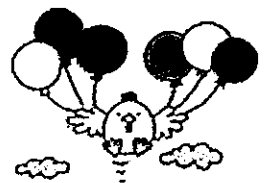


産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

本当に心地よく休まる^{（体を）}
滞在でした。日々変化する産後の
体調と赤ちゃんの様子に 一人一人の
助産師さんがそれぞれのお人柄で温かい
アドバイスや知恵を惜しみなく下さいました。
マニュアルや教科書どくりになく、色々な方法から
オリジナルを見つけていてはいいんだと自信がうきまわ。
みなさんの温かいお声遣いに感謝です。
本当にありがとうございます。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

産後のショートステイの制度 補償があること、
もっともっと多くの人に知って利用してもらえたら、救われる
お母さんがたくさんいるのではと思います。知ってもらえる機会が
広がることを願っています。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

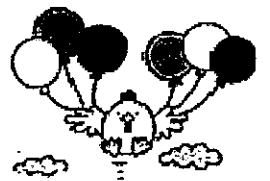
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

1/11(月)の午前中から、搾乳器
を使い、母乳が出るのかやってみました。
午前中は左からタラタラと少しずつ母乳が出始
めましたが、2回目の搾乳では、右からも母乳が出ま
した。嬉しくて感動しました。病院では出なくて不安だったけ
ど嬉しかったです。
1/12、母乳から、ミルク1本にかえました。すごく悩んで決め
たので、罪悪感がありました。ある助産師さんから、「母乳で育
てたい」という夢が叶ったし、ちゃんと、期間は短かったけ
ど、母乳育児できたじゃん」と言われ、涙が出ました。決断
をした日は、なかなかぬむれなかつたけど、日中は「ミル
クで育てていこう」「育児を楽しもう」と思いました。
夫と話し合って、夫も「ミルクだと自分もあげられる
しよかったんじゃない」と言ってくれました。
一日一日、育児を落ちついてできるよ
うになってきたのでよかったです。
自信になります。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

皆さんとても親切で、分からない事があると、
丁寧に教えていただきありがとうございました。
助産所とうみで教えていただいた事が家に帰っても
できそうな気持ちになりました。来てよかったです。
ありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

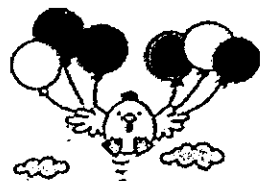
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

今の「時世」、外出も出来ず、人との関わり
も減ってはいない...。そんな中での二人目育児は
大変でした。しかし、ショートステイを利用した
5日間は、たくさん助産師の方々と育児の
不安はもちろん、様々なお話をし、アドバイスをいた
だきました。改めて「人と話す」大切さを再確認
しました。一人で溜め込まず、周りにHELPを求め
ながらなるべく肩の力を抜きながら子育てを
楽しみたいと思います。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

身体はもちろん、心も元気
いっぱいになりました!!
5日間 お世話になりました。
本当にありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか? はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。