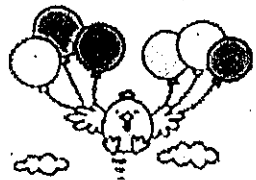


# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

子育てのこと、自分のやり方や接し方に  
不安を感じていました。こども様々の方法をおとわり、  
産後が見え、不安が少し減りました。  
子ども、ことばで話せる、今の自分のことについて、心身にお話を  
聞く下で、アドバイスや、今のやり方をこどもと肯定してくれたり、  
不安や怖さを感じていること、解決してくれました。  
とても心強かったです。ありがとうございます。  
背中がスーッと、ぬるぬるお風呂も気持ちよく、リラックスできました。  
とてもいいリラックスでした。やはりお話をしたことが  
昼にも夜にも、しっかりと対応して下さり、本当にありがとうございます。  
教えてくれることは、産後と自分には、心から感謝しています。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

情報共有が細かく、とてもいいと思いました。  
とても助かりました。ありがとうございます。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？  はい  いいえ  
(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

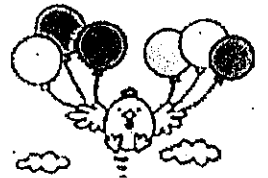
ありがとうございました。

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

体重、お肌、おのこのイヤイヤ期の  
ことなど心配していたこと全て相談に乗って  
いてくださり、気持ちもとても楽になりました。  
またオイルマッサージがとても気持ちよかったです。  
子どもを預かっていたことで、私が昼寝できて疲れが  
とれました。ゆっくり昼食を取れたのも嬉しかったです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

とても優しくアドバイスをいただいたり、  
話を聞いてくださり、心身ともにとても元気に  
なりました。また来てみたいです。ありがとうございます。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？  はい・ いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

初めて3泊4日のショートステイを利用  
させて頂きました。

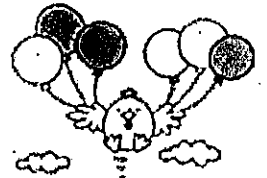
授乳方法の相談と休息を目的に来ましたが、

居心地が良く、延泊までさせて頂きありがとうございました。

授乳については、私と赤ちゃんの様子をしながらアドバイスを  
いただき、自分と赤ちゃんのタイミングで授乳の方法を変えていこうと思ったり  
赤ちゃんの普段の様子と一緒にみていただけましたので、自分の育児(赤ちゃん  
との関わり方)に自信が少し増えました。

食事やお風呂もゆくり過ぎることができ、うれしかったです。

アロマを使ったマッサージ、お風呂もありがとうございました！



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

4日間お世話になりました。

日中も赤ちゃんを預かっていたいただき、しっかり休めました。

授乳についても私の希望や思いを受け取ってもらっていたいただき、  
うれしかったです。みなさん、気さくで「あたたかい雰囲気」で

楽しく過ごせました。ありがとうございました😊

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

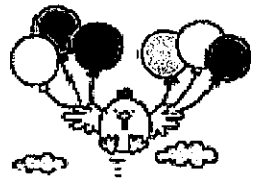
ありがとうございました。

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

- ・寝顔がとこもかわいい。
- ・夜のお世話が大変。  
(ミルク飲ませない、なかなか寝ない等)
- ・オムツ変え(うんち)の時に足がバタバタすると難しい...
- ・手をにぎってくれるように頑張る嬉しい。
- ・寝ながら笑ったりするのかわawaii。
- ・(体の痛み(こぶしを握れる、腰、おこぼ...)が)出てきた...
- ・寝て休むこと大事。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

- ・<sup>親せきに</sup>とこも優しくしてくださりありがとうございます。
- ・ご飯もおいしかったです。
- ・マッサージ、足湯もとてもリラックスできました。
- ・産後ケアのお世話のおかげで良かったこと、思いました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい  いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

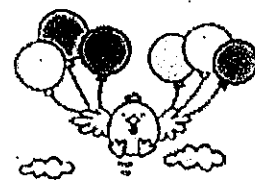
ありがとうございました。

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

里帰り。夫の育児が終わり、  
慣れない育児。夫の抱っこでしか泣き止まない  
赤ちゃんとの生活に つかれた所で利用しました。  
夫以外の大人と話せる喜び、一人で布団でゆっくりできることの  
喜び、とても感じました。  
担当の助産師さんは、たくさん話を聞いて下さり、悩んでいた事も  
楽になりました。サービスを調べて下さったり、楽な授乳の体制を  
考えて下さって、今後の育児が身も心も楽になりました！！



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

本当にありがとうございました。  
また来週お世話になります。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？  はい・いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

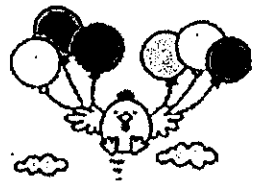
ありがとうございました。

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

- ・ 助産師さんが優しく分かりやすくサポート  
していただいたので安心して過ごすことができました。
- ・ 赤ちゃんが上手にわはいを飲んでくれたり、沢山飲んで  
くれた時が嬉しかったです。
- ・ 夜、泣きやすさ、どうしたらいいのか分からなかったのが大変でした。
- ・ ~~赤ちゃん~~ 色々なことを丁寧に教えてくださりとても勉強になりました。
- ・ 赤ちゃんを見ているだけで幸せな気持ちになりました。
- ・ 赤ちゃんを預かってくださり、短い時間と過ごせてよかったです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

本当に充実した時間を過ごすことができました。  
また利用させて頂きたいです。  
ありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？  はい・いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。