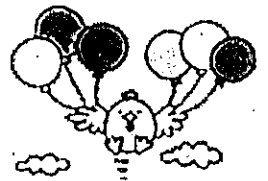


産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

赤ちゃんと一緒に過ごした2週間は、
直母は1日うち1回か2回しかできず、
家族がいる中でやると、赤ちゃんがたくましく泣いてしまうので
迷わくかかかると思てやりずらかった。
ショートステイで助産師さんにアドバイスを頂きながら
何事も直母の練習をする事ができてよかった。
まだ難しいところもあるが、直母があたり前の感覚に
なってきたのもうれしかった。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

4泊5日お世話になりました。
話しを聞いて頂いたし、マッサージ頂いたのも
とてもリフレッシュになりました。ありがとうございました

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ ☒ はい・ ☐ いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

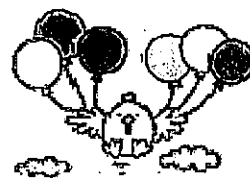
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみているいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

母の体のケアや授乳の方法を教えていただき
ことで、体を癒え、授乳のバリエーションが広がりました。
母と赤ちゃんにあった方法をこれから沢山練習して、
赤ちゃんとの触れ合う時間をより心地よくしていきたいです。
母乳をメインにしたいにあり、頻回・痛みを、今後
どのようにしていくかなどの不安はありますが、
色々経験していきたいです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

乳頭のマッサージが痛くなくてよかった。

食事の量がやや多めで、食べきれず申し訳なかった。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

☒ はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

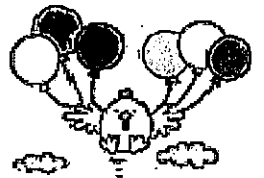
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

お部屋がとてもいい感じがよく
とても過ごしやすいです。しみみになって
助産師さんも、とても優しくて..
なやみをきいてくれました。
赤ちゃんも預かってくれてゆっくりすることが
できました。
また、利用したいなと思いました。
ありがとうございました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

いろいろ教えてくださいましてありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ ☒ はい ☐ いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

産後ショートステイ

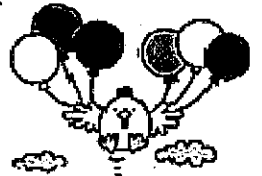
助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

すこし小さめで産まれたため、直接母乳が飲めず、

退院後は、ずっと搾乳で授乳をしていました。

約1ヶ月経ち、子の飲む力がついてきて、直母に切り替えはじめ、
ましたが、「自分の^{授乳}方法が正しいのだろうか…」 「この胸の張りは、
様子もみていいのだろうか…」 「保護器は使った方がいいのだろうか…」 など、
不安に思うことが多く、ネットで検索しても求めている様な解答が得られず、
授乳のたびに、モヤモヤしながら過ごしていました。2ヶ月検診の際に、
母乳育児のことから、助産所とうみさんがオススメと教えていただき、産後ケアと
申しこみました。個室で、プライバシーの守られたなかで、対応していただけるので、
母乳のことについても相談しやすいかったです。「ここにいる向にはいる様な授乳方法
を練習してみよう！」と言ってくださり、抱き方や、どんなタイミングの授乳に適しているか
細かく教えていただき、今後の育児のスキルアップにもつながりました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

お忙しい中、どのスタッフさんも大変親身に対応して
下さり、ありがとうございました。今までの家での育児も「頑張ったね」と
ほめていただき、とても嬉しかったです。
また、ぜひ利用させていただきたいと思います。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ ☒ はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみえたでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

- ・アロママッサージとアロマ風呂が最高で
産後の疲れが楽になりました。
- ・毎食出ているごはんがどれも美味しかったです！
- ・ショートステイで赤ちゃんを預かってもらい
ゆっくり過ごすことができた。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

親身に話を聞いて下さり、^{胎の}寝付きが悪い事など
相談したところ足つぼほじりして下さい、その日はしっかり眠る事ができ
とても感謝です！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

☒ はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

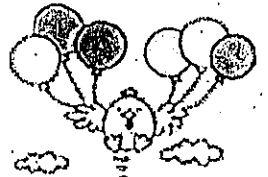
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみえたでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

矢張り、事をいかに教える、家で帰る、
役立てる事、おさんあ、おで、おで、おで、おで、
お月間、おで、
おで、おで、おで、おで、



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

☒ はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。