

# 入院のご案内

## 目次

入院に関する手続等	1～2
入院される方へのご案内	2～4
病院周辺地図	5



**東御市民病院**

〒389-0502 長野県東御市鞍掛 198 番地

TEL : 0268-62-0050

FAX : 0268-64-7571

## ◆ 入院に関する手続き等 ◆

### ◇ 入院の手続き

入院にあたり、以下を病棟スタッフステーションに提出してください。

入院期間中に、提出書類の記載内容、健康保険証等に変更があった場合は、至急病棟スタッフステーションに申し出てください。

- 「入院申込書（兼承諾書）」
- 「入院時間診票」
- 患者様の「マイナンバーカード」または「資格確認証」  
「後期高齢者受給者証」「公費負担医療受給者証」
- 当院の「診察券」
- 過去3ヶ月以内に入院したことがある方は「退院証明書」

### ◇ 入院にあたっての注意事項

「入院される方へのご案内」（2ページ）をご確認いただき、不明な点は看護師または患者サポート相談窓口にお尋ねください。

### ◇ 入院生活に必要なもの

「入院持ち物 チェック表」をご確認いただき必要な物品をご用意ください。

#### 《衣類・タオルセットレンタルのご案内》

入院患者様・ご家族の入院時の準備、衣類の交換、日用品の補充等の負担軽減のため、レンタルの利用をおすすめしています。

- 衣類・タオルセット 1日 363円（税込み）
- タオルセット 1日 264円（税込み）

#### 《紙おむつセットのご案内》

患者様に適したおむつが提供されます。また排泄ケアに必要なおしり拭き等の物品も含まれるため利用をおすすめしています。おむつのセットの内容は患者様の排泄の状況に合わせて看護師から提案させていただきます。

- 紙おむつセット ① 1日 506円（税込み）
- 紙おむつセット ② 1日 341円（税込み）

### ◇ 通信システム・床頭台 利用料

患者さまの療養環境の充実のため、各病床にインターネット環境を整備しました。また、テレビ・冷蔵庫・セキュリティボックス付きの床頭台を設置し、ご利用される患者さまには、日額250円（税込み）の料金のご負担をお願いしております。つきましては、同意書にご記入の上病棟スタッフステーションまでご提出ください。

## ◇ 入院費の支払い

毎月 12 日及び退院時に請求書をお渡し致します。なお、上記が休日の場合は休日明けにお渡し致します。請求書を持参の上、早めに 1 階の会計でお支払いをお願い致します。

クレジットカード（DC・UFJ・NICOS・MUFG・VISA・Master）でのお支払いも可能です。

## ◇ 高額療養費制度を利用される方へ

分からないことがあれば医事スタッフにご相談ください。

# ◆ 入院される方へのご案内 ◆

## 1、入院生活

日 課	8:00 朝食	12:00 昼食	18:00 夕食	21:00 消灯
薬の管理	当院の主治医がお薬の調整をしますので、現在、服薬・注射している薬をすべてお持ちください。 入院中に、当院以外の医療機関を受診することは原則できません。 ・他の医療機関を受診予定のある方は、看護師にお申し出ください。 ・代理の方が薬のみを取りに行かれる場合も含みます。			
食 事	治療のひとつとして、患者様に合わせた食事をご提供しています。 ・患者様同士の飲食物のやりとりは禁止です。 ・飲食物の持ち込みや購入をする場合は、看護師にご相談ください。			
入 浴	使用する場合は予約が必要です。 入浴時間は、9:00～16:30で、1人30分以内です。			
寝 衣 生活用品	「入院の持ち物 チェック表」に記載のとおりです。 ・安心して快適な入院セットレンタルをおすすめしています。			
オムツ	紙おむつセットの利用をおすすめしています。 紙おむつをご自宅から持ち込まれる際は看護師にご相談ください。			
外出・外泊	医師の許可が必要です。 ・早めに相談いただいたうえで、「外出、外泊届」を提出してください。			
売 店	1階ひまわりプラザ内にあります。 営業日：平日（土・日曜日、祝祭日は休業） 営業時間：午前9時～午後1時30分			
付き添い	原則として必要ありません。希望される方は主治医にご相談ください。			

