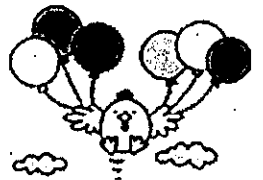


産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

初めて産後ケアを利用しました。
里帰り中で、日中は母の手伝いがあってなんとかがんばれていたの
ですが、夜は1人になってしまうにつづかなくて。 (2時間おきの授乳・オムツ替え)
(吐き戻しも1人目より多かったり、寝つきが悪かったり、SIPSがバグ配だったリ...)
授乳以外は預かっていたので、久しぶりにゆっくり寝ることができました。
赤ちゃんにイライラしてしまうことがありましたが、産後ケア中は全くなり、「なんてかわいいん
だろう」としみじみ思うことができました。色々な悩み・不安も聞いていただき、丁寧に
答えていただいたので、心も身体も楽になりました。
ご飯もとてもおいしく、久しぶりにゆっくり食べることができました。
赤ちゃんのお世話中は、前かがみになりがちで体が凝っていたので、
アロマオイルマッサージが、とても気持ちよかったです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

1泊2日間、お世話になりました。
皆さんが笑顔で優しく接ってくれて嬉しかったです。
また利用したいと思います。
ありがとうございました！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ (はい)・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

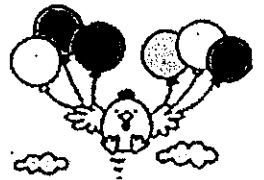
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

初めての出産から1ヶ月半が経ち
まだまだ、わからないことだらけで不安なこと
もたくさんある中で1泊2日お世話になりました。
寝不足が続いていて、身も心も疲れていましたが
たくさん話を聞いて下さり、「元氣張。てきたね!!」など
温かい言葉をたくさんかけていただけで、自分が今まで
必死にやっていたことは、間違っていたのだと育生し
自信ができました。授乳の悩みも母乳拒否だと
思い込んでいましたが、助産師さんのおかげでもう少し
授乳にもやり方を元氣張ろうと思えるように
なりました。本当に心が楽になりました。
アロママッサージとオイルの入りのお風呂
とても気持ちよかったです!!



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

アットホームな雰囲気です。実家にいる
ような感じがよい2日間でした。ご飯も美味しく
お部屋もキレイでした。助産師さんも明るく丁寧で
相談できる。前向きになれる言葉をかけてくれて
とても救われました。ここにきて良かったです。
また何かあったら、利用させていただきたいです。
本当にありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか?

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。