

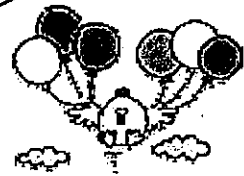
# バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

2人の子供を育てながらの妊娠期間は、  
身体的に大変な時もありましたが、子供たちとの  
にぎやかな生活のおかげで精神的な面はおだやかに  
過ごせました。予定日から5日後の出産でしたが、  
無事に産まれて良かったです。3人目で出産経験が  
あるはずなのに、恐怖心や不安な気持ちはかなりで  
前向きになかなかたれずにいましたか。やはり  
助産所で産みたい！という気持ちは強かったので  
ラストサポート頑張れました。全部、そういうのが  
赤ちゃんに伝わっていたのかなと思います。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

とにかく産まれてきてくれて良かった。安心した!!  
ホントに良かった！ありがとう!!

涙が出たけど、ホッとした安心の涙でした。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

東御市に住んでいて、地元のこんな素敵な助産所で  
出産できたことは、本当に幸せでした。みんな優しい  
助産師さんたちで、みなさんに会えて良かったです。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい・いいえ

おつかれさまでした。

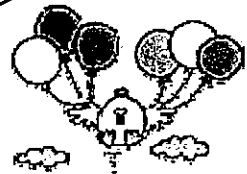
# バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

- ・ 女生女産かわる前から、とても嬉しい身持ちでいはいだいたけど、その反面信じられない身持ちもあり数ヶ月は笑顔がありませんでした。
- ・ 女生女産中は上の子供の力が強い終ったりで体調不良の日が大変でした。
- ・ 1番大変と感じたのは1番上の子が40度以上の高熱が続き2番目の子も終りに入院に連れて行きたいと思えた時、私もかなりお腹が大きくなって身重がきを取れな~~い~~時大変でした。
- ・ 出産前までに「行きた」「所、食べた」「物」などできただけ夫が「おめでとう」おめでとう嬉しかった。
- ・ 3度目の出産でいたかい、なかなか赤ちゃんが下かいてこえず、あんなに何度も踏ん張り、いきんだのは初めてだった。  
出産後の第一声「終わった〜」



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

予定日より6日遅かったのて「やっと会えた♡♡♡」  
これほど可愛い生き物か、他にほいるだろるか？  
「かわいすぎる♡♡♡」

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

どの助産師の方も親切で優しく、いつも寄り添って  
いただき「助産所とうみ」で出産できて本当に良かったです。  
本当にありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか はい いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)  
おつかれさまでした。

# バースレビュー

助産所とうみ

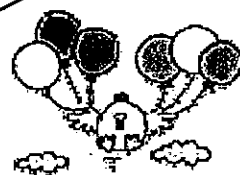
出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

初めての妊娠・出産。長かろうと、短かろうとかな...。検査今の間に不安でしたが、順調に大きくなっていき、不安なことも助産師さんが話を聞いてくれて、安心しました。予定日を過ぎるだろうと思っていたところ、一週間早くおしりがきて、ドキドキしていたら、陣痛がやまらなくなり、そこから本当に長かったです。30時間以上もくるしでいりましたが、助産師さんが、ここまでしてくれるの！というくらい、優しく付き合ってくださり、女神のようでした。本当に、たくさんの方が、出産に関わってくださりました。我が子を抱けたのも、こんなに苦しんだけどやりあつた気持ちになれたのも、助産所の皆さんのおかげです。子どもに必ず話をしたいと思います。助産師さんの「まほうの手」に助けられ、背中をさすってもらったり、肩に手を置いてもらったり、ピンポイントでおさえてもらったり本当に安心しました。私も子どもにもそんな手の力を使えたらいいなと本当にありがとうございました！一生忘れません。

すべてが初めての経験だったので、不安な気持ち  
がほとんどだった。



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

④「うそー！」「すごい！」と言っていました。黒っほくてびっくりしました。お面した時は疲れて意識がぼんやりしていましたが、おわたんだ！...赤ちゃんとお面したんだ！...と本当にうれしかったです。私の背中で「主人か」「すいね、すいね、ありがとう」と泣いていたのも思い出です。

