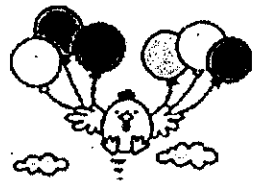


産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

直母の仕方について、親身に教えていただき、ありがとうございました。
また、私の話を聞いて、考えて尊重してくださり、うれしかったです。
赤ちゃんを預けるのも、プロの方達だから、安心して、自分は
体を休めることができました。
本当にありがとうございました。また利用したいです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

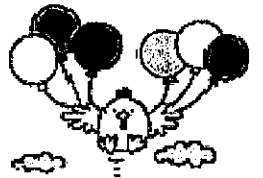
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみていかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

一緒に授乳を見ていただき、直接
おえなかったのが、直接おえるようになったこと、とても
うれしかったです。色々な言葉ができて、「今まで頑張ってきたね」
と声をかけてくださり、とても救われた気持ちになりました。
産後ケアを利用する前は初めての事ばかりで、1日1日折れかいて
いたんですが、産後ケアを利用して、リフレッシュができて、
ぐっすり寝る事もできて、授乳もストレスなくできるようになって、
うれしい事ばかりでした。
且か産師さん達はとても明るくていいほめしてくれて、とても
元気をもらいました！
且か産所で出産はできなかったけど産後ケアを利用して
本当に良かったです。
ありがとうございました😊



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

A large empty oval shape for writing feedback or wishes.

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

☒はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

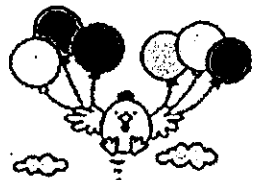
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

自宅での授乳がうまく行かず、あれこれ
言式行金音言誤してYouTubeなどを端から見、
うまくあげられない間に分泌量が減っちゃって、おっぱいが
出なくなったらどうしようと焦り、悩んでいました。なのでこちらに来て
初めて授乳を見もらった時に「上手だよ。よくここまで石を立できたね」と言ってもらえて
悩んで泣いて元気が無かったのが、嬉しかった。そこから授乳の
度ツリを教えていただいたり、授乳以外の知りたいこともたくさん教えていただいた。
出産した病院ではこんなに丁寧に親身になって教えてもらえることがなかったの、本当に
嬉しかった。授乳の時も、くやしさを助産師さんがいなくなってしまうわけではなく、
長い間見守って、その間に色々教えてもらっていただきました。自信がない私にとって助産師
さんが側で見守ってくれてくれるだけで安心できました。腹中もチースクールをすればすぐに来て
くださり、優しく、強かったです。自分の解決したい課題にセコセコ向き合ってくれて、
一緒に考えてアドバイスしてくださり、本当に来て良かった。家で悩んでいたのを
早く来れば良かった。何回も思いました。優しく頼もしい助産師
さんたち、おいしいご飯、きれいな設備で本当に来て良かった
です。ありがとうございます。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

この2日間、親身になってたくさん教えていただき、本当に
ありがとうございます。自分でも信じられなかった、家で授乳をしていた時より上達する
ことができました。どの助産師さんも本当に優しく、何でも聞ける雰囲気、感謝の気持ち
でいっぱい。また何か悩んだり、困ったりしたらすぐに利用したいです。悩んでいても助産師
さん達に会いたいくらい利用したいなあ...と思うくらいです(笑)ここで出産すれば良かったと
思うくらい温かい環境でした。本当にありがとうございます。
ここに来れば良かったです!!!

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

☒ はい ☐ いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

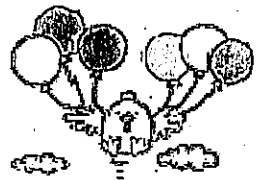
産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

第一子の出産で産後の生活が不安だった為、
ショートステイさせて頂きました。初めての母子同室
でしたが、分からない事、不安な事があってもすぐに助産師さんが
かけて下さったので、本当に有難かったです。
授乳のバリエーション、沐浴の仕方、赤ちゃんの温度調節やつめの
切り方など事細かに教えて頂けたので 勉強になりました。
赤ちゃんとお過ごす中で夜中の授乳や物音、声で起きてしまいほほ
寝れないのが大変でしたが、一緒に添い寝したり過ごす時間はかけがえのない時間だ
ととても幸せでした。

第一子の為、分からない事が分からないので、ネットの
情報に頼るのではなく、実際やってみて出来ない事や疑問点も
プロの方に直接聞けるので、家に帰ってからの生活を
想像しながら生活でき、退院後すぐ
3泊4日利用できて本当に良かったです。
ありがとうございました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

