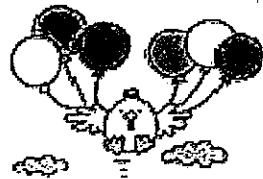


産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

里帰りを終えて自宅に帰り、ワンオペが
続く中で、なぜ泣きやまないのだろう、なぜ寝ないの
だろう、私のやり方がダメなのだろうか、と不安ばかりが重なって
いき、泣いている娘を抱っこしながら自分も泣いてしまうことが多い状態
でした。そんな時にこちらの産後ケアを勧めていただき、早速3泊4日で
利用させていただくことに。初日からすでに目から鱗でした。今まで授乳姿勢が
不安定で腰や肩が辛いと思いつながら授乳していたのですが、リラックスした姿勢での授
乳方法や添い乳の方法を教えていただき、身体も心も一気に楽になりました。
家ではうまくできなかった抱っ立も、1分間を教えていただいたら娘が泣かずにおま
まってくれるように。泣いていることに対する考え方や赤ちゃんとの生活についての構え
方などもアドバイスいただき、心強く感じたと同時に視界が開けていくような
気持ちになりました。私がほっとしたのが伝わったのか、娘も声がかきれるまで
泣き続けたようなことがなくなり、1人でご機嫌で過ごしてくれるように
なりました。毎日のお食事もととても美味しく食べることが
でき、母乳の出もととても良く、安心しました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

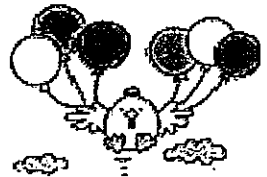
担当してくださった助産師の方への感謝の気持ちでいっぱい
です。毎日のアロマセッションもとても気持ち良かったです。今回教えていただいた
ことをもとに、娘との生活を楽しみながらやっています。次回の利用
までにまた新たな不安や疑問も出てくると思うので、その時にまたアドバイ
スをお願いします。本当にありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

利用する度に、悩みを解決してくれたり、
様々な方法を教えていたでいており、今回もまた
新たな産後眼の予は出しをしたと人々増やした状態で
帰路につけようです。母乳の出が悪くて、睡眠時間が
減ってしまったこと、どちらも今の自分にはよい策が見つからず悩ん
でいました。アドバイスをいただき、先が見えてきた気がします。
そして以前に引寄せ、美味しいごはんをゆくり食べることに
でき、ほっとしました。帰ってからも元気を回復しようです!!
ありがとうございました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

お世話利用でよかったので、またよろしくお願ひ
致します。いつもとても楽しいです。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

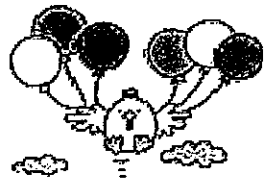
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

助産師さんかみなさん丁寧に話を聞いて教えて
下さり嬉しかったです。優しく親身になっていただき安心
して過ごせました。食事の美味かたです。アロマのお風呂
とマッサージはとても癒されました。普段の疑問や不安
な点がクリアになっていたのでよかったです。
対処法を教えて頂いたので、家に帰ってから安心して
育児に取り組めそうです。と思いました。
ありがとうございました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

腰から下のマッサージも選べたりしたら
嬉しい (贅沢な希望です...)

上記の内容をホームページに載せてもいいですか? はい いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

産後ショートステイ

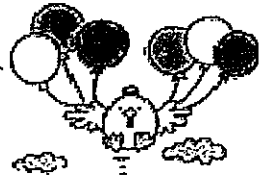
助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

入所一日目から娘、よく寝てくれて自身も長めに
眠ることができた。娘は寝てる最中にうらたリ、よくおならをする
だと思っていたが、上手く授乳できたことにより、お腹いっぱい母乳を飲んで、母乳を
長く飲むことにより、ガスも溜まりにくくなり、うなたり、何回もおならを
出して
しなくても眠れたのかも知れないと赤ちゃんの様子の変化が大きかったこと、授乳スキル向上に向けて
前向きな意欲が湧きました。
夜中も根気よく気長に授乳にお付き合いいただき、資料や人形を用いて知識を
与えていただき、たり、授乳の技を獲得するために色々していただき、理解までに上手く導いて
いただき有難かったです。
色々な方法を提案いただき、自分に出来るものが見つかり、本当に助かりました。
乳首の痛みで授乳に対して心が折れかけていたのが、心身共に救われました。
また、自身にも気付かなかった乳しずん には気付いていただき、すぐに対処
していただき、本当に助かりました。



焦り易い糸が落ち何ヶ所お声掛けせ、中々考えがまとまらなったり、抱え込みの
理解が、思考がいつも以上に落ちている糸のよく分からない話も聞いて
会話を重ねてくださったり、寄り添っていただき、感謝しています。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

本当にありがとうございました。
心身共に救われました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

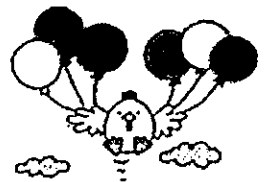
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

産後 1ヶ月経ち、娘の夜泣き、家族の何気ない
一言や、行動に傷付き、お疲れ気味になってしまい、心身のリフ
レッシュのため利用させて頂きました。家族と少し距離を置くことで
言動に悪気はなかった、傷付く必要もなかったと気付くことが出来ました。
授乳ポジションを変えることで楽に授乳出来るようになり、母乳の量が
増えました。~~毎日~~母乳後にミルクを足す量も入所前は300mlくらいだったのが、1日目
入所前80ml、入所中0、2日目0、3日目朝40ml、夜120mlと減らすことが出来てうれしかた
です。上手にミルクに頼り、母乳をあげていきたいです。
アロママッサージ、アロマのお風呂、ハーブティー、スタッフの方、利用者さんとのおしゃべり
でも癒されました。食事とてもおいしかったです。
産後ショートステイを利用して良かったです。次回出産の機会があったら
退院後(帝王切開なので)ぜひ利用させて頂きたいです。
本当にありがとうございました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

・フロアで面会制限があるのでテレビ電話をするのに Free Wi-Fiが
あるといいなと思いました。

・助産師さんたちがまるで女神様のように... とても感謝しています。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい、いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。