

バースレビュー

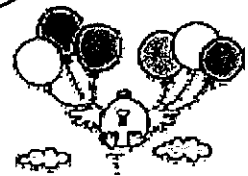
助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠期間中は体も気持ちもおなやかに過ごし
早くかわいい赤ちゃんに会いたいと毎日前向きに考えて楽しく過ごせた。
出産は想像以上の時間と体か気力が必要な事がわかった。
陣痛が来て数時間たえば出産するだろうとなぜか容易で考えか前向き
すぎた。実際はものすごくたこえるものがない痛みだった。
(出産自体は一人だが)一人では越ええる事ができなかったと思う。
付きそしてくれた主人・母、そして超時間(はげまし、アドバイスをくださる助産師のみなさんが
いてくれて出産ができた。
心もおれそうにならず、身体も限界を感じながらだったが、本当にみなさんがいてくださっ
てくれたお産だと思ふ。

~~子供も産んで改めてお産の大切さを改めて感じた。~~



赤ちゃんとお目あした時のきもちはどうでしたか？

感動して涙が木々木々号泣...と思っていたが、密りと冷静だった。
(落ちついてらちろん泣いてしまったけど)

一心同体だった片方が人間としてできた？というか、

びも本当、今までの陣痛のツラさはツラかった。

この子と会うためにがんばったんだと自分をホめた。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

産後ケア本当にありあとうございました。
みなさんお一人お一人、ていねいに、そして親しさを込めて頂き
また帰って来れる雰囲気さがすごく好きです。

ありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

(はい)・いいえ

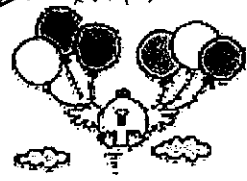
おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠中は7~8か月頃からお月様と体が重くて、上の子達と遊んだり、連れて買い物に行くのが大変でした。特に下の子は保育園に通っていきわけでもなく、いつも一緒にいたので、思うように遊びに行けず、たくさん我慢をさせてしまったかなと思います。そして、今回は一番しんどかったけど、一番あつという向に過ぎてしまった妊娠期間でした。最後だと思つたので、もっと楽しめたら良かったなと思います。余裕がなかったです。毎日精一杯で

お産は、本当に理想的な私の希望通りのお産ができました。上の子達と一緒に過ごす時間(お産してましたか)、家族みんなでその時間を過ごせたことが、とってもうれしいです。生まれた後も子供たちと自由に過ごせて、前回の出産の時のおんな。気持ちが不安定になつたりすることなく、毎日幸せな気持ちでいっぱいです。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

本当に生まれた！と驚きでいっぱいでした。
自分が思っていたよりも早く出てきてくれたので、上の子達、どちらにも似ていて、そしてとっても小さくて「かわいい」しかありませんでした。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

健診の時も下の子が暴れていても嫌な顔せずに相手をしてくださって、ありがとうございました。いつも安心して通うことができました。お産の時も、お尻をおさえてくださったり、月経をさすってくださる事が、本当に魔法の手のように感じていました。「上手だよ」と言ってもらえて、痛くてもがんばれました。これからますますママの力になってあげて下さい！私は前回のお産で最高のお産ができました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか (はい・いいえ)
(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません) おつかれさまでした。

助産所でお産できて、本当に良かったです。最初からここに来ていれはいいなあ、今年も考えています。初産をここで経路をきける方が、とってもうれしいです。ありがとうございました。

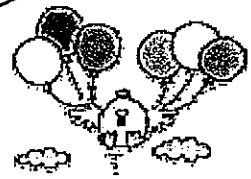
バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

2日間続いた前駆陣痛が来るたびに。
赤ちゃんの動きが降ってきたので、この痛みがあると水位低いのか、
分娩時に体力が余りいなか、気の遠くなるような思いでした。出産の7時間の受けた
内診は3回、頭が下にはく心拍数は30はありますが、その時助産師さんが居て下さり、
呼吸法を取り入れ、夫とアイトはほぐす外の空気呼吸、深く中々、この痛みを乗り越えよう
前向きな気持ちが出てきました。同時に痛みもピークに達し、頭が下りてくるのを察して、
二水は産まれました。再度助産師さんへ向かい、瞬間、瞬間の助産師さんの的確
なケアとサポート、前向きな発言に従っていつか振り返る時に
~~必ず~~少し振り返ります。あつた瞬間に産まれました。
~~産~~助産師さんとのサポート大変
心強かったです。



