



おもいを伝えるメモ

人生の最終段階や認知症などになる前に、考えてみませんか。

自分が希望する生活を送るために、これからの自分がどう生きたいのか、どう過ごしたいのか、身近な人と話しながらこの「メモ」を使ってみましょう。

このメモは、「書く」ことが目的ではありません。おもいを知ってほしい方に、あなたの思いを「伝える」ためのメモです。



わたしの「名前」は

(名前) _____

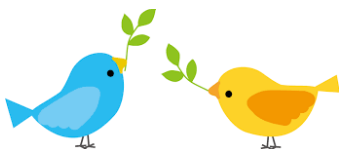
わたしが「大切にしている もの・こと」

好きな食べ物、趣味、ペット、衣服、家・田畑、会いたい人、行きたい場所などを教えてください。

わたしに「介護が必要になったとき」

身体が不自由になったとき	介護をしてほしい場所
	<input type="checkbox"/> 自宅で、家族と暮らしたい 介護者は… <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> 友人・知人 <input type="checkbox"/> 介護職 <input type="checkbox"/> その他 _____ <input type="checkbox"/> 病院や施設に入りたい <input type="checkbox"/> お任せする
	なぜそう思ったか、また具体的な希望があれば、教えてください。

認知症になったとき	介護をしてほしい場所
	<input type="checkbox"/> 自宅で、家族と暮らしたい 介護者は… <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> 友人・知人 <input type="checkbox"/> 介護職 <input type="checkbox"/> その他 _____ <input type="checkbox"/> 病院や施設に入りたい <input type="checkbox"/> お任せする
	なぜそう思ったか、また具体的な希望があれば、教えてください。
	意思決定が難しくなったときに決定してもらいたい人
	<input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> 友人・知人 <input type="checkbox"/> 介護職 <input type="checkbox"/> その他 _____



わたしの「回復が見込めないとき」

命にかかわるような病気になったとき

告知について

- 病名や余命を告知してほしい
- 病名のみ告知してほしい
- 家族などに任せる
- 告知しないでほしい

延命治療について（余命6か月あるいはそれより短い期間と告げられたとき）

- 可能な限り延命治療を受けたい
- 苦痛を少なくすることをしてほしい
- 延命治療は希望しない
- その他 _____

人生の最終段階を過ごす場所

- 自宅で、家族と暮らしたい
介護者は… 家族 介護職 その他 _____
- 病院・施設
- その他 _____

なぜそう思ったか、また具体的な希望があれば、教えてください。

※記入できる場合は、活用ください。



葬儀・お墓のことなど

葬儀の実施について

- してほしい 内容は… 一般葬 家族葬 その他 _____
葬儀業者契約等は… なし 契約・予約済 _____
- 家族・親族に任せる
- してほしくない

遺言書について

- 作成してある 保管場所は… 自宅 公証役場 法務局 その他 _____
- 作成してない

お墓について

- 決まっている 場所は… 先祖代々の墓 その他 _____
- 決まっていない

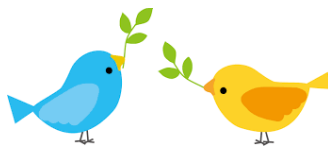
わたしの「おもいを託したい人」

氏名	関係	その人はおもいを知っていますか
		はい ・ いいえ
		はい ・ いいえ
		はい ・ いいえ

終わりに

感想

これだけは伝えたいメッセージ



記入日： ____ 年 ____ 月 ____ 日

一緒に話した人： _____
