

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

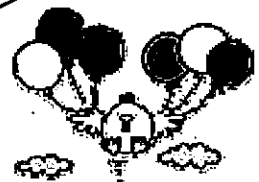
妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

前日の夜に おしるし・破水 からスタート

したお産でした。予定日より19日 早かったためとても驚きました。

出産時は、陣痛の間隔が一定になってきてからずっと、助産師さんが優しく付いていてくれて とてもありがたかったです。指圧や腰をさすってってくれたり、他にも お産がスムーズにすすむよう手を尽くしてくださり感謝しきれません。分娩中も たくさん弱音を吐きましたがずっと励まし支えてくれて本当に感謝しています。

初めてのカンガルーケアは、より赤ちゃんを身近に愛しく感じる事ができました。産まれたばかりの赤ちゃんの あたにかさ、たくましさ、肌の変化を感じる事ができ、とても楽しく嬉しく思いました。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

ようやく会えたね、頑張ってくれたね、ありがとう
辛かったです。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

助産師さんは とても大変な、でもとても尊いお仕事だと改めて思いました。お産だけでなく、妊婦健診や入院生活など、関わっていただいた 助産所とうみの皆様に本当に感謝しています。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(はい)・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

おつかれさまでした。

バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

- ・10月10日、11日、12日の3日間、お産してもらえ。
お産がスムーズなお産を迎えられた。
- ・へその緒を10月10日、11日、12日の3日間、お産してもらえ。素直な
お産でいけた。
- ・前駆陣痛が数日前からあり、出産当日の痛みは陣痛
でしかなく、大変だった。
- ・予定日数日前から家族みんなでお産を
楽しむ時間を過ごせた。



赤ちゃんとお産した時のきもちはどうでしたか？

- ・お産がスムーズで、嬉しい気持ち。
- ・お産がスムーズで、瞬間の赤ちゃんを見て「かわいい！」という
気持ち。
- ・お産がスムーズで、瞬間の赤ちゃんを見て「かわいい！」という
気持ち。
- ・お産がスムーズで、瞬間の赤ちゃんを見て「かわいい！」という
気持ち。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

- ・幸せなお産をありがとうございました。
- ・今までに一番お産の瞬間を、思い出せる。産後の体も
楽で、感謝しています。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい・いいえ

おつかれさまでした。