赤ちゃんとお対面した時のきもちはどうでしたか？

分娩には瞬間が来るものと思えていたので、あか？もろ産まされたの？
という驚きの気持ちが出てきました。泣き声も聞け、顔を見ようよと瞬間は
心も感動しました。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

妊娠～出産～出産後のサポートがとてきまわり細かく、助産師さんのおかげ
ととても助かりました。入院中は母子同室の上、助産師さんの丁寧なサポートのおかげで、
赤ちゃんの早産生活の予行練習ははじめてました。助産師さんのおかげで産まれました
本当にありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、はい・いいえ 一切載せません)

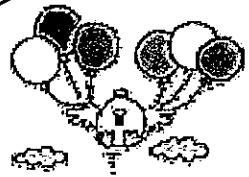
おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

前回の妊娠・出産では体の冷えの為に逆子・破水と自分の思っていた出産ができなかったため、今回の妊娠では初産から腹巻き、レッグウォーマー、お灸などを体を冷やさない食べ物や止めるなどいろいろと大変ではあったが、出産時には自分の希望がすべて叶うことができとても嬉しかった。夫がこちらに~~来~~^会に来てくれている時に陣痛がはじまり、母や弟、そして娘にも立ち会ってもらった出産はものすごく痛くて痛くて苦しかったが、それ以上に皆がいてくれる安心感と勇気をもらうことができてとてもいい出産に感じたと思う。



赤ちゃんとお会いした時のきもちはどうでしたか？

やっと会えた！！って気持ちもあつたけど、「おあー、パパそっくりだねー」って感想の方が大きい様だと思う。けれど、無事に生まれできてくれて本当にありがとう。パパの様は人に育ってくれるといいね。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

陣痛の流しめがくるたびに叫ぶことができず、呼吸もうまくできていなかったので思うのに、「上手上手」「今のでいいよ」とやさしい声をかけてもらい本当にありがとうございました。また、出産することがあったらここに戻りたいと思うお産でした。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、はい・いいえ一切載せません)

おつかれさまでした。

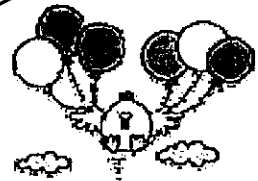
出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

水分もとれないようなつわりから始まった 今回の
妊娠... 点滴へ何度も病院へ通いました。結局お産まで
つわりは続きました。その間に 2度の車屋を経験。本当に
大変でした。又上の子達の卒園、入園、入学準備なども加わり、
本当にどうやっていったらいいんだらうと一人頭をかかえてしまっていました。が
家族が本当に協力、頑張ってくれた。無事出産を迎えることができたこと
思っています。妊娠から出産までは 本当にあたたかい毎日でした。
家族のまじりなかで深まった 素敵なお産になったと感じています。
そして 今回は上の子達もお産に立ち合わせることに
でき、私達親にとっても、子供達にとっても 本当に素晴らしい
経験となりました。出産直前にハロハロと入ったお風呂
や、ハロハロに大それたお風呂をもらったことなど、本当にいい
思い出です。
ありがとうございます。

誰れにも言えず、苦しかった
小室を助産師の方に
書いてもらえ、はげま
されたこと。

今回の妊娠・出産は



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

正直 つらいこと、大変なことが多かった 今回の妊娠...
赤ちゃんが無事 元気に生まれてくれた瞬間、そんな思いもふさふさ
くらい本当に嬉しかったです。やっと会えたという喜びと、私達家族
みんなが赤ちゃんをとりあげられたおんな、そんな嬉しさが ありました。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

