

出産おめでとございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

朝、破水し 8時頃入院に。  
そこから良い陣痛が来くれるようになって、  
思ったよりも早く出て来てくれたので夫、娘、実母、皆が立ち会う  
お産になり、とても良い時間になりました。助産師さんの指示が的確で、  
ありがたいです。バースボール、四ツばい、ウーキング、階段と色々試せて  
楽しかったです。今回は野獣にならずに落ちて産めた気がします(笑) 如

後ろから妻を支え、一体感を感じて出産できました。

妻が頑張ってくれたお陰で、とてもスムーズなお産になりビックリしました。

産んだ直後の、妻の「もう一人産めよう気がする」という言葉に  
女性の強さを感じましたはいおめでとうでした(笑)



赤ちゃんとお目あした時のきもちはどうでしたか？

あたたかくて、元気で、可愛いくて、幸せでした♪  
上手に産まれてきてくれてありがとうという気持ちでした。

小さい!! 一生懸命生まれている力強さを実感、感動。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

検診→出産→授乳の指導、全てがスムーズで、  
1人目、2人目と二回産めたこと、本当に幸せな思い出だと  
改めて思いました。沢山の人が、助産所の選取期に入られるように  
口を揃えてます♪

おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

二人目の出産。一人目は他の施設だったのでもちろでお世話にはなるのは今回が初めてでした。検診の時から熱心に話を聞いてくださり、腰痛対策のストレッチを教えていたのがとても、一人ひとりとし、かり向き合ってくれるのが嬉しかったです。分娩台のない場所でのフリースタイル出産というのが、一本心な感じにはなるのか想像がつかず、初めは不安だったのですが、事前の両親学級で助産師さん達によるデモンストレーションがあったりして、だんだんと安心感や楽しさが増えるようになりました。出産はもちろん、痛みとの戦いではありましたが、そんな中でも、立ち合ってくれたお二人の助産師さんが、いむ時の呼吸等、かりとリードしてくれたのが本当に心強く、それに合わせていると、痛いながらも「ああ、きっと大丈夫だな」と思えました。また、マタニティヨガの際に教えていただいた呼吸法が、自然とお産の最中に思い出され、実践できたのも大きかったと思います。



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

ちっちゃくてかわいい♡ 会えるの楽しみにしていたよー♡  
「髪の毛がいっぱいある！（一人目はかなり少なかった。）  
頑張ってくれてくれてありがとう♡」という感謝の気持ちが一番でした。  
産んで間もなく、モリモリと自分でおっぱいを探し始め、  
生命が、とすいんとびっくりしました。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

・産後の母乳のあげ方の指導がとにかく丁寧で、  
まずは自分からツラくない姿勢で、というのを大切にしてくださり、  
おかげ様で赤ちゃんにおっぱいをあげるのが楽しかったです。  
・子どもは二人でいいかなと思っていましたが、「ここでたったらもう一人産みたい」と  
思わせてくれる、本当に素敵な助産師・素敵な助産師さん達です。  
ありがとうございました。

おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠中はお腹が張りやすくなりました！  
不安やあまり動けないことで大変なこともありましたが  
でも37wまでお腹でしっかり育てくれて  
出産は助産所で家族みんなに介助して  
もらいながら赤ちゃんを生むことができたので  
本当によかったです。上の子達を立ち合わせるのも  
どうなるのか少し心配もありましたが、しっかり介助して  
くれたリトンは行楽とるが、とびくりに  
一度も見れました。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

生まれてきてすぐ抱いた時は「あ、たか〜いゆ」と  
思いました。  
がんばって生まれてきてくれてありがとう。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

おつかれさまでした。

出産おめでとございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

前駆陣痛や疑破水... に振りまわされた  
 5月...。でもその分助産所で助産師さん達と仲良くもなれ。  
 あまり妊娠中 実感がなかなかわいてこなかった お腹の赤ちゃんと  
 しっかり向き合う事が出来た時間 だったと思えます。  
 いざ!! 出産!! となった時には、「コレだー!!」と再び思いました。  
 子宮口6cmから「あと3時間くらいかな〜」と言われた時にはあまり意味絶望的。  
 まだ「この痛みと...」でもううれしい事に乃愛ちゃん、ものすごく出てきてくれる気  
 になったのか、そこから30分前後で産まれてくれました。  
 母と夫と姪奈に立ち会。とてもいい、すごくいいお産になりました。

やっぱり助産所で産むのは最高です。



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

まぶたく顔の想像がつかず... あなただったのね!!  
 特別だよ♡♡

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

第2の自宅と思ってくらい居心地がいいので特にありません。  
 このまま離れてしまうのがごめしいです。  
 本当にごめしいな...。

おつかれさまでした。

# バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

3人目だったせいか、かなり早く(5ヶ月頃)

から胎動を感じたり、赤ちゃんが動くとき ~~おなか~~ おなかのウネウネするのが目で見て分かるくらいだったので、長い期間、赤ちゃんの動きを感じて楽しめた。

2人目の時の印象で、助産所に着いてから1時間くらいで生まれるかな～と思っていたので、2時間かかり(安産だとは思っていた...) 最後はあきらめそうになるくらい辛く感じたりけれど、赤ちゃんの顔を見たらすぐに辛いのも忘れた。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

やっと出てきてくれた～嬉しい!! 会えた。  
男かな？ 女かな？ 元気に出てきたかな？  
あんまり泣かなくていいなあ。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

最後は本当に泣きたくなるくらい辛く感じた  
出産でしたが「大丈夫」「上手だよ」「その調子」そう、かけて  
くれた言葉が とても励みになりました。  
ありがとう ございました!!

