



2026年1月 第57号

東御市民病院

〒389-0502 長野県東御市鞍掛198番地
 TEL : 0268-62-0050 FAX : 0268-62-0400
 URL : <http://hospital.city.tomi.nagano.jp/>
 発行責任者：岩橋輝明
 印刷所：あさま印刷





新しい年を迎え、東御市の皆さまに心よりお慶び申し上げます。日ごろより東御市民病院への温かいご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

新年にあたり、日頃思うことを少しお話します。気軽に読みいただければ幸いです。

昨秋の病院祭でクローズアップマジックを演じる機会をいただきました。小さなテーブルの上でトランプを手、目の前の子どもたちやご家族の笑顔に囲まれながら

東御市民病院
院長 岩橋輝明



ら行うマジックは、まさに温かく心に残る体験でした。見てくださる方との距離が近いほど、こちらの気持ちも自然と通い合う—そんな実感がありました。

マジックには、光や音、舞台装置を使って大きな驚きを生む「イリュージョンマジック」と、観客のすぐそばで一つひとつの動作を丁寧に見せる「クローズアップマジック」の二つの世界があります。大病院で行われる高度で専門的な医療は、まさにイリュージョンのように壮大で精密です。一方で、私たちのような地域の小病院が担うプライマリ・ケアは、クローズアップマジックのようなもの。患者さん一人ひとりの表情や声の調子、生活の背景に目を向けながら、身近な安心を届けていく医療です。派手さはなくとも、そこには寄り添い支える医療の力があります。

「マジックの神様」と呼ばれたクローズアップマジシャン、ダイ・バーノン氏は「Be natural, be yourself (自然

体で、自分らしく)」という言葉を残しました。マジックを演じる際の技術上の教えですが、これは医療にも通じるものと感じています。病を抱えていても、患者さんやご家族が、その人らしく暮らし続けられるよう支えること—それこそが地域包括ケアの中心にある考え方であり、私たちコミュニティホスピタルの使命です。

これからも私たちは、地域に根ざした病院として、多職種との連携をさらに深め、「ともに支えあい、健やかで安心して暮らせるまち」の実現に向けて歩んでまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

みまき温泉診療所
所長 齋藤文護

新年あけましておめでとうございます。昨年、みまき温泉診療所は市民の皆さんに支えられ30周年を迎えました。30年の礎をもとに、東

御市の地域医療に貢献できるように今後も不断の努力をしていきたいと考えています。

物事、事物の見方、感じ方はその時の心情で大きく変わります。夕日が美しいと感じるか、もの悲しいと感じるのか。病気や心配事のある患者さんやそのご家族には、目の前の風景がどのように見えているのか。今年の目標はこのようなエンパシー（相手の立場になって考える）を大切にし、心情に寄り添える診療所を作り上げることです。訪問診療件数が増えてきた今こそ、医療従事者の原点とも言えるこの思いを大切にしたいと考えています。本年もご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。



東御市立助産所とつみ

所長 藤沢祐子

明けましておめでとございます。

助産所の活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。市民の皆さまのおかげで、無事に新しい年を迎えることができました。

助産所で生まれた赤ちゃんがもうすぐ1500人に達します。とはいえ日本全体の出生数の減少には歯止めがかかりません。助産所のお産も減っています。だからこそ、一つひとつの出産や子育てを大切にサポートしてまいります。

出産は減っていますが、産後ケアの利用者は増加しています。どんな出産をしても誰にも等しくやっ



てくるのは子育てです。

ここ数年、ご夫婦二人だけで子育てをスタートされる方が増えてきました。男性の育児休暇の取得も増え、とても助かったという声も聞きますが、反対にママたちの負担を増やしている例が多いのも事実です。

助産所とつみの産後ケアでは、パパの育児レッスンを兼ねた宿泊を受け入れています。ご夫婦が力を合わせて、できるだけ育児が良いスタートを切れるようお手伝いいたします。

また、今年度は4月より母子特化型訪問看護ステーションを開設し、妊娠中から産後へと長く切れ目ないサポートもしており、産科施設や市町村からご依頼をいただいています。

今後も母と子を中心にご家族に寄り添ったケアを提供してまいります。

本年もよろしく願っています。



防災訓練



令和7年8月31日(日)に防災訓練を実施しました。

東御市民病院では3年に一度全職員を対象とした大規模訓練を実施しており、今回の訓練は令和4年に行なった土砂災害を想定した訓練以来になります。

昨年度、当院では大規模災害発生時の対応として「業務継続計画」と「災害対応マニュアル」を策定、

今回の訓練はこれらの計画等に基づいて実施され、訓練を通じて問題点の洗い出しも目的の一つにしました。

訓練は、市域防災計画で想定される「糸魚川ー静岡構造線断層帯(全体)」を震源とする地震が発生し市内でも震度6弱を観測、電話がつかない状況の中

で傷病者が直接病院にやってくるという想定で行いました。

通常の外来体制を、「災害対応マニュアル」で定めた緊急初療体制に変更し、正面玄関で来院する傷病者の重症度や緊急度に応じたトリアージを行い、重症度ごとの診療エリアで診療を行いました。