助産所での出産は今回が初めてで、お産がどんなもの
になるのか不安はありましたが、助産所、助産師のみなさんのおかげで
家族立ち合いのもと、素敵なお産ができたこと、本当に感謝しています。
又出産の際、助産師の方の声かけ、サポートのおかげで、本当にリラックスして
自分よりのお産をさせて頂けました。ありがとうございます。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか (はい) いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)
おつかれさまでした。

バースレビュー

助産所とうみ

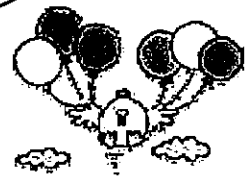
出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠初期～中期は、つわりもほぼなかったのが大変なこと
もなかったのですが、33週で、思いもなしに切迫早産と診断され、乗り切った
臨月には 足の付け根の痛みで、歩くのも大変でした。日に日に大きくなるお腹も
つらく、それでも切迫早産もあったので「早めに産まれるだろうと思っていましたが、結局
予定日を何もなく迎えてしまいました。妊娠中は1人目よりも今回の方がつらかったです。

出産日は予定日の次の日でした。刺激をしても、たらぬ数時間程で本陣痛となり、
向かう車中では既に2～3分間隔!! 助産所に到着してからあえあえと30分程で出産と
なりました。大きな赤ちゃんと加えハイスピードだったにも関わらず、産後の傷や痛みが
ほぼ無く産めたのは、助産師さんの的確な誘導のおかげです。呼吸を合わせて
くれるのは本当にわかりやすく助かりました。素晴らしいお産ができました。
ありがとうございました。



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

臨月に入ってから、体の不調が色々出てきていたので

「や、と出てきてくれたかー!!」というのが正直なきもちでした。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

相談しやすい環境をつくって下さりありがとうございます。

1人目であからなかったことも、こちらで解決できた様に思います。

これから頑張りましょう！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

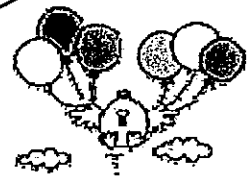
はい・いいえ

おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

初期から、体調不良や入院があり、毎日が不安でした。中期以降は不調もなく、胎動も感じたりして、ウレシむっ妊娠生活を楽しめるように。陣痛は、とにかく痛かった！！普段好きなドライブが、痛くて痛くて何度夫にハッ当たりしたことか…笑。
本当に私が産めるのか、「もう、やめたい」、何度も思ったけど、陣痛がくるたびに助産師さんが腰をさすってくれたり、励ましてくれたりして、「頑張ろうよ」と思えることができました。最後は、夫の協力もあって無事出産！あの時の感動は、一生忘れません！
楽しいことばかりじゃなかった妊娠生活だったけど、助産所で出産することを選んで本当に良かったです。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

ふにふにやぞ柔らかいけど、温かくて力強かった。
大きな泣き声を聞かせてくれて、とにかく安心したし、今まどにない幸せを感じました。「私をママに選んでくれて、ありがとう！」

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

出産前から不安を一つ一つ取り除いてくれたこと、出産時のアドバイスやマッサージ、出産後のサポートなど、全てに感謝しています。助産師さんみなさんがとてもあたたかく、安心できる環境でした。また2人目の時も、お世話になりたいと思います。
本当にありがとうございました！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、

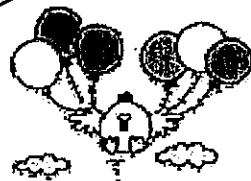
はい・いいえ

一切載せません)
おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

つわり、切迫早産で動けず大変だった。
 仕事も忙しくなる前に休職しなければならなかった。
 しまい精神的にも辛かった。
 37w以降も本力がついていかず思う通りに動けず大変だった。
 出産時、助産院に着いてからずっと緊張していたのは安心だった。
 陣痛時は診察の時以外に陣痛がきたらすぐ放置だったので。
 陣痛に合わせて適切なマッサージや呼吸法をしてもらったのは
 本当にありがとうございました。少し救われた。
 自分の体力の限界を改めて思い知った。
 改めて出産、大変だったと思った。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

や、と会えた。がんばらなくてよかった！

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

今より通り1人1人に合わせて、きめ細やかなケアを
続けていた方がいいです。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

おつかれさまでした。