



2026年7月 第59号

東御市民病院

〒389-0502 長野県東御市鞍掛198番地
 TEL: 0268-62-0050 FAX: 0268-62-0400
 URL: <http://hospital.city.tomi.nagano.jp/>
 発行責任者: 岩橋輝明
 印刷所: あさま印刷





就任の ごあいさつ

内科医師

青木 文哉

2026年4月より東御市民病院に内科の常勤医師として勤務しております。青木文哉と申します。長野県出身で、信州大学を卒業後、長野県立信州医療センターで臨床研修を行い、その後は組合立諏訪中央病院で内科専門研修を行いました。

これまでは消化器内科を中心に内科診療に携わり、内視鏡検査・治療の経験を積んでまいりました。また、消化器疾患の診療に加え、高齢の患者さんを中心とした幅広い

い内科疾患にも対応してまいりました。

地域医療では、病気を診るだけではなく、患者さん一人ひとりの生活背景やご家族の状況にも目を向けることが大切だと感じています。患者さんが安心して治療を受けられるよう、疑問や不安に向き合うことを心がけており、「相談しやすい」「安心して受診できる」と感じていただけるように丁寧でわかりやすい説明を大切にしています。

東御市民病院では、外来診療や入院診療に加えて、内視鏡診療を通じて地域の皆さまのお役に立てればと考えております。地域の皆さまに安心して受診していただけるよう、日々研鑽を重ねながら診療に取り組んでまいります。

まだ至らない点も多くありますが、地域の皆さまに信頼していただける医師を目指してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

診療技術部長

高塚 亮

このたび、診療技術部長を拝命いたしました、高塚亮と申します。

当院の理念である「治し、支える医療」を提供する立場に就きましたことを、誠に光栄に存じますとともに、その責任の重さを強く感じております。

私は埼玉県で生まれ育ちました。卒業後は薬剤師として、東京近郊の急性期中小病院に勤務し、医療人としての基礎を学びました。急性期病院は入院される患者さんが多く、業務にやりがいを感じる一方で、地域とのつながりを意識する機会が少なくないようにも感じておりました。

10年ほど前に家族で東御市に移り住んだからは調剤薬局に勤務し、多くの患者さんと直接関わる中で、病院勤務で得た経験を活かして地域医療に貢献したいという思いが強くなり、当院へ入職いたしました。

診療技術部は、検査科、栄養科、放射線技術科、薬剤科、リハビリテーション科、視能



訓練科、臨床工学科の7つの科で構成されており、患者さんの診断・治療・回復を専門的な技術でサポートすることと、「患者さんの安全・安心を最優先とする技術提供」と「信頼される専門性の発揮」を使命としております。

外来・入院・在宅医療の切れ目のない連携により地域包括ケアシステムを実現するためには、多職種が協力して患者さんの生活全体を支える必要があると考えております。診療技術部門もその一翼を担い、地域の皆様のご期待に応えてまいります。

至らぬ点も多々あるかと存じますが、皆様のご指導とご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

医療安全への取り組み

日本では 1990 年代まで、医療事故が起きたときに「個人のうっかりや注意不足」として、個人を責める風潮がありました。

しかし、2000 年代中盤以降、徐々に「個人の責任だけを問うのではなく、病院の仕組み全体を改善する」という考えが広がり、厚生労働省が 2002 年に策定した「医療安全推進総合対策」は、“個々の要素の質を高めつつ、システム全体を安全性の高いものにするためにはどうしたらよいか”という観点から取りまとめられました。

『^{トッ エラー イズ ヒューマン}To Err is Human』という言葉があります。日本語で「人は誰でも間違える」という意味です。「ミスをした人を責めるだけでは、安全は守られない」「ミスから学び、仕組みを改善して、同じミスを繰り返さないようにしよう」という考えのもと、病院全体でミスを防ぐ仕組みを作る——これが、現代の医療安全の基本的な考え方です。

今後も当院では、様々な活動を通じて病院の全職員が「患者安全を最優先とする価値観・態度・行動」を目的とし、組織全体でそれを支える仕組みを定着させるよう取り組んでまいります。(医療安全管理者)

当院の医療安全活動

医療安全ラウンド

事例に対して改善計画を立案し、管理者によるラウンドを行っています。

根本原因分析 (RCA)

週 1 回、多職種の担当者によるミーティングで院内事例を分析しています。



患者さんの安全を
守るために
日々活動しています

医療安全管理体制相互評価

年 1 回、信州上田医療センター、市立大町総合病院に訪問していただき、医療安全への取り組みの評価をしていただいています。

医療安全管理委員会

月 1 回、各部署の代表者による委員会にて、安全管理に対する事案を協議しています。

各種医療安全研修

入職された職員にも早期に研修を行うことで安全対策に協力してもらう「入職時研修」や新しく導入された機器を安全に使用できるように医療機器安全管理者からの研修などを行っています。

多数傷病者受け入れ合同訓練

外来

予測できない災害・事故・食中毒等で発生した多数傷病者を当院外来で受け入れるための多職種での合同訓練を、2026年2月26日に当院の外来処置室と救急外来で行いました。

