

バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

大変お世話になりましたー！！

サマエ中は、3人目ということもありお腹が大きくなるのが早く、

7か月も長くひびかたのでつらい時期が長かったです。貧血もひどく、

お腹の重さと木立であばらのあたりがずうとついている感覚でとても痛く、

横向きでも寝るのがつらくて、産後3子の半年(くらい)ずっと半分おきているような

不眠状態で寝ていたことがとても大変でした。ふくみも今回はずじて、助産所に来て

マッサージしてもらえたのがすごくうれしかったです!! 40週に入ってから何度も前駆陣痛

があり、産後3かなと待っていたらなかなか本陣痛にならずもじかしい思いで(1回)家族

みんなずじて、癒れしめたとき 4/1週で産後2週間になりました!! 石破にもおめでとう

痛いのがこんなに早く進むとは...。過去一番痛く感じました。助産士さんに

(おかげで)家族みんなのリンエミことができました!!

新しい家族の仲間入りでとてもうれしいです!! ありがとうございますー！！



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

うれしい!! やっと出てきてくれた!! 待ってたよー ♡

よく頑張ったね!!

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

おねエんのやさしい声かけにとてもほげまわりました!!

産後40日、マッサージをしていただきとてもリラックスできました!!

こうして産後2週間が過ぎるとも 2週間がすぎた感じが嬉しいです。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

(はい)・いいえ

おつかれさまでした。

助産所とうみ

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

所

27. 父は4月22日
頃の食生活や暮らし
みづめなから
キッカになりました。



かわい…… 小いけど大きい
うわあー うまれたー
二にうは 会えたね
かんぱつたね
ふにふとふたふ
かんぱつた
うはた
ふたふた
ふたふた

皆に気づいて、たくましく、^(信頼して出産に)
臨みまげに。感謝感謝です!^{大船にのって気持ちで)}
(一つ意見、希望としては...エコーの機械の使い方をベテリマスターに
欲しいな...と思いました、

はい・いいえ

おつかれさまでした。