おつかれさまでした。

# バースレビュー

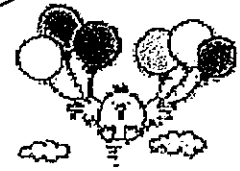
助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

♡ 楽しかったこと ♡  
\* デービスでのバイト \* 妊婦生活  
\* 胎重を感じたこと \* ベビ服を付けて歩いたこと  
\* マタニティヨガ \* 子宮口痛みが 6cm!! \* ベビと対面

☆ 大変だったこと ☆  
\* 陣痛が予定日すぎても来ない... 不安 \* 6cm開いてるのにまだ...  
\* 陣痛がいたい！お尻がいたい \* くにが痛い!! お産大変  
\* 車移動中のお腹の痛み \* 素体重管理 \* 臨月の足のむくみ  
\* つわり



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

あーやと会えた!! よく頑張った!!  
うれしい♡♡ 自分の親への感謝

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

どなたもプロ意識があり、毎日誰かが担当でも  
安心できました。もっともっとお産の数が 増えることを願っています。  
このままこの助産所が残り続けたいことをねがっています。

ここで出産をして本当に本当に良かったです おつかれさまでした。  
痛みなどのお産に対する不安はありましたが、不思議と、言わばママやパパ  
良いよなと、皆さんを信頼できていたので変な不安はかまらなかった  
約半年本当にお世話になりました♡ ありがとうございます!



出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

みんな頑張りました

上の子を含め、家族で赤ちゃんの誕生に立ち会えて良かった。

上の子が冷静で私にお茶をくれたり、助産師さんに色々伝えたり、赤ちゃんの出てくる様子やその後の処置などをじと観察したりする姿が頼もしかった。  
念願の人その緒切れて、良かったね。

今回、破水からのスタートで自分が色々考えている間もなくお産がすすんだ。前日のように陣痛が長く予定だったので陣痛中のことを色々考えていたけれど、何もできなかった。

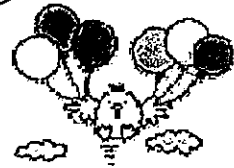
夫がマッサージをしてくれたり、以前より冷静にサポートしてくれたりして嬉しかった。

今回は静かに出産しようとしていたけれど、やっぱり冷静ではいられず、残念。

痛かった。上の子も夫も助産師さんもそんな私を受け入れてくれて

嬉しかった。出産まで時間が短く、助かった。

無事生まれて、良かった。



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

無事に生まれてくれてありがとう。

陣痛が終わった、助かった

小さい、可愛い

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

妊娠中〜産後まで本当にありがとうございました。

妊娠中の健診も家族のことや仕事のことまで丁寧に細かく聞いてくださり、毎回の健診が楽しみになるくらい心強かったです。出産時も取り乱しそうな私を受け入れてくださり「上手」とほめていてくださったこと、産後も「すごく良いお産だったよ」と認めていてくださったこととても心が救われました。

産後の入院中は本当に至れり尽くせりで毎日いやされました。おつかれさまでした。

アロエのお風呂、マッサージ…。寝不足や疲れもふさふさような体験でした。

退院後の生活やおっぱいについても一緒に考えていただき、無理せずやっていけそうです。

本当に助産所とうみでお産ができて良かったです。ありがとうございました。

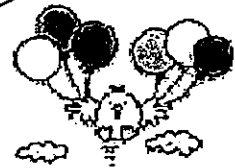
# バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠生活は、皆の優しさを感じながら、ゆつくり  
過ぎて いろいろは ありがとうを 感じ 幸せな 気持ちに なれた。  
体が思うように 動かさず、 痛くなったり、 かわくなったり 大変だった。



赤ちゃんとお目あした時のきもちはどうでしたか？

やっと会えたね 待ってたよ、 ありがとう。

何とも いえない 感情でした。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

部屋からの 眺めを よく、 とても 心地よく 快適に 過ごせました。  
助産師の 皆さんも 優しく 明るく、 不安に ときも 励まして  
こちらで 出産できて 本当に 良かったと 感謝しています。

おつかれさまでした。



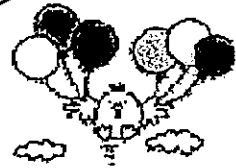
## バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

おなかの中でポコポコと動くのが感じられなくなるのは、  
少し寂しいと感じるけれど、日々ミルクを飲む量が増えたり、  
違う表情が見えたりと、毎日の楽しみが増えたり。  
予定日より少し早く破水から始まりました。出産で、助産所で出産できる  
タイムリミットもあり、どうなることかと心配したけれど、振り返ると、  
初めての出産で、陣痛もよくわからなかったのに、先に助産所に  
いられたことがよかった。



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

なんだか不思議な気持ちと泣き声を聞いて  
元気に生まれてきてくれてよかったとホっとした気持ち

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

入院中もわからないことや不安なことなど、ささいなことにも  
ていねいに分かりやすく説明してもらったので、今後も困ったことが  
あれば、教えてほしい

おつかれさまでした。