⑤ 妻に対して「10ヶ月の間、二人分食べていて、歩いていて、息を吐いて ありがとう」

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

母乳が出なかったことも、無理なくいろいろと提案していただき、心なななくてすみそうです。今後も母乳や育児についてご相談させて下さい。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

⑥・いいえ

おつかれさまでした。

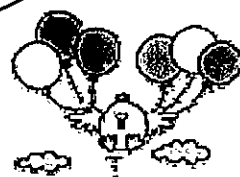
# バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

- ・妊娠中は、がまんするのと、気をつけることがあって、大変だし  
気持ちが落ちる時があったけど、胎動を感<sup>じ</sup>いた、お腹が徐々に  
つれて、命が宿って一緒にいって思っていました。
- ・出産前は、陣痛の不安せ、助産所で産めるが毎日ドキドキしていました。
- ・出産は、浮気痛で、死ぬかと思いました。
- ・陣痛もつらくて辛くて大変だったけど、いろいろな人のおかげで  
無事出産できて、ほんとに良かったです。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

- ・無事に産まれてほっとしました。
- ・可愛いと愛しいと思いました。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

次回も妊娠したら、お世話になりたいと思いました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい、いいえ  
 おつかれさまでした。

# バースレビュー

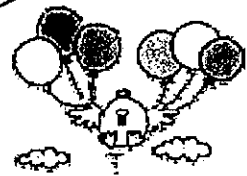
助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

いろいろな事が沢山重なって、  
つわり時期も長めで、親としての心がまえが  
ちゃんとできているのか...と感じた妊娠時期でした。  
日々余裕なくバタバタしていたのに長く感じたかも...。  
自分が動けないときにサポートとして夫や子への負担も心苦しく  
大変な思い、子にはさみしい思いをさせてしまったなと感じますから、  
心から感謝しています。沢山支えてもらいました。そして出産時には、  
夫と子に立ち会ってもらえてとても嬉しい、貴重な体験をさせて頂きました。  
助産師のみなさんいつもより頑張って頂き、本当に心強かったです。  
とてもステキな出産ができました。無事に産まれてくれた  
我が子にも本当に感謝です。みなさん  
ありがとうございました！！



赤ちゃんとお目あした時のきもちはどうでしたか？

やっと会えたねーっ、と、嬉しく  
ホッと安心したのが一番かな...!!  
もろ人かあ...!!と♡

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

いつも笑顔でおかえ入れてくださり、  
本当に嬉しかったです。不安や心配事にもよりそってくださり、  
本当に心強く、感謝しかありません。温かく  
見守ってくださりありがとうございました！！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、

はい・いいえ

一切載せません)  
おつかれさまでした。

## バースレビュー

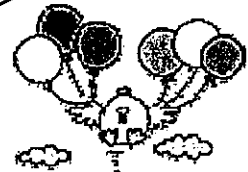
助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

あ、という間の10ヶ月でした。兄がいるので  
「おかげおかげ、ゆくりと過ぎます」というよりは、むしろ過ぎた妊娠  
期間でした。出産の時は陣痛は何かどうなのかがよく  
わからずでしたが、内診してもらって、そのまま入所、出産となり、  
産まれるまで。あと助産師さんが付き添ってくれて、腰をさあたり  
足を温めてもらったり、とても安心することが出来ました。  
自分ほどの体勢で産むのか...と思ってきましたが、自然と  
いいと思う体勢になっていて、産まれる瞬間は、痛みの中  
冷静に、赤ちゃんが今、ここに居る。つかみかかると！  
というのが、すごく良くわかりました。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

かわいい！あなたがおなかの中に居たのね！  
と思いました。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

里帰り出産でお世話になったので、短い時間  
でしたが、助産師の皆さん一人一人がとても親切で、検診から  
入院中、何でも相談あることができて、ここで産めてよかったです。  
本当にありがとうございます。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、

はい・いいえ

おつかれさまでした。