

## バースレビュー

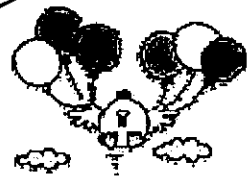
助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

長女に比べると時間がかかり、  
陣痛も痛く感じ大変ではあったけど  
この子の性格がな??と思った。  
痛みで心が折れそうだったけど助産師さんと  
パパがずーとついてくれていたおかげで  
やっぱり自分らしく出産できた気がして  
子供に会えた時とても幸せでした。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

抱っこ会えたうれしくて涙がでました。  
最初はこんなに小さいの？と改めて  
思いました。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

また出産する機会があればまたここで  
皆様にお世話になりたいです！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、

はい・いいえ

一切載せません) おつかれさまでした。

# バースレビュー

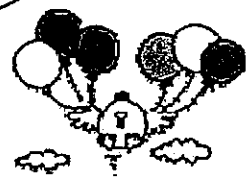
助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

・妊娠中は上の子もいて不安もすごくありました。  
私が2人も子育て出来るのかな？今もちゃんとママ出来るのかなど、ネガティブな気持ちにはなる事もありました。  
・お腹にいる時沢山話しかけたらいいか？と思ってました。が、いつか話しかけるのはパパとママの両方から話しかけたらいいかな？  
その不安は、ちゃんと話を聞いてくれた産まれてくる時はママにたくさん話しかけて、早産にはならず、正期産で出来たことでした。  
・産まれる時に破水せず、羊水に浮かんで出て来たことでした。その姿が「私は見られなかったわ」とも残念ですが、立ち合ってくれた主人はしっかりと見る事が出来たことでした。  
・1人目の時にはそのお世話に感謝です。名前を呼んだり、お腹にがんばろうと話しかけてくれたけれど、今回のお産では「がんばろう」とは伝えられませんでした。



赤ちゃんとお話した時のきもちはどうでしたか？

・出来た時、あ、泣かない？と思っていたり、まさか羊水に浮かんで出て来ていたとは...!! 驚きました。すごく小さいお産、二人でこの小さな命大切に大事にしたいなと思います。→パパとママ

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

・ありがとうございました。が、安心して頂けるのが、いつも上り添って下さり、ありがとうございます。きっと大きな病院にいた方が助けて...!!が言えなかったと思います。

ここで産めたから不安にもならず、笑顔で産めたこと、ありがとうございます！ありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、

はい・いいえ

一切載せません) おつかれさまでした。

# バースレビュー

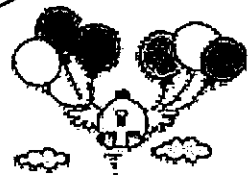
## 助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

・仕事上 重い荷物を持つ事が多かったのも、  
切迫早産に近づいたらどうしようと心配になる時もありました。  
それでも無事に何事もなく産まれてきてくれて本当によかった！



赤ちゃんとお目合した時のきもちはどうでしたか？

予定日を過ぎていた事もあって、「やっと出てきてくれた！  
おめでとう！」と言う気持ちで、本当にうれしかったです。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

本当にいつも気にかけて頂いて、声をかけてもらい、1人のお産でも  
いっしょにならなかつたんです。ありがとうございました！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、

はい・いいえ

一切載せません)  
おつかれさまでした。

## バースレビュー

助産所とうみ

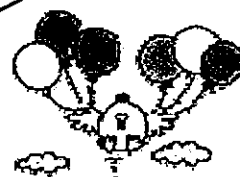
出産おめでございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠後にお腹がふくらみだしてから 上の子がお腹にむかって  
話しかけたり さわたりすることがあり、愛おしく感じた。  
つわりが辛く、大変だったが、同様に支えてくれる人がたくさんいると  
感じることもできた。また、完璧にやろうとしていた自分に気づく  
こともできた。

お産がゆっくり進んだので 夫と2人で過ごす時間があった  
よかった。

陣痛はやっぱり痛かったけど、もうすぐ赤ちゃんに会えるよと  
思うと幸せだな~と思った。



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

かわいい♡  
やっと会えたね~♡  
すっきりした~

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

妊娠中からお産、退院まで、親身になってあたたかく  
サポートしていただきありがとうございました。とても心強く、安心することが  
できました。助産所とうみでお産できたことをとても幸せに感じています！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい  いいえ  
おつかれさまでした。

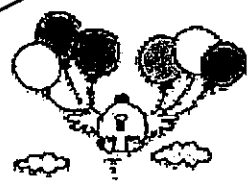
# バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

今回は、第二子の出産お世話になりました。  
第一子出産でお世話になり、お産があまりにも辛すぎて、  
次も絶対且力産科で産みたいと思っていました。  
日々身体づくりを行い、準備を整えていましたが、主治の予定日超過…。  
今回は、且力産科での出産を諦めたせいじゃないかも。と、ストレスフルな毎日でした。  
その間も、それぞれの且力産科さんが、陣痛につながるようにとたくさんアドバイスをくださり、感謝しています。  
タイムリミットが数日後に迫った日、夜中に不眠水し；あ、という間に陣痛→出産となり、  
無事に且力産科で、出産することができ、本当にうれしかったです。  
1人より約1kg小さかったため、想像を超えて痛みで、途中で挫折かけましたが、  
且力産科さんの、温かく的確な声かけに支えられ、たくさん褒めてもらいながら(笑)  
旦那さんの立会いのもと、今回も良いお産ができました。  
陣痛中は、「こんなに痛いなら、もうお産はコソコソだ」と思っていたが、  
赤ちゃんと過ごしている今は、痛みも忘れ、あまりの可愛さに、  
もう1人…なんて思っています😊



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

(心の底から) 待ってたよー!!!!  
かわいい♡♡♡ や、と会えたね。  
がんばって出てきてくれて、ありがとう!!

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

2回も最高な体験をさせていただき、感謝しかありません。  
女性陣、出産、産後のアドバイスや温かい声かけありがとうございました。  
みなさんが、ウェルカムな雰囲気でも迎えてくださり、幸せでした。  
次回があれば、必ずまたお世話になります!!

上記の内容をホームページに載せてもいいですか (はい)・いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)  
おつかれさまでした。