

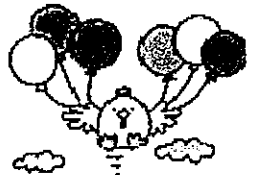
産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

上田医療センターで出産後、

2週間お世話になりました。入所当初は
体もたがく、寝不足もあり、また今後の赤ちゃんとの生活が、
という不安でいっぱい、あからすい不安だらけでした。
ショートステイをす中で、しっかりと体を休める事が出来、慣れず..
赤ちゃんとの生活も、余裕をもて過ごす事が出来ました。
また、退所後の生活を想定しながら、実用的な授乳の仕方
や、ミルクの量、沐浴の仕方など、教えていただいたので、体を休める
だけでなく、今後の生活をしっかりとイメージする事が出来、不安がはくほど
減りました。「負担も少し、赤ちゃんとお母さんのペースを作れば大丈夫だよ」
と書いていただいた事、この力が授け、リラックスして
赤ちゃんに向きあえるようになった事が嬉しいです。
ありがとうございました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

- ・毎日、スタッフのありがたさを感じました！とてもよく眠ることが
できました。
- ・入所の準備が上手にと準備ができたのですが、その際、中には小児科の先生
と連携をとっていた方がいて、とても強かったです。
- ・ご飯が毎食おいしかったです。
- ・ご飯中、お母さん目には赤ちゃんを見ていたけれど、ゆとりと自分の
時間をもつ事ができました。ショートステイのおかげです。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

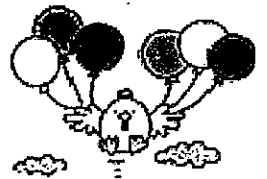
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

赤ちゃんとお過ごす生活が想像が
つかず、全く何も分からなかったのですが、
助産所で生活し、毎日のペースが徐々につかめるよう
になりました。赤ちゃんは産まれた時から左目に目やにがたたく
開きにくかったのですが、助産師さんからアドバイスいただき
目のマッサージを続けたところ、目やにが減り、症状もだいぶ
改善されました。
日中はアロママッサージをしていただき、とても癒されました。
赤ちゃんのちょっとした変化や育児の不安や心配をいつでも
相談できる事ができたので、心強かったです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

初めて赤ちゃんが夜中に吐いた時、
とてもびっくりし、ビックリになってしまったのですが、
助産師さんが、こういう事はよくある事だと教えて下さり、
安心しました。いろいろ話を聞いて下さり嬉しかったです。
ありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

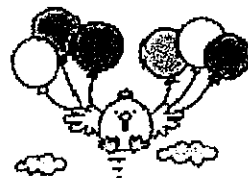
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

もともと助産所とうみでお産する予定でしたが、
予定日超過で医療センターでお産をしました。家でめんどうをみて
くれる人がいなかったのが、医療センターを退院した^人日中、その日から1週間
お世話になりました。みなさん、あたたかく迎えてくれ、なんでも「ただいまー」
と帰ってきた気持ちになりました。
帝王切開のキズが痛く、少し高血圧になっていたのが、それも理解しての
私が無理しないようにと、赤ちゃんの世話と私の体調管理をしてもらいました。
毎日アロマのお風呂、アロママッサージ、嬉しかったです。沢山の話を聞いてもらいました。
思っていたお産とは、全然違っていたり、想定外の入院生活で心が疲
れていましたが、ここに来て元気になりました。ここを利用させてもらって
本当によかったと思いました。
また、家に戻って小歯んT=り疲れたりしたら
ここを利用したいと思います。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

どの助産師さんも、あたたかく、優しく、母と赤ちゃん
のケアをしてくださいました。ありがとうございました。
且つ産所の存在が、もっこの土地で或の人達が身近に感じられると
良いなと思いました。(とても素直なトコロなので)

上記の内容をホームページに載せてもいいですか はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

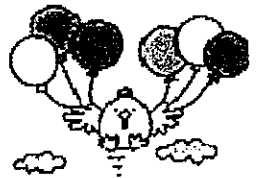
産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみえたでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

退院後すぐに赤ちゃんとの生活
に入るのんびり配られたため、ショートステイ
を利用しました。おいしいご飯をゆくり
食べられたこと、また、助産師さんにはいつでも
授乳や育児の相談ができていづれか、たゞ
はじめのことだらけで不安も入ってきたのであ
り、これからの生活に対して自信をつける
ことができました。

アロマオイルと調合したお風呂もとても気持ち
良かったです。この4泊5日でいづれもい
づれかなり回復しました。
ありがとうございました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

A large, empty oval shape provided for writing feedback or wishes.

上記の内容をホームページに載せてもいいですか はい いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。