医師・外来看護師・外来看護助手・医事係・庶務係・東御消防署救命士といった多職種計23名が参加し、①多職種で多数傷病者受け入れの流れを確認・共有する②実践を通じて外来診療の調整と受け入れ数の決定・受け入れ患者の対応についてのそれぞれの役割を理解する、また今後の課題を明らかにすることを目的として訓練を実施しました。

平日日中、修学旅行で湯の丸高原に滞在している高校生の7割が朝食後に嘔吐・下痢といった感染性胃腸炎症状を発症し救

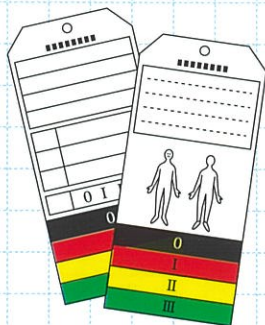
急要請をしたという設定のもと、救急隊が現場でどのようにトリージをしているのか、広域消防本部から多数傷病者受け入れ要請がどのように来るのかを確認することができました。

また、受け入れ要請が来てから関係する多職種への連絡方法や受け入れ傷病者数を決定し消防本部へ返信するまでの流れを実践することができました。限られたスタッフ・場所でも多数の傷病者受け入れをするための環境調整と準備、患者対応も実践でき、外来感染対策の再確認もできました。

いつ発生するかわからない多数傷病者受け入れについては、多職種がそれぞれの役割を発揮して協力し合う、チームでの受け入れがとても大切になります。それぞれの役割を確認・見直し・

修正するためにも定期的な訓練が必要だとわかりました。また、違う設定での受け入れ訓練も行い、あらゆる状況にも対応できるようにすることが今後の課題となりました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



外 来 医 師 勤 務 表

東御市民病院

令和 8 年 7 月 1 日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科	午 前	青木 宮嶋 岡田 田代 川瀬	青木 川瀬 向井	宮嶋 磯貝(第1・3・5) 向井 宮本(第2・4)	竹村 岩橋 金杉(第1・3・5)	宮嶋 川瀬 向井 天田(第1・3・4・5)
	午 前 (完全予約)		松河	宮本(第1・3・5) 田代	松河	信大内分内分泌内科
	午 後	青木・田代 宮嶋	岩橋・向井 川瀬	田代・宮本 磯貝(第1・3・5)	竹村 金杉(第1・3・5)	宮嶋・齋藤 青木
	午 後 (完全予約)			池添(第4) 岩橋(物忘れ外来)		信大内分内分泌内科
外 科	午 前		間瀬(第1・3・5)	唐澤	大澤	唐澤
	午 後	唐澤	間瀬(第1・3・5)	唐澤	大澤(第1・2・4・5)	唐澤
泌尿器科 (完全予約制)	午 後		須田(第4)			
発達外来 (完全予約制)	午 前			天田(第1・2・3)	平林(第1・3)	天田(第2)
	午 後			天田(第1・3)	平林(第1・3)	
小 児 科	午 前	北村・齊間	服部・浅井	北村・浅井	服部・浅井	北村・齊間
	午 後	北村・齊間	北村・服部	北村・服部	北村・服部	齊間・服部
整形外科	午 前	米田		米田	派遣医師 (第2・4)	穠吉 (第1・3・5は完全予約制)
	午 後	江田(第1・3・5予約制) 米田(第2・4・5)	江田(予約制)	派遣医師	派遣医師 (第1・3・5)	派遣医師
眼 科	午 前	富山	富山(不定期)	富山		富山
	午 後	新井			堀越(第1・2)(予約)	
産婦人科 (完全予約制)	午 前				江夏(第2・4) (婦人科のみ)	倉澤
	午 後				江夏(第2・4) (婦人科のみ) 木村(第1・3)	山本
循環器科 (完全予約制)	午 前					信州上田医療セン ター(第3)
	午 後					信州上田医療セン ター(第1)

※受付時間 午前8時00分～11時30分、午後1時30分～4時30分
※診療時間 午前8時30分～12時00分、午後2時00分～5時00分
※土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。ただし、時間外、休日における急患の場合はいつでも対応いたします。
受診を希望される方は、事前に電話（0268-62-0050）まで連絡をお願いします。
※担当医や時間帯は変更になることがあります。予約のない場合は事前に電話（0268-62-0050）でご確認ください。

みまき温泉診療所

令和 8 年 7 月 1 日現在

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午 前	齋藤	岩橋	齋藤	久堀	齋藤	天田・久堀・齋藤 (当番制) ※第5週は休診です
午 後	天田	齋藤	奥泉(整形) 向井	齋藤	奥泉(整形) 向井	

※受付時間 午前8時30分～11時30分、午後3時00分～4時30分
※診療時間 午前8時30分～12時00分、午後3時00分～5時00分
※土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。
※担当医や時間帯は変更になることがあります。予約のない場合は事前に電話（0268-61-6002）でご確認ください。