

出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

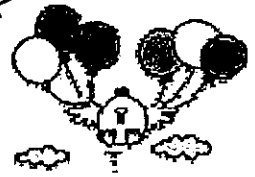
妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

待望の2人目妊娠で長女に  
続きまた助産所に戻って来て嬉しかったです。

**妊娠中** 毎回長女を連れて検診してもらい、2才見なりに「お腹に赤ちゃんがいる」と理解する助けになったようです。お腹の赤ちゃんはもともと長女の預け先の事まで相談に乗ってもらえて嬉しかったです。

**出産** 予定日より8日早くおしるし→陣痛が来ました。お産の進みが早く到着から1時間半のスピード出産 本当にあっという間でした。入るの緒が ついたままのカンガルーケア 自分と赤ちゃんが繋がっている最後の時間 とても幸せでした。

**産後** あいしいご飯、助産師さんのマッサージ、アロマバス...毎日天国でした!!  
産後2日目位は肩にカカが入っていて夜通し眠気と闘いながらお世話していたけれど  
産婦さんに「休んでいいんだよ」と言ってもらったおかげで  
心おまなく預けて体を休めることができました。



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

やわらかくて あたたかい♡ やっと合えたね～！

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

幸せな出産になりました。本当にありがとうございました！  
これからもずっとずっとこの場所が変わらずあって欲しいです。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、

はい、いいえ  
一切載せません)  
おつかれさまでした。

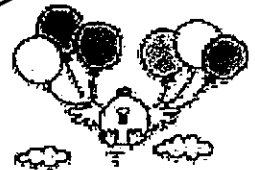
# バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊婦中はとにかく恥骨が痛くて  
体を思うように動かせなくて大変でした。  
みんなが赤ちゃんを喜ばせてくれることが嬉しかったです😊  
出産は何度経験しても本当に大変です。  
今日は自分のペースで進め、良かったです。  
日頃から支えてくれた旦那さんと一緒に  
妊婦～出産と1人でではなく  
2人で乗り込めたと感じます♡



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

正直、やっぱり緊張が1番でした。  
予定日も越えていたのに本当に1番の時にできてくれて  
嬉しいですね。日に日にかかってくれが良かったです😊♡  
無事に産まれてくれたことに感謝です!!

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

初めて助産所、分娩台がないところで産み、色々な不安も  
ありましたが、初めて電話をかけた時、受診した時、出産、毎日の検診、  
入院中も、みなさんの親切な対応に感謝です。ここで産み  
たことに感謝です。出産ができて本当に良かったです。もし他の人が出産する時は  
おすすめてあげたいです♡

上記の内容をホームページに載せてもいいですか  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい・いいえ

おつかれさまでした。

ありがとうございました♡♡♡♡