今回の訓練は長野救命医療専門学校生徒25名に、傷病者とその家族等の関係者役を演じていただき、より現実的な訓練を実施することができました。

このような訓練を初めて経験する職員もあり、訓練後のアンケートでは「こういった訓練を続けてほしい」という意見が多くみられたことから、今後も違う想定での訓練を継続的に実施し、災害時にも地域の中核医療機関として対応できるようにしていきたいと思っています。



病院祭を 開催しました



10月25日(土)、当院の目指す姿である「健康と暮らしを守り・支え、未来を拓くコミュニティホスピタル」をテーマに、令和7年度の病院祭を開催しました。前年の開院30周年記念を機に再開した病院祭は、想定を超える多くの皆さまにご来場いただき、大いに盛り上がりました。

会場では、子供向けのキッズあそびばや白衣体験・記念撮影やお菓子を入れる調剤体験、大人の方に関心がある骨密度測定や運動フレイルチェックなど、大勢の皆さまが楽しみながら健康や医療を身近に感じていただけるコーナーを設けました。また、人工呼吸

器や医療機器の展示、感染症やコミュニティホスピタルに関するパネルも多くの方にご覧いただきました。

また、岩橋院長によるテーブルマジックや川瀬医師によるオリジナルブレンドコーヒーの提供も好評で、笑顔の絶えない1日となりました。地域の皆さまによる音楽演奏や東御消防署の協力による救急車展示・救命体験も大盛況で、隣接する「福祉の森ふれあいフェスティバル」との同時開催により、地域全体が一体となった温かな催しとなりました。

開催にあたりご協力いただいた皆さま、ご来場いただいた皆さまに厚く御礼申し上げます。今後もより多くの皆さまに楽しんでもいただけるよう取組んでまいりますので、宜しく願います。



外来医師勤務表

東御市民病院

令和8年1月1日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午 前	宮嶋・岡田 田代・川瀬 古川	川瀬 向井 古川	田代 宮嶋 向井	竹村・岩橋 渡邊智(第1・3・5) 古川(第2・4)	宮嶋・川瀬 向井 天田(第1・3・4・5)
	午 前 (完全予約)		松河		松河	信大内分泌内科
	午 後	古川 他1名	岩橋・田代 向井・川瀬(予約)	田代 他1名	竹村 他1名	宮嶋・齋藤 他1名
	午 後 (完全予約)			池添(第4) 岩橋(物忘れ外来)		信大内分泌内科
外科	午 前		間瀬(第1・3・5)	唐澤	大澤	唐澤(10:30～)
	午 後	唐澤	間瀬(第1・3・5)	唐澤	大澤(第1・2・4・5)	唐澤
泌尿器科	午 後		須田(第4)			
発達外来 (完全予約制)	午 前			天田(第1・2・3)	平林(第1・3)	天田(第2)
	午 後			天田(第1・3)	平林(第1・3)	
小児科	午 前	北村・服部	北村・浅井	服部・浅井	北村・浅井	北村・服部
	午 後	北村・服部	北村・服部	北村・服部	北村・服部	北村・服部
整形外科	午 前			派遣医師 (第1・3・5)		穂吉 (第1・3・5は完全予約制)
	午 後	江田(第1・3・5)	江田	派遣医師 (第2・4)	吉松(第1・3・5)	吉松(第2・4)
眼科	午 前	富山	富山(不定期)	富山		富山
	午 後	新井			堀越(第1・2)(予約)	
産婦人科 (完全予約制)	午 前				江夏(第2・4) (婦人科のみ)	倉澤
	午 後				江夏(第2・4) (婦人科のみ) 木村(第1・3)	渡邊貴(第2・4)
循環器科 (完全予約制)	午 前					信州上田医療セン ター(第3)
	午 後					信州上田医療セン ター(第1)

※受付時間 午前8時00分～11時30分、午後1時30分～4時30分

※診療時間 午前8時30分～12時00分、午後2時00分～5時00分

※土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。ただし、時間外、休日における急患の場合はいつでも対応いたします。

受診を希望される方は、事前に電話(0268-62-0050)まで連絡をお願いします。

※担当医や時間帯は変更になることがあります。予約のない場合は事前に電話(0268-62-0050)でご確認ください。

みまき温泉診療所

令和8年1月1日現在

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午 前	齋藤 倉澤(第1・3)	岩橋	齋藤 倉澤(第1・3・5)	久堀	齋藤	齋藤・天田・久堀 (当番制) ※第5週は休診です
午 後	天田	齋藤	奥泉(整形) 向井	齋藤	奥泉(整形) 向井	

※受付時間 午前8時30分～11時30分、午後3時00分～4時30分

※診療時間 午前8時30分～12時00分、午後3時00分～5時00分

※土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。

※担当医や時間帯は変更になることがあります。予約のない場合は事前に電話(0268-61-6002)でご確認ください。