皆様とても親身になって教えて下さったので本当に
有難い環境でした。お部屋もキレイでお食事もおいしく、オイルマッセン
ジまで頂けて至れり尽せりなショートステイでした。もっと多くの人が
活用できるよう、認知度が高まってほしいなと思いました！

サポートして下さい皆様へ 感謝致します。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

☒ はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

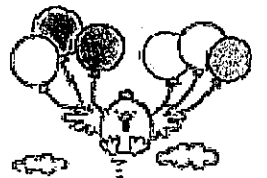
授乳、おむつ替えが出来た様に感じた事に少し自信が持て、 ありがとうございます。
心に余裕を持って帰 宅することが出来ます。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみていかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

NICUに2ヶ月と1ヶ月過ごした赤ちゃんで、
授乳時に薬の服用としています
自身の休息と、授乳に関する悩みが解消されると
思い利用させて頂きました。
背中のアロママッサージ、久しぶりに湯船にゆくり入り、
おいしい食事と、夜間のおやつ... スタッフの皆様の温かさと共に、
どれも想像を超えていました。
赤ちゃんも快適だったようで、いつもより泣きも少なく、
とても長く眠っていました。
夕方17時点で次の予約をして帰ろう!と決まっていた
ほど、心地よく過ごしました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

☒ はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

1週間産後ケアを利用していただき、

本当に良かったです。産後一番睡眠もとれて体を休めることができました。

特に、母乳育児の育児の心配がなくなり安心して子育てができています。

自宅にいた時は、母乳の分泌が過剰で授乳の度に赤ちゃんが何度も泣いて泣き止まず、

授乳の時間が辛く、泣きながら授乳をしていました。うまく飲んでいないのか、間隔をあけて

泣いてしまい、授乳後も泣き続けるので抱っこを繰り返して寝かしつけていた時期が長かったです。

毎日寝て寝てばかりで身体が疲弊していて、母乳育児をやめたかと思うほど泣いていました。/分泌過多は

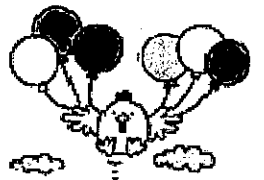
嬉しい悩みからと言われなくて、人に相談してもお話し具体的解決策が/わからなかったのが、

助産師のケアで産後ケアでは、むしろ授乳姿勢や母乳の分泌を適度に抑える方法も

丁寧に教えていただき、本当に助かりました。根が母乳をうまく飲んでくることが、飲む

量が愛おしく、やはり母乳を頑張りたいと思うようになりました。

毎日のケアで本当に感謝しています。食事もとてもおいしかったです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

娘の出産に関して、緊急帝王切開になり自分の思い描いた

お産へ近づき(別の病院で)、自分の頑張りが足りなかったと後悔していた部分があり、

少し思い出しにしていたのですが、助産師のケアで助産師さんに、赤ちゃんを守りために、

お母さんの立派な決断で、立派なお産だったんだと教えてもらって、今回の出産を前向きに

受け止めることができました。心身ともにとても癒された1週間でした。本当にありがた

ございました。また利用させていただきます。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

☒ はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

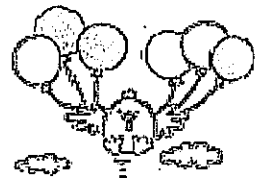
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

町の1か月訪問で、産後ケアを紹介していただき
ちょうど2か月になる頃に1泊で利用させてもらいました。
アッサージ、フロア風呂でゆっくり1人時間を過ごせてとても良かったです。
こちらからお願いする前に「せっかくだからお母さんは休んで〜」と
子を預かってくれたので、田んぼをながめながらウトウトしたりゴロゴロしたり...
毎日母乳を飲んだ量を測らせていただき目わかりました！！
来月から夫の育児が終わりワンオペに不安があったのですが
育児に疲れたらまた利用させていただきたいです♡
ありがとうございました！！



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

とても優しく対応いただきました！！
ありがとうございました♡

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ ☒はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

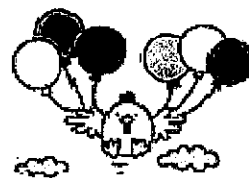
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

助産所で産後したいと思っていましたが、
総合病院での出産のため、ショートステイでぜひ
利用したいと思い利用しました。
お部屋でゆっくり過ごし川の音を聞いているだけで癒されました。
ゆっくりご飯を食べ、お風呂に入り、アロマのマッサージを受けて、がたがただった
体がほぐれました。
いつも上のり世話や家事に追われていたので、じも体もほぐれ
利用に良かったです。一泊二日で短かい利用だったので、次はもう少し長く
利用したいです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ ☒ はい・ ☐ いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

