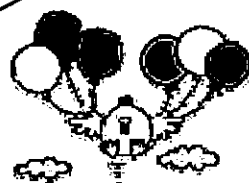


出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠中は不安になることも  
ありましたが、お腹の中で大切に育っていく時間は、  
とても愛おしく、幸せな日々でした。予定日を過ぎたときは  
「まだかな」と少し不安になることもありましたが、赤ちゃんが自分の  
タイミングで生まれてこようとしているのだと信じて、その時を待ちました。  
助産所での出産は初めて緊張もありましたが、今回の出産では  
1人目の時には感じられなかった、赤ちゃんが自分の産道を通って一生懸命に  
出てきてくれる感覚をしっかりと感じる事ができました。  
赤ちゃんと一緒に出産をしているという実感があり、命の力強さと  
尊厳を深く感じました。出産は決して楽ではありませんでしたが、  
赤ちゃんと力を合わせて乗り越えた時間は、本当に  
一生忘れられない大切な経験です。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

産声を聞いた瞬間、安心と喜びで涙があふれました。  
やっと会えたね、頑張ってくれてありがとうという気持ちでいっぱい  
になりました。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

妊娠中から出産まで、温かく寄り添っていただき本当に  
ありがとうございました。不安な気持ちにも丁寧に向き合ってくいただき、  
安心して出産に臨むことができました。ここで出産できたことと  
びから幸せに思います。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい  いいえ

おつかれさまでした。

# バースレビュー

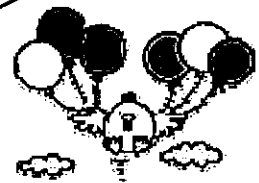
## 助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

3人目の出産。今回も性別を聞かずに「どちらか？男の子か？女の子かいいね」と家族で話しながら、産まれてくるのを楽しみにしていました。即産所まで1時間かかるので、学校とか行けないし、みんな一緒にいる時は陣痛が来たらいいな～と思っていて、早朝に「もうすぐ出るよ～」とノックをしてくれた我が子。落ち着いてみんな準備をし、いざ出発する車が産まれていいね～と少し気持ちが焦りながら、でもきっと大丈夫と信じてながら向いました。家族4人で迎えるお産。意外に2番目の弟の方が興味津々。そして、イクシっていいよ！も(第2子の時よりも)長かった陣痛。「もう産まれていいな～」と越えからの産声。今回は一番穏やかに幸せな産声。今回一番幸せだったのは、2時間のカンパニア。今回は母子共に穏やかに安心できる産後の時間は最長だった。「男の子だったね～」と子どもたちとゆるく話せる時間にもなりました。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

産まれてきてくれて、ありがたう！よくがんばったね～。  
みんな待ってたんだよー!!!

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

もっともっと即産所で出産する人が増えて、  
幸せな子育てがスタートでき、日本がもっと元気になると  
思っています。見守ってくださる温かいサポートをありがたう!!  
(第4子も授かった際はお世話になりました)

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

(はい)・いいえ

おつかれさまでした。