



2025 年 10 月 第 56 号

東御市民病院

〒389-0502 長野県東御市鞍掛 198 番地
TEL: 0268-62-0050 FAX: 0268-62-0400
URL: <http://hospital.city.tomi.nagano.jp/>

発行責任者：岩橋輝明
印刷所：あさま印刷

新しい常勤
医師の紹介

小児科 北村祐介

初めまして。令和7年7月
から東御市民病院小児科の
常勤としてお世話になっ
ている北村祐介といいます。

四国の高知県から家族で
移住してきました。今まさに
朝ドラで放送中の「あんば
ん」の高知県です。同じ北村
ですが、北村匠海くんとは無
関係です。

私はこれまた四国の徳島
県で生まれ育ち、その後大学
生時代から数えると20年近
く高知県で生活をしてきま
した。ほぼ四国から外へ出た
ことがない田舎者なので、変



な方言がしばしば出ますが
ご容赦ください。

この病院で働き始めて一
番に驚いたのは、外来患者さ
んの多さです。以前勤めてい
た病院とは比べものになら
ないくらいです。小児科はこ
れまで20年以上、常勤の先生
は服部先生だけだったとう
かがいました。この地域の数
多くの患者さんを長年守っ
てこられていたというのに
もまた驚きました。まさに
スーパードクター。

長野県に引っ越ししては
や3カ月ちょっと経ちまし
た。仕事にも生活にも少しず
つ慣れてきたところです。こ
れからは自分なりに地域の
みなさんに寄り添えるよう
服部先生から色々と学ばせ
ていただきつつ、微力ながら
頑張っていきたいと思いま
すので、どうぞよろしくお願
いいたします。

東御市民病院病院祭開催!

市民病院では、今年も地域の皆さまへの感謝を込めて「病院祭」を開催いたします。

院内の各部署が工夫を凝らした体験コーナーをご用意しており、小さなお子様からご高齢の方まで、どなたでも
お楽しみいただける内容となっております。入場無料ですので、どうぞお気軽にご来場ください。

なお、当日は「第19回福祉の森ふれあいフェスティバル」との同時開催です。会場は市民病院に隣接する東御市
総合福祉センターですので、2つのイベントを一緒にお楽しみいただけます。

開催日時 令和7年 10月25日(土) 10:00~14:00

開催場所 東御市民病院

テーマ 「健康と暮らしを守り・支え、未来を拓くコミュニティホスピタル」

内 容 ●骨密度測定 ●運動フレイルチェック ●白衣体験・記念写真 ●調剤体験
●手形アート ●救急車展示 ●ヨーヨー釣り ●輪投げ ●ボーリング
●医療機器・各種パネルの展示 ●助産所出産体験コーナー

休憩場所では飲み物の提供や音楽演奏、テーブルマジックもあります
巨人太君、ぷるるちゃんも時々遊びに来てくれるよ!

皆さまのご来場を
心よりお待ちしております!



病院事業の経営改善 取り組み状況を お知らせします

東御市病院事業（東御市民病院、みまき温泉診療所、助産所とうみ）では、令和6年度から令和9年度までの4年間を対象期間とした経営強化プランを策定し、地域において果たすべき役割・機能を進めて見直し、その達成に向けて必要となる経営の効率化に取り組んでいるところです。

この経営改善の取組については、毎年度、目標値に対する進捗管理を行い、病院等運営協議会（会長武藤芳照氏）への諮問、答申を経て、その評価結果を市民に公表することとしております。

令和6年度の患者等の 状況・進捗評価

患者等の状況

市民病院

入院患者数は救急医療体制の強化等で前年度より増加しましたが、目標達成度は88・9%でした。

外来患者数は常勤整形外科

医不在や小児の感染症の流行が少なかつたことにより前年度より約3,000人減少しましたが、目標達成度は109・0%でした。

みまき温泉診療所

外来患者数は年々増加しており、目標の達成度は109・5%でした。また、訪問診療延べ患者数は医療・介護の連携強化により前年度より185人増となり、目標達成度は146・0%でした。

助産所とうみ

分娩件数は69件で前年度より6件増加し、目標達成度は115・0%でした。

経営収支

医業収益は前年度より約1,900万円増加しましたが、職員給与費の増や物価高騰による材料費、経費の増により、支出が前年度より約2億円増加したため、市より経営健全化のための補助金を予定より多く繰り入れたものの、収支は約1億1,636万円の赤字となりました。

自己評価

令和6年度より基本理念を改め、コミュニティホスピ

タルを目指し、「治し、支える医療」の提供に取り組んでまいりました。

その取組みの中で、市民病院の病床機能を令和7年1月より「地域包括ケア病棟」から「地域包括医療病棟」に変更し、高齢者をはじめ地域の救急患者の受入や、リハビリ、栄養管理、入退院支援、在宅復帰等の機能を包括的に担う体制を整え、診療体制の充実と収入の増加を図りました。

救急患者の受け入れでは、積極的な受け入れにより、救急車受入件数はコロナ禍前と比較すると倍増しており、年々厳しくなる上小医療圏の救急医療体制の維持において重要な役割を担っています。

目標値の設定については、病床機能変更や新規事業の開始、社会情勢等の変化により、実績が目標と大きく乖離している項目があるため、今後目標値の見直しや追加を行います。

病院等運営協議会答申内容

○評価「B」

諮問された進捗評価については「B・概ね達成した」が妥当である。

なお、次のとおり附帯意見を付します。

- 1 地域包括ケアシステムの強化を進めるとともに、在宅医療の一層の充実を図りたい。
- 2 地域の次世代人材育成の中長期的計画立案とその推進に尽力されたい。

項目	R5 実績	R6 目標	R6 実績	達成率
市民病院				
入院延べ患者数	16,207 人	18,396 人	16,353 人	88.9%
外来延べ患者数	68,561 人	60,000 人	65,376 人	109.0%
みまき温泉診療所				
外来延べ患者数	11,960 人	11,138 人	12,195 人	109.5%
訪問診療延べ患者数	1,202 人	950 人	1,387 人	146.0%
助産所とうみ				
分娩件数	63 件	60 件	69 件	115.0%

市民病院・助産所 外来診療停止の お知らせ

電気設備更新修繕に伴い、市民病院及び助産所全館が一部停電となるため、左記のとおり外来診療を停止させていただきます。

診療希望の場合は、来院される前にお問い合わせください。

大変ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解・ご協力の程よろしく願っています。

記

一 日時 11月16日(日)

午前8時～12時

二 問い合わせ先

市民病院(62・0050)

助産所とうみ(62・0168)

三 その他

時間は変動することがありますので、ご了承ください。



助産所とうