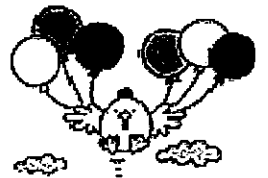


産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

産後体調を崩してしまい再度入院し、退院後
の生活が不安だったところ、急なお願いにもかかわらず
受け入れていただきありがとうございました。全く出てこない母乳、上手く
吸い付くことが出来なくて大泣きしてしまう赤ちゃんを見て涙が止まらない日々で
したが、こちらに来て1週間で日によって変動はあるものの母乳量もすこく多くなり
左右ともバランス良く授乳が出来るようになりました。夜なかなか寝てくれなかったり
ミルクや母乳を吐き戻してしまったり、どうしようと困った時もアドバイスをいただき、「そんな
時もあるんだ」と気持ちがいいと楽になり自分なりにダメな時は仕方ないという意味
で受け止められるようになりました。毎日アロマオイルを入れたお風呂を準備していただいたり
アロママッサージをしていただき、慣れない育児の間にほっと一息つける時間をいただいた
事もとてもうれしかったです。主人も夜間は泊まらせていただき、一緒にミルクをあげたり
赤ちゃんをあやしたりすることが出来ました。また休日には沐浴も主人と一緒に
教えていただいたので、帰宅後の育児の自信になりました。また「育児は
始まったばかりでこれから先色々あると思いますが、ここで学んだ事
を忘れずに楽しんで育児に取り組んでいけたらいいな
と思います。1週間本当にありがとうございました。
ご飯も毎日美味しかったです！



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

自分の住んでいる地域に頼れる場所があるという事は
本当に心強いです。今後も困った時に色々相談させていただきたいです。
沢山の助産師さんに今回の産後ショートステイでお世話になりましたが、的確な
アドバイスをいただくことが、慣れない育児の中で本当に有難かったです。
出て たくさんのお母さん、赤ちゃんの1人の拠り所として
皆に知ってもらいたいと思います。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

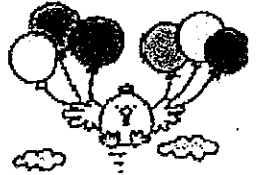
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

・本当はリワークステイの良い時間を過ごせました。入所した時は
おっぱいもバンバン、頭痛もなし、またお血圧も上昇。このままだったら
どうなっていたか...と恐ろしいかんじでした。皆さんの指導のおかげで
おっぱいの様子も肩こりも改善しました。経験と当院のスタッフや今後の患者さん
とも共有し、立場は違えど、今後お母さん赤ん坊のために精一杯貢献したい
と思います。今後ともよろしくお願ひします。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

私が訴える前にいろいろのニーズに気付いて頂き、おからした
思います。今後、お母さん赤ん坊も笑顔になれるように頑張ります。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。