

バースレビュー

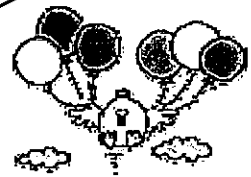
助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

2/28が予定日だったけど、産球が、スワットや床をうごかすのを
アドバイスしてもらって行ってみたら、お印があってビックリしました。
1人目のお産はいきなり破水だったので、前馬区陣痛、お印、
陣痛、破水、と知っていた流れで、おもしろかったです。
途中まではお産の流れや痛みを味わう余裕があったけど、
赤ちゃんの頭の位置が、定まらない時間は大変でした。
定まったらあとはあと1時間は産まれてきてくれて安心と喜びが大きかったです。
支えてくれた家族全員に感謝の気持ちがいっぱいです。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

やっと会えた、うれしい気持ちでテンションが上がりました。
お兄ちゃんに似ている本当にかわいかったです!!

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

大きなトラブルもなくお産ができて感謝です。
いつも笑顔でたくさん話を聞いてもらえたので、楽しいお産が
できました。引き続きよくおねがいします。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、はい・いいえ

一切載せません) おつかれさまでした。

バースレビュー

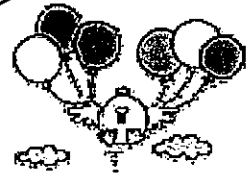
助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

他から引っ越しして来て初めての
妊娠だったので上の子2人と異なる環境で
どうなるか想像もつかなかった。しかし、考えてもイロ方
ないのになら様に任せることにしてなるべく心配事を増や
さない事にした。以前出産した助産院とつながりのあるこちらの助産
所に出会えた事は本当にラッキーだったと思う。お陰で心配事
も少なく、また病院が隣りにあり医療面の安心感があった。
出産はいつも通り痛かったのだが、今回は体カと年齢にあまり自信が
なく長引いたらかんに悩まれないかも...と鬼、ていた。助産師さ
んが入浴や体の向きなどお産が進むペースにタイミングを
見てアドバイスして下ったので自分でもイロとなく進め
具合が分かった。最後、頭が出て来る時は
もう痛くて涙が出てしまっ
た。元気に産まれただけで御礼の字です。



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

エコーでほとんど顔を見せてくれなかったのが
「ほー、こんな顔か〜！」と家族みんなで顔見のどいた
のが印象に残っている。無事に産まれてホッとしたのが一番
の気持ちです。
おしわの顔を泣いていて

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

とても満足しています。ありがとうございました！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか。

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい

いいえ
おつかれさまでした。

バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

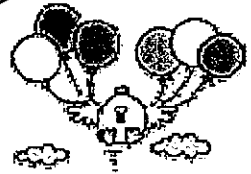
妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

初産で不安や心配事は
ありませんでしたが、健診では助産師の皆さんに
いつもポジティブな言葉をもらい、お産がどんどん楽になりました。

夢だったマタニティライフ... 安定期に入ってからはいかに余裕ができ
大きくなっていくお腹や初めて感じた胎動がとても愛おしかったです。
毎日お腹の赤ちゃんに話しかけて過ごして日々は今の人生で一番
幸せを感じました。

お産では... 長すぎる陣痛に加えて
坐骨神経痛に苦しめられ本当に辛かったです。何人目の助産師さんに
「頑張ってるよ。痛いはね。えらいよ。」と声をかけてもらい、
ひとりご産んだのではなく、その場にいるみんなと
赤ちゃんの力を出して産んだ気持ち

になりました！



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

(抱っこして)

「あたたかくて、ちいさくて、かわいい～!!♡」

「あつと会いたかったよ♡」

出産後、夜中に2人きりで布団に横になった時に、ふつふつと
幸せがこみ上げてきて、「無事に産まれてくれたありがとう」と涙が
あふれました。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

立会いをした夫や母が

合間で休憩をとめるように配慮してくださったことにも
感謝しました。長い分娩時間を共に過ごしてくださった皆さん
本当にありがとうございました。

★マタニティヨガ、午前のクラスもあるとうれしいです★

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

はい、いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

おつかれさまでした。

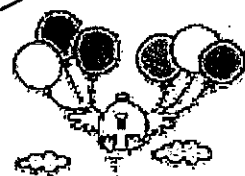
バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

陣痛は予想以上に痛かったです。
それでも、無事に子どもを産むことができました。
とても幸せな気持ちでした。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

信じられない気持ちでした。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

とても親切でやさしい助産師たちに囲まれていて、
皆さんにとても感謝します。ありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、
①はい・いいえ ②いいえ
一切載せません) おつかれさまでした。

バースレビュー

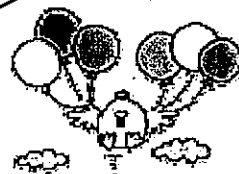
助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

初めての出産、分からないことだらけ
だらけだけど、助産師さんたちに身を委ね自分自身は
お産に集中できたので、自分の中で勝手に、あと何時間で
絶対に産む!! と心に決めて頑張ることができた。
最終赤ちゃんが産まれるまで、痛いときと痛くないときの波が
あったので、リラックスするときに思いっきり頑張るときと
メリハリをつけることでお産が楽になった気がする。
すごく痛かったのに、産んだらその痛みを忘れて
しまっるのが不思議。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

産まれてすぐ、入るの緒がついた状態で
抱っこしたけど、それでも、本当に自分が産んだのか実感がなくて
不思議だったけど、10か月間、私のお腹の中にいたんだと思うと
愛おしくて仕方がないです。ありがとうございますの気持ちでいっぱい。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

助産師さんたちはとても新見になって
検診の頃からお世話してくれて、出産の時も全て任せられ
頼もしい以外の何者でもありません。こんなにサポートしてくれて
感謝しかありません。入所中のご飯もホッパ、もすごく美味しくて大満足です。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、

はい・いいえ

一切載せません)
おつかれさまでした。

バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

子供達も皆んなで赤ちゃんが産まれることを
楽しみにしていたので、妊娠中はただ「幸せいっぱい、
赤ちゃんに会える事を心持ちに過ごしていました。

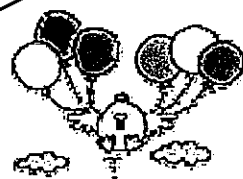
家族全員立ち合いのもと、心強く、支えられ、いいお産が
出来たことに感謝の気持ちでいっぱいです。

一緒に支えて下さった助産師の皆様に、お産の時、励ましの声、陣痛が苦しい中
さあて下さり、リラックスしながらのいいお産体験が出来ました。

子供達も命の大切さを知るいい経験になったと思います。

一生の宝物になりました。

ありがとうございました。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

ただただ「嬉しくて喜んで」
胸がいっぱいでした。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

今と変わる「皆様の優しさ」温かさで
支えて下さり。

上記の内容をホームページに掲載してもいいですか
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、
はい・いいえ
一切載せません)
おつかれさまでした。