## 2、病室・トイレ・設備の利用

<p>病 室</p>	<p>個人情報保護のため、病室の入口に氏名を掲示しません。 病室内の清掃、ごみの片付けは、職員が行います。</p> <p>個室を希望する方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「入院申込書」の確認事項欄にその旨をご記入ください。</li> <li>・一日当たり使用料金（消費税込み） <ul style="list-style-type: none"> <li>□特別室（バス・トイレ・冷蔵庫付）…5,500 円</li> <li>□個室A（シャワー・トイレ付） …3,520 円</li> <li>□個室B（トイレ付） …3,300 円</li> </ul> </li> <li>・個室の使用状況により、ご希望に添えない場合があります。</li> <li>・感染症の流行等で個室の需要が高まった場合、4 床室への移動をお願いすることがあります。</li> </ul>
<p>トイレ</p>	<p>各病室に 1 か所、2 階フロアに多目的トイレが2ヶ所あります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・備え付けのトイレトーパー以外は使用しないでください。</li> </ul>
<p>電 話</p>	<p>1 階に公衆電話があります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・患者様への電話の取次ぎは致しません。</li> </ul> <p>携帯電話の使用</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・4 床室では、マナーモードに設定してください。使用の際は病棟デイルームをご利用ください</li> </ul>
<p>テ レ ビ</p>	<p>各ベッド横 床頭台にテレビを設置しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・使用には通信システム・床頭台利用料の支払いをお願いします。</li> <li>・4 床室では、イヤホンをご使用ください。 (1 個 180 円 病棟でご提供できます)</li> </ul>
<p>冷蔵庫</p>	<p>各ベッド横 床頭台に保冷库を設置しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・使用には通信システム・床頭台利用料のお支払いをお願いします。</li> <li>・賞味期限の管理は患者様、ご家族様をお願いします。</li> <li>・賞味期限切れのものを発見した際は処分します。</li> </ul>
<p>セキュリティボックス</p>	<p>各ベッド横 床頭台にセキュリティボックスを設置しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・使用には通信システム・床頭台利用料のお支払いをお願いします。</li> <li>・貴重品はセキュリティボックスに入れ施錠してください。</li> <li>・鍵は携帯してください。</li> </ul>
<p>洗 濯</p>	<p>病棟内にコインランドリーが 2 台あります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・100 円硬貨で利用できます。</li> <li>・洗濯機 1 回 200 円、乾燥機 30 分 100 円</li> </ul> <p>クリーニング業者へ依頼することも可能です。お申し出下さい。</p> <p>病院職員による洗濯代行はできません。</p>

### 3、患者様の安全を守るためのおねがい

感染予防	<p>院内感染対策にご協力ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各部屋の入口に手指消毒薬を設置していますので、入退室の前後にご使用ください。</li> <li>・食事、睡眠時以外マスクを着用してください。</li> </ul>
迷惑・危険行為の禁止	<p>病院職員や他の患者様等に対する暴言・暴力・いやがらせ・迷惑行為等により、診療や業務に支障が生じる場合には、退院していただく場合や、必要に応じて警察に通報する場合がありますので、予めご了承ください。</p>
災害時の対応	<p>地震・火災などの非常事態が発生したときは、病院職員の誘導指示に従ってください。</p>
喫煙禁止	<p>病院内、病院敷地内は全て禁煙です。 タバコ、ライターは病室内に持ち込みできません。 病院内、病院敷地内での喫煙が確認された場合、いかなる理由があっても強制退院となります。</p>

### 4、その他

個人情報	<p>当院では入退院支援を目的に、個人情報了他院・保険薬局・診療所・訪問看護ステーション・介護サービス事業者などの連携機関と共有します。 連携機関への情報提供について同意しがたい事項がある場合には、その旨を看護師にお申し出ください。</p>
面会 (親類等)	<p>面会時間 14時～17時 詳細は別紙をご参照ください。</p> <p>感染症対策の措置</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・感染拡大の状況により、面会を制限することがあります。</li> </ul> <p>注意事項</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・面会中の飲食は禁止です。生ものの差し入れは禁止です。</li> <li>・検査、リハビリ等のため、病室に不在の場合があります。</li> <li>・面会制限中でも病状によっては、許可できる場合もあります。</li> <li>・中学生以下のお子様の面会をご遠慮ください。</li> </ul>
生花等の持ち込み	<p>生花（切り花）、鉢植え等の植物は、感染管理上、病棟への持ち込みを禁止しております。</p>
お見舞い (友人等)	<p>感染症対策中は原則お断りをしています。 患者様の病状等で面会を許可できる場合もあります。</p>
その他	<p>病院施設の設備、物品等は大切にご使用ください。紛失、破損をした場合は弁償していただくことがあります。 入院にあたっては、自家用車での来院をご遠慮ください。</p>

## ◆アクセス◆

自動車：上信越自動車道「東部湯の丸IC」から5分です。  
信号機は、浅間サンライン「中央公園入口」、国道18号線「加沢西」からお入りください。

電車：最寄り駅は、しなの鉄道「田中駅」「滋野駅」

