

# バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

今回第4子を助産所で出産させて  
いただきました。第2子からお世話になっていますが、まさかまに  
ごらんで出産する日が来ると思っていなかったのが、素直に嬉しかった。ず  
なかなかに治らないというトラブルもありましたが、今回ほとんども落ち着いていた。妊婦期間だった。  
出産は初めて石炭水から始まり、陣痛が来なからどうしようと思いつつ助産所に来ました。  
夜中ということもあり、主人と共に各部屋で眠っていると、だんだんと規則的な陣痛が来始め、  
朝方になるとどんどん痛みが増し、今までの出産体験が一気によみがえりました！  
スタッフさんと主人に支えられ、今回初めてバランスボールに乗って陣痛を乗りこえる方法を  
やらせていただきました。とても面白かったし、新たな経験が出来て良かった。ず  
コロナ禍ということもあり、上の子たちの立ち会いが出来なくて残念でしたが、  
そのせいか？笑 陣痛が一気に進んで、あっという間に  
産まれてきてくれた気がしました！



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

赤ちゃんに会えた時はとても嬉しかったし、  
よく頑張ったね！と思えました。もちろん、あの苦しい陣痛を耐え、  
やっと終わったーという気持ちもありましたが、笑 あの苦しさがあつたからこそ、やっと  
会えた!!という感動があり、大きな産声をあげている我が子が  
とても愛しく思えました♡

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

スタッフさんには本当に感謝しかありません！  
健診時から出産時、産後のケアまで至れり尽くせりで、とてもなつかしく  
産めなかつた。特に出産時は私の要望を聞いてくださったり、私がリラックス  
出来るよう、陣痛の合間に休憩の無い話にも付き合ってくれたり、今までの  
出産の中で一番気持ちに余裕の持った出産でした！本当にありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(はい)・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

おつかれさまでした。