

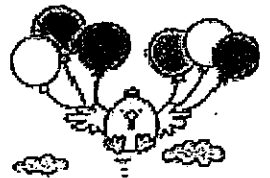
産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

出産から1ヶ月が過ぎ、育児に
行き詰まって、勇気もふりしほめて助産所とうみに
来てみて、ショートステイを体験せられ、約1週間利用しました。
人見知りな采女ですが、スタッフの方全員が本当に優しく、
親見身になって不安を取り除いていただきました😊

- 毎日のアロママッサージ、アロマのお風呂、ゆっくりと最高でした。
- スタッフの方々の情報共有が、しっかりされており、こうしたい、こう思う子といった事が
全員わかっている感じが、とても目わかりました。
- ご飯がボリュームも品数も多くおいしい😊
- お夜食も出て、毎日楽しみました。
- とよりの市民病院との連携もすぐ、子どもお肌の乾燥の事も言ってもらえたりうれしかった。
- 「ドラマが見たい」という、ちょっとした希望も、子どもとゆっくり見れる環境まで整えていただいて
至り尽くせりでした。
- スタッフの方みんなが、子どもを可愛い、かっこいいと愛情をもって見てくれて、うれしかったです。
- スリングの使い方を何パターンも知って、持ってきておくれたと思いました。
- 毎日笑いながらおしゃべりが出来たのもうれしかったです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

采女は、とても人見知りなのですが、
人見知りながらも寝かしなからたくらい、スタッフの方々が優しく
毎日のちょっとしたおしゃべりが楽しく、しゃべり過ぎてたくらい心地良い
場所でした。

特に所長の黒澤さんは包み込んでくれる優しい方があって大好きです!!
また不安でいっぱいになったときに采女ばいばい、という
場所から出て、これからはがんばれそうです。

ありがとうございました。
またよくお願いします😊

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい いいえ
(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

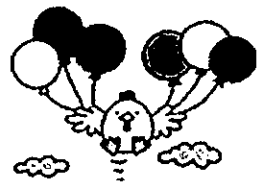
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

初めての母子同室で慣れないことばかりでしたが
色々教えてもらってとても助かりました。
アロママッサージがとても気持ちよくて、緊張もほぐれました。
スタッフの人たちとの会話が楽しくて
話している時にお産の時のことを色々思い出していました。
振り返ると大変だったけど、貴重なお産体験と再認識できました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

スタッフの人たちとの何気ない会話ができて、
楽しく過ごせました。
こういった産後ケアを初めて利用しましたがとても良くて
また利用できれば来たいなと思いました。
早帰りや、産後サポートがない方にぜひおすすめしたいです。
ありがとうございました

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

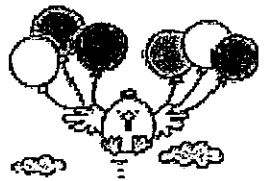
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

産後ショートステイを利用する前は、
赤ちゃんが起きてなくても、3時間ごとに授乳と
おむつ替えをしなければいけないものだと思っていました。
でも、きちリ3時間ごとにやらなくてもいい、赤ちゃんが
起きたらやらせてあげればいいと教えていただき、気持ちにも
余裕ができました。他にも、いろいろな授乳の方法を学びました。
ワッションによりかかると授乳するなど、少しでも楽をしながら
育児をする工夫の大切さもわかりました。そして何より、
分からないこと・困ったことがあったら、いつでも助産師さんに
アドバイスをもらえるのがとても心強かったです。
ショートステイを利用して
本当に良かったです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

アロマオイルのお風呂、アロマ-サ-ジで
心身共に癒されました。これからもお母さんたちの
強い味方になってください。
本当にありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

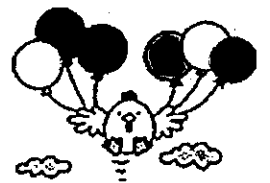
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

今回、里帰り出産ができたことが
ため、産後の生活も不安に思い利用させて
頂きました。とてもアットホームな雰囲気でもリラックス
させて、助産師さん達はとても明るく親身に
話かけてくれて、一番心配だった授乳に
ついてアドバイスやコツも教えて頂き、体や傷の
痛みも軽くなり、心も前向きに、今後の赤ちゃん
との生活に入る準備ができたと思うので！！
利用して本当に良かったです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

助産所はとてもおちつける雰囲気！！
ご飯もおいしく快適でした。助産師さんは
とても明るくやさしく話かけやすい声で、気持ちも
明るくしてもらえました。ありがとうございます！！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい いいえ

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

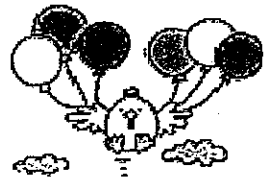
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

初めて利用したのは、体重少なめで
生まれた娘がミルクを嫌がって飲まず、母乳
が足りている心配で相談に来たのがきっかけです。
助産師さんが優しくお話を聞いて下さり、アドバイスも
頂きました。おかげで授乳方法に自信が付き不安を減らす
ことができました。
その後娘の体重チェックをかねて上の子が園に行っている時間に
ショートステイも利用しています。
・自分以外がつくたおいしいごはん(量も栄養もばっちり◎)
・時間に追わぬゲームで遊ぶおふろ
・アロママッサージ
どれもとても贅沢な時間で日頃のワンオペ育児の
つかれを心身ともに癒してくれました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

いつもありがとうございます！
ショートステイが自分へのごほうびになって毎日ががんばれます。
市内にこんな良い施設があるなんて素晴らしいです。
これからも続けて下さい。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

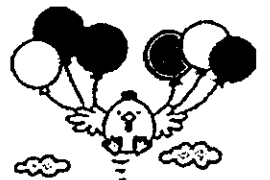
産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

初めての出産育児で 母乳もうまく行かず
夜の不眠で 疲れ果てていたところ こちらのショートステイを
利用させていただきました。
赤ちゃんが泣いた時の対応や、おっぱいのことについて教えていただく
ことができ、休息もたっぷりさせていただいたので また帰って実践して
いきたいと思えます。

毎日のアロマのお風呂やマッサージも とても良かったです。
スタッフの皆さんも おおらかで親切で 安心して過ごすことができました。
赤ちゃんにとって 母が元気であることが 何より大切だと思えます。
できることを ひとつずつ こぼして 前進していけたらと思えます。
本当にありがとうございました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

このような施設が あちこちにできると 心強いです。
佐久にも欲しいですね...

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ
(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。