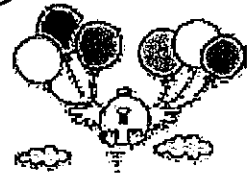


出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

3人目の出産!! 2人目が少し大変だった事もあったので、スルソッ!!と出てきてくれる事を祈って助産所へ来ました。朝来たけれど、陣痛が遠のき帰宅後3次に助産所へ来てからはどんどん進み、あとゆう時間でしたので一番大きく産まれてきてくれたけれど一番早く出てきてくれました♡ 4月1日とゆう学年が変あっちゃう日付「ジロ」と、頑張り屋さんな子になるのかなー?!



赤ちゃんとお目あした時のきもちはどうでしたか?

会えたー♡おっ、おっきいー!! 笑 けど小さい♡  
がおい……♡♡♡  
お腹をいっもけていた足さん♡  
これににがー!!

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

長男、次男とお世話になりました。  
毎回いっもていねいに向き合ってくれて、ありがとうございます。  
出産中支あかりやすく声かけしてくれてとても集中する事ができました。  
毎回助産所で出産できてよかったなーと思います!  
ありがとうございます。

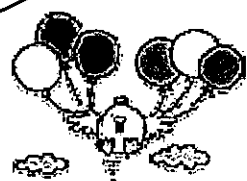
上記の内容をホームページに載せてもいいですか (はい・いいえ)  
(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)  
おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

第3子の妊娠は、予想していたよりも早く  
 切迫早産になってしまい不安だらけの妊娠生活でした。  
 上の子どもたちには涙山がマシマシとあって、主人には家事や育児を全て  
 任せることになってしまい、罪悪感から涙が止まらなくなりました。でもお腹の中  
 の赤ちゃんは日毎に大きく成長してくれて、家族で胎動を感じたり、性別がわかっ  
 てからは名前を話し合ったりして、誕生を楽しみに待つことが出来るようになりました。  
 切迫早産を乗り越えたことで、また家族の絆が強く感じたように思います。家族  
 は上れ高離れの期間が長かったので、みんなで食事が出来ること、お出掛けできる  
 こと、一緒に寝れること、そんな当たり前の日常がとても幸せなこと、尊いことなん  
 だなぁと気付かせてくれた妊娠生活でした。そのことに気付かせてくれた赤  
 ちゃんにも感謝です!! 切迫早産でも助産所とうみで無事に出産  
 できて本当にホッとしました! そして私と同じ経馬を歩  
 いている方への希望になれば良いなぁと思います!!



赤ちゃんとお話した時のきもちはどうでしたか？

小さ〜い!! かわい〜!! やつと会えたね!!!  
 感謝と脱力感...。この子がお腹の中についてさきまでいんだなぁ...と思うと  
 不思議な気持ちと愛しい気持ちでいっぱいになりました。そして五体満足で無事  
 に産まれてきてくれてありがとう!! と感謝でいっぱいになりました。念願だった  
 お姉ちゃん、主人の立ち合いもできて幸せなお産でした!

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

コロナウイルスがさわがれている中、立ち合いをさせて  
 いただけたり、面会もできて本当にありがたかったです。お産の間は助産師さん  
 がずっと寄り添ってくれてとにかく安心!! 心強かったです!! 糸ロセがな雰囲気の中、陣痛をのり  
 こえることができた、ハその緒や胎盤も初めて見ることができて貴重な経験させて  
 いただけると感謝です!! 3食の栄養たっぷりごはんもおいしかったです!!

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

はい

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

おつかれさまでした。

# バースレビュー

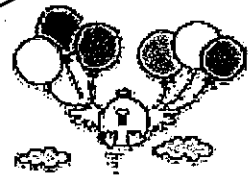
## 助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

3人目の出産でした。2人目の時も助産所で出産させていただいたので、妊娠中も安心して過ごすことができ、赤ちゃんの誕生を家族みんなで楽しみにしていました。予定日まで出産兆候がなく、いつ出産になるのかドキドキしていました。予定日通りの夜中に陣痛が始まり、上の子たちを起こして家族で助産所へ。お産の進みがとても速く、自分もみんなもびっくりしていました。助産師さんの適切な介助でスムーズに進み、無事出産することができました。せの中の情勢が落ち着かない中でしたが、新しい家族の誕生をみんなで迎えることができ、幸せでした。ただ、次女は赤ちゃん誕生の予習ができておらず、生まれてから怖いとびっくりしていたので、家で自分が生まれた時のビデオを見せておけば良かったかもーと思いました。それでも時間が経つと長女も次女も赤ちゃんを触ったり、可愛いと言ったりしていたので安心しました。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

- ・無事に産まれてくれてありがとう。
- ・入その緒が首に二重まきと開き、心配していたけれど泣き声を聞いて安心。
- ・男の子!! びっくり!!

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

妊婦妊娠中から出産までいつも優しく丁寧で、本当に安心して出産することができました。助産所ではかたたら3人産めなからたかも!? 本当にありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、

はい・いいえ  
一切載せません)  
おつかれさまでした。

# バースレビュー

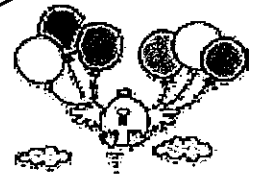
助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

1人目、2人目共に自然陣痛ではなかったものの  
2時間くらいのスピードで出産していたので今回もすぐに出産  
できるはず!!と思っていたらまさかの11時間超えでの出産。  
3人目にして初めての陣痛中の階段昇降、バランスボール、お尻歩き...  
痛すぎていぢれそうになるもスタッフの方や子ども達と楽しく運動することが  
できたので乗り切れました。  
出産までの時間は長かったものの、家族で公園へ行き過ごしたことは、  
陣痛が来るとみんな交代で月車をさあてくれたこと。今までにない  
たくさんの経験と一緒に辛い時過ごした思い出は  
忘れません。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

5年振りの新生児!!  
流産を乗り越え入って [redacted] 家へ来てくれた我が子は  
ふにゃふにゃにゅでとってもかわいい子でした♡  
元気に産まれてきてくれてありがとう!!

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、

はい) いいえ

一切載せません) おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

子宮口全開と言われるまでの時間がとても長く感じて、バが折れそうでした。  
産後は乳首が痛くて、授乳が辛かった。  
お股のワソップも痛かった... (涙)  
産んであげては実感かかわかなかたけど、段々と泣いても、うんちしてもかわいいなと思えるようになってきた



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

頭が出てきた時、髪の毛がフサフサすぎてビックリ。  
胸の上に乗せてもらった時は予想以上の重さでよく出てきたなあーとレジャー...。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

心配なこと、とても親身になって相談にのって下さり本当にありがとうございました。面会が忙しい中でも皆様の優い心で甘えさせて頂き、過ぎることかいて頂きました！ありがとうございました！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、

はい・いいえ

一切載せません) おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

痛みは覚悟していたけど味かったことのな<sup>い</sup>痛み  
でした。命を産み出すことの大変さが身にしました。  
あの痛みを子どもいる母親みんなが味かったのだと思うと  
すごいなと思った。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

元気な子でよかった。生まれたすぐ後は奥感がなかった。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

Empty oval space for writing comments and wishes.

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

はい  いいえ

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

おつかれさまでした。