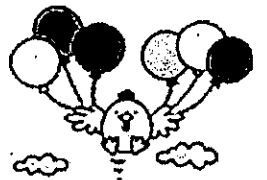
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

出来るだけ母乳で育てたい、と
いう気持ちにはあったけれど上手くいかなくて...
（私も体も疲れて「もうミルクでもいいかな」と折れかいていた
タイミングでこのショートステイを利用しました。来て早々にずっと吸ってくれ
ながら、たのびのびとのかうのかのように母乳をのんでくれて、感動しました。すぐ乳は
頑張っ、続けていたのが「その頑張りがあってから」という言葉をかけてもらって、
すごく救われて気が楽になりました。授乳の時間ババあ、という感情がずっとあった
けどその気持ちも和らいでいき、張りつめていた緊張もほぐれていきました。
そして、具体的な授乳の方法として抱っこ、この仕方もいくつか教えてもらい、体に負担の
かからない姿勢で続けていく自信がたいたなものも得ることが出来ました。
その他、母乳以外にも肌トラブルのことや赤ちゃんの性格みたいなことも教えてもらい
ショートステイ後の生活に不安なく進むことが出来そうです。
ステイ中の過ごし方としては、ゆっくりと1人での食事をたのしめる、アロママッサージ
で心身ともリラックスできる、アロマの湯船につかれる...など、この最近の
生活ではとれない時間を存分に味わいリフレッシュできました。
（私も体も落ち着いたら、赤ちゃんの表情や成長もたのしみ、
余裕も生まれて貴重な新生児期をもっと赤ちゃんと
一緒にたのしもうと思えました。）



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

今回産後ケアを利用したこと
本当に良かったと思っています。出産をした病院だと、ここまで
ゆっくりと向き合う時間も少なかったのが赤ちゃんと共に合った方法を一緒に
考えアドバイスももらえたことがとてもうれしかったです。色々相談やアドバイスをもら
うことが一番の目的で来ましたが、それ以外にも赤ちゃんのこと、明日以降の生活も自信をもら
えたことが何よりも今回利用してよかったと思えたことでした。周りの人にもぜひ
おすすめしたいと思うので場所です。本当にありがとうございました。
また利用させていたがきます。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

(はい)・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

産後ショートステイ

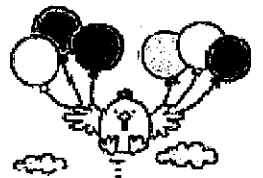
助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

実家に帰る。2人

めたいにまったり過ごさうと
できました。スタッフのみなさんかーと
話やすく、初めのお産で不安やわからな
いことか、あ、でもさく聞けたり相談できたりと
安心感か、ハッピーな感じです。夜、子どもか
泣いていると「大丈夫？」と声をかけてくださり、
逆に安心しました。

授乳しかうまくできない時もアドバイスをくれたり、
上手にできるねとほめて頂いたり、初めの頃と
比べると自信がつきました。家に帰る。2人
夫と協力しながら頑張っていきたいと
思います。オイルマッサージもアロマの
あけろも最高でした!! タタ



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

スタッフのみなさんと2人優しく、
話やすく居心地がかと2人よかったです。
今後、2人目を授かった時もまたこちらの助産所を
利用したいと思います。(2日間本当に
お世話になりました。ありがとうございました!!)

上記の内容をホームページに載せてもいいですか? ☒ はい ☐ いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

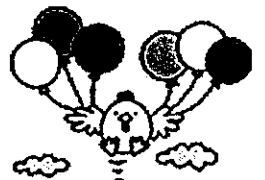
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

産後1ヶ月、疲れが溜まって居た頃に
こまめに休ませて利用させて頂きました。
快く預けて下さり助かりました。
また直前の申込みにも対応して下さい
ありがとうございました。
産後の困り事に少しでも色々な窓口を
紹介して下さいました。お世話になりました。
また来たいと思います。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

☒ はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

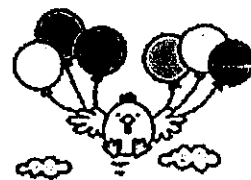
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

産後3週間で、授乳に関する悩みが
あり、利用させていただけました。
とにかく目からウロコ！なことがあり...！
本当にたくさんのお話を教えていただけました。
色々な情報があって何を大切にしたいか迷って
いましたが、赤ちゃんにとって心地良いことを探して
いけばいいんだと思いました。それは人それぞれだと思
うので、赤ちゃんと一緒に頑張っていこう！という気持ちが
より大きくなりました。
ごはんもおいしくてスタッフの皆さんもとてもとても
優しく、本当に来て良かったです！
ありがとうございます♡



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ ☒ はい・☐ いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。