

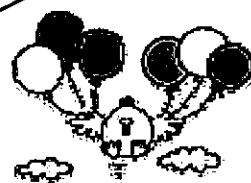
出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

助産所とうみで出産することができ良かったです。

一番うれしかったことは、夫が仕事を休んで1日つききりで立ち合ってくれたことです。夫と一緒にいてくれたから、陣痛がきて助産所とうみで無事に第2子をうむことができたと思います。助産師さんや家族の支えがあったから妊娠・出産ができたので、大変感謝しています。2回目の出産でも、1回目の出産と状況が違いため、初めての経験を通して学ぶこと、感じることもありました。素晴らしい経験ができたことに感謝の気持ちでいっぱいです。自分のスタイルで出産ができたこと、集中してお産ができたことについても幸せです。ありがとうございます♡



赤ちゃんとお目あした時のきもちはどうでしたか？

とてもかわいいと思いました。

うまれてきてくれてありがとう♡おめでとう♡と声をかけました。よくうまれてきてくれたと思います。赤ちゃんにも感謝の気持ちでいっぱいです。この気持ちも大事にしていきたいです。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

可能な限り、助産所を続けてほしいと思います。より多くの方に助産所で出産することができ、選択肢を周知して広げてほしいと思います。24時間電話相談ができ、心強かったです。

改めて助産師のお仕事は素敵だと思います。ありがとうございます。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい・いいえ

おつかれさまでした。

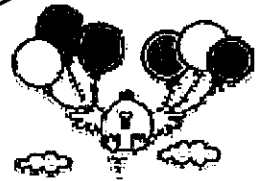
# バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

今回の出産は、今まで一番しんどく感じました!!  
朝の時点で、子宮口4cmで頭も目の前!! 10分おきに痛い! だったから、1時間後には爆音延!! と思ってたら陣痛が治っちゃって来るようにトイレに行ったりで飯を食べたり、乳首を束ねたりして午後13:40頃トイレに行ったら結構痛くなって、横にならな分くらいしたら激痛で、いきみたくなくていままじ10分くらいでできてくれました!! かわいいわが子に会えてすごく嬉しかった!! 3人目にして一番大きくてすごく大変なお産に感じた!! どもその痛みを味わって、できてくれたわが子に感謝すぎる!! 産まれてきてくれてありがとう(\*/\*)  
これからたくさん成長みせてね!!



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

かわいいすぎたやばいー。!!!  
頑張ってる体と陣痛に耐えて良かったです。  
やっぱりお腹を痛めて産んだわが子は本当にかわいい〜!!

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

好きな体勢で産めるのがとてもいいし  
リラックスして産めるし、このままずーっと  
助産所とうみがだいすきです!!!

上記の内容をホームページに載せてもいいですか  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい・いいえ

おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

ワキヤマイアートルラブル等行く過ぎずとア  
できましたが、早産に促される可能性は、今回は予定日超過で  
入院に促される可能性は、助産所で出産できるかドキドキしながら  
過ぎる日もありました。タイミングは赤ちゃんが決めるものだから、アパ  
焦ったこともあり、不安に促すこともあったが、家族や友人、助産師のスタッフの  
お陰で、最終的にはリラックスした気持ちでその呼を待つことができました。  
出産自体は、どう過ぎずと一番良いか、自分自身分からなくなることもあったが、  
本能のまま、自由に動くことができ、その都度優しく声を掛けてもらっていたから的確にサポート  
していただいたおかげで赤ちゃんが生まれてこようとするかを感じながらお産するこ  
ができたと思います。バースプランも叶えることができ、赤ちゃんの主人も私も  
大満足のお産に仕上がった。また、お産後も3人でゆっくりと過ぎずとが  
できたので、幸せを噛みしめながら温かい気持ちでいられた。  
初めての出産、とても貴重な、そしてステキな  
経験をすることができました。



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

生まれてからすぐに  
元気に泣いてくれたので、無事に生まれてきてくれたことは  
好する実情の思い、ママにいてくれてありがとう  
感謝の気持ちがいっぱいでした。  
頑張っていてくれてありがとう、や、と合えた瞬間

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

妊娠中～産後まで大変お世話になりました。  
みなさん常に優しく接してくださる、アアにケアをしてくださるって  
いつも安心して過ぎずとができました。アロマのお風呂、オイルマッサージとても  
気持ちが良い、日々のいやしでした。ごはんも毎食おいしかったぞす！！  
本当にありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい・いいえ

おつかれさまでした。

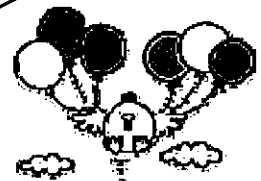
出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

陣痛が前駆はか本はか  
わからず、とあるが電話して、親身  
対応していただいたことで、安心して陣痛  
と向き合えました。一定感覚で苦しむ母  
横で、寝ている夫と娘のギャフが面白く、  
痛みのない時に、私も寝ていたようで、夢に祖母  
かできて、11と我に返り、お腹の子は出てくは  
のに、私も一緒にがんばらなと！と思えて、  
付き添っていたお母さんから、歩いたり登り降り  
して、部屋に戻り苦しんでいたら、「声かわったよ  
というのが耳に入って、自分でも苦しみが変わ  
たことに気付いて、家族も起きて、  
スルンと産まれました。ちゃんと  
痛のを感じられて、  
良かったです。

2回目の  
妊娠だったので、  
前回との共通の違いを  
感じながら、妊娠生活を過ご  
しました。つわりはどちらもおかけず、  
でもいつか終わることに、吐くことに  
抵抗はかかりました。  
今回は何度か逆子になり、イリシロさんや  
オーフツハート、上田医療の先生にもお枝で  
戻してもらい、いっさんやり市を軽装でまわ  
出産のときの、濃霧の中、助産所に  
向かったときに、死ぬかもな、と  
思いました。あ、というまの  
濃い10ヶ月でした。



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

安心感でいっぱいでした。  
よかった～！な感じ。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

妊婦検診から出産後も、母子に合わせて関わって  
くださり、ありがとうございました。助産所とうみが、今後も多くの人が、  
通い続けられるよう、運営が続きまらうように。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、

はい・いいえ

一切載せません)  
おつかれさまでした。



出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠から出産まで、初めてのことでいろいろ不安が  
あったけど、産まれて子供の姿をみて感動した。  
大きくなったお腹をみるのが楽しかった。  
予定より予定日より1週間早い出産だったが、  
母子共に健康に産まれてよかった。  
陣痛 痛くて辛い！！



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

無事に産まれて本当にホッとしました。  
とてかわいく愛おしく思いました！

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

初めての出産でとても不安でしたが、健康から出産時、  
入院中と優しく丁寧にケアをしてくれて、助産師の皆様には  
感謝が尽きません。ここで出産ができて本当に良かったです。  
ありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい

いいえ  
おつかれさまでした。