに心に残るお産には無い、本当に本当に
ありがとう!! ありがとう!! ありがとう!! ありがとう!! ありがとう!!
英にけい!! ありがとう!!



赤ちゃんとお対面した時のきもちはどうでしたか？

人間から人間が来てきて感動!! (涙)
「ずっと会いたかったよん♡」と「かわいいわ!!」と、「おはよう!!」と
本当に赤ちゃんを抱き上げてくれてありがとう。うれしくて涙が止まらなくて
自分のおはやりの中に、入っていきたくてと思うとより
感動!! (おはよう!!)

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

これから早く! よろしくお願ひします! (お家族へ)
初めのお産がここでできたこと、幸せ! 思い出ます! 赤ちゃんはニコニコと
しゃべり、この時の数時間、ほんとに大きな経験に感じました。これから先は
ずーっとお世話になります!! 助産師さんの丁寧な、お産を改めて
実感しました。本当にありがとう!! ありがとう!!

上記の内容をホームページに載せてもいいですか (はい・いいえ)
(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)
おつかれさまでした。