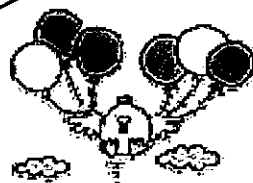


出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

出産まで続いたつわりは大変でした。  
支える周りの人も大変だったと思います。  
サポートに感謝しています。  
お産中は、赤ちゃんに会えるのが「楽しかった」ので、「一緒に頑張ろうね」という  
気持ちで、赤ちゃんに意識を向けて  
頑張りました。パパの到着を待ち、来て  
数分後に出てきてくれました。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

「よく頑張ってくれたね」「会ったから、たよ  
や、と会えたね」と思いました。Eの子に  
と、くりと驚きました。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

メッセージ  
です

助産師さんは知識や経験が豊富であられ、  
その時々での判断やアドバイスを安心してお任せすることができ  
ました。4-6ワークや雰囲気、人柄の良さが心地よく、お産中も  
常に寄り添ってくださり、なくてはならない存在

でした。  
本当に感謝  
しています。  
ありがとうございます

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい

いいえ

おつかれさまでした。

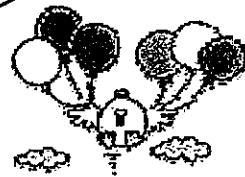
出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

初めは上田市の某個人病院で  
 出産しようと思っただけでしたが診察は10分、助産師  
 さん？らしき方に質問をしても「それは先生に聞いてください」と言われて  
 しまい不安なスタートでした。知り合いに話したところこちらの助産所を教  
 えていただき一度は悩みましたが妊娠8か月の時に思い切って転院をしま  
 した。今までとは違い毎回時間をかけて丁寧にエコーを見せてくださったり、不安やわ  
 からばいことに答えてくださったり行く度に違う助産師さんが対応してくださ  
 てもどの助産師さんも温かくて優しく検診が楽しみにになりました。どんな悩み  
 や質問にも答えてくださり本当にすごいと思っていました。予定日を過ぎてもばかばか  
 おりてきてくれず、次の日は医療センター受診の前日、教えていただいたエクササイズ  
 やウォーキングをしたら陣痛が来ました！そして陣痛中お風呂にも入ってもら  
 い(本当に痛みが柔らかくてびっくりでした！)助産師さんが付き添って  
 旦那と一緒に立ち合ってくくださり本当に本当に心強かったです!!  
 立ち合ってもらってこんなに安心できて幸せな気持ち  
 で出産できるとは知りませんでした！そして

フリースタイルの出産すばらしいです多もうこを体験したら  
 他では出産できないなあと思います!!本当にありがとうございました!!!



赤ちゃんとお目あした時のきもちはどうでしたか？

1回1回の陣痛がとても意味のあるものばんだなあ  
 感じ、とても苦しかったですが赤ちゃんも同じ気持ちだから頑張ろうと  
 思えました。出てきてくれた時は「ちっちゃ〜い」「でもかわいいー!!!」  
 「はあ糸終わった〜」「幸せー♡」でした♡

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

ありません！今のまま妊婦さんたちをいやして、  
 そして元気を与えてあげてください!!助産所とうみのファンです!  
 これから頼りにさせていただきますのでよろしくお願ひします!

上記の内容をホームページに載せてもいいですか (ばい)・いいえ  
 (どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)  
 おつかれさまでした。

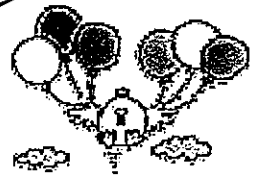
# バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠・出産は未知の世界で不安になることが多くありました。でも、そんな時にそばに寄り添ってくれる助産師さんの存在が本当に心強く、ほけみになりました。出産は思い出すだけで震えるほどの壮絶な時間でしたが(笑)私の人生の中で一番大切な思い出になりました。"出産は病院完結すること"と、思っていたが、赤ちゃんとお母さん自身にならわっている生まれる力と生む力を体感することが出来ました。それを教えてくださった助産師さんには大変感謝しています。ありがとうございました！！



赤ちゃんとお母さんが出産した時のきもちはどうでしたか？

やっと会えて本当にうれしかったです。陣痛から分娩まで長かった分、途中で気持ちかが折れそうでしたが、赤ちゃんも頑張ってたと思ったら頑張れました。私たち夫婦を選んでくれてありがとうございます！！

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

本当にお世話になりました。  
とくにありません。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい いいえ

おつかれさまでした。