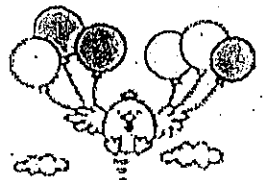


産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

日中の活動時間が長くなり、ひたすら抱っこであやして
いたため、体の疲労を感じていましたが、アロマの入浴や食事、
夕々のまとまった昼寝ができて、かなりリフレッシュできました。
また、授乳の体制を最近変えたばかりで、やり方が合っているか
不安でしたが、話をしながら一緒に見ていただけて、自信ができました。
家ではグズっていることが多い娘も、人が変わったようにゴ機嫌で(笑)
初めて声を出して笑ったところを見られてとても嬉しく、愛おしく感じました。
環境を変えてみるのもお互いにとって大切なことなのかなと思いました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

正直、申し込^む前は、荷物の準備や移動が大変だし、産後ケア
でもお世話はずっと通りつづいて...やりきめるのかな？と、利用を
ためらっていました。
実際利用してみると、助産師の皆さんとても親身になって聞いてくださり
授乳もすぐ慣れて、たっぷり休めることのできため、もっと早くから利用
すれば良かった...と後悔しています。本当にありがとうございました！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみえたでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

10日間

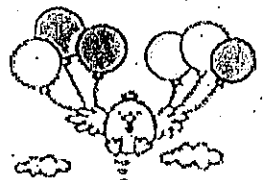
とてもゆくり すごさせて

いただき 心身ともに安楽に過ごせました。

おっぱいの事を中心に不安事は 心身に寄り添って 聞いて下さり

70%のアドバイスも いただき ありがたかったです。 5日後もおっぱいの事は
心配な事もあったので 10日間 すごせて 良かったと思っています。

退院後の生活まで 1ページ でき 退院できる点も すごく 嬉しい事なので
利用に 本当に 良かったです。 栄養 満点な ご飯、マッサージ、お風呂も 最高でした！
退院後も 心配事があれば 頼らせて下さい。 ありがとうございます。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

母子同室でスムーズに総やかに過ごす事が出来 感謝 です。

ありがとうございます ♡

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

産後ショートステイ

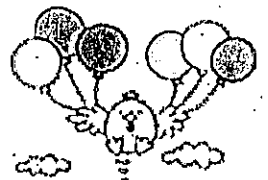
助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

ひと言で表すなら...

“もっと早く利用すればよかった!!”

と感じました。今回、初産で産後2ヶ月のタイミングで
初めてショートステイを1泊利用しました。「なんとなく育児できている
けど、これで大丈夫なのかな？」と感じていた小さな疑問や不安を聞いて
いただくことができ、自信がついたり、新しい発見がありました。○
また、少し前に体調を崩し、休めていたこともあり、赤ちゃんを預かって
いただきました。○ 久しぶりに、赤ちゃんや夫と離れて1人だけの時間を
過ごすことができて、心身共にリフレッシュできました。○ アロママッサージや
アロマバスも、とてもリラックスできました。○ 産後すくは、体調が今よりも
優れず大変だったので、あのタイミングで来れていたら...と
いう気持ちです!!



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

お忙しい中、親身に話を

聞いていただき、また寄りそいなばらアドバイスをくださり
ありがとうございます。○ 赤ちゃんの成長に合わせ、今までやっていた
事がバクバクいなくなっていたこともあったので、このタイミングで相談できて
よかったです。○ ぜひまた利用させていただきます。
ありがとうございました!!

上記の内容をホームページに載せてもいいですか? (はい)・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

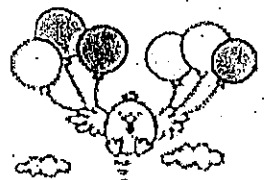
今回1泊2日で産後ショートステイを
利用させて頂きました。

産後、久しぶりの育児で母乳育児が上手くいかず、
悩んでおり、身共に疲れ切っている自分に気づきました。

産後ショートステイを利用して、悩みを馳せてもらったり(私には一番効果的)
赤ちゃんを預かってもらってゆっくりお風呂に入ったり食事をしたり、眠ったり。
今まで当たり前に行っていたことが、ここ数日でできなくなってしまったので、
それができたと思えたことが一番嬉しかったです。

それでも、赤ちゃんはとても可愛いく、尊く感じるので、おかげ様で
育児は、大変でも辛いものではないです。

そう感じるここができるのは、周りのサポートが手厚いからだと
思います。まだまだ母乳育児をしていくには、大変ですが、
頑張れそうです！



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

今回も、ありがとうございました。

いつも、温かく優しく寄り添って下さるので、安心できます。
また利用させて頂きたい。宜しくお願いします。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

☒ はい、いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

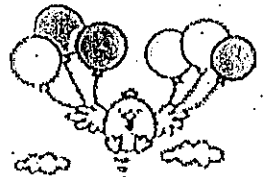
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみていかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

授乳の仕方に不安があり
2泊3日ご利用しました。皆さん優しく色んなアドバイスを
教えてくださり、最初よりは少しづつ食べ始めることができました。
外出した時にSNSやネットで色んな事を矢張り挑戦してきたつもりだった
が、やはり周りの方たちがそばで付き合ってくれながら見守ってくれ安心感
もあり、今回の産後ケアを利用したと感じます。
すぐに開けられ安心感もありとても強かったです。
これからまた普通の生活に戻った時にうまくいけるのか、1泊2泊の音分も
あふけど、この2泊3日で教えてもらった事を実践しながら頑張っ
ていこうと思います。ありがとうございました！



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

皆さん優しく色んな話も聞いてくださり救われました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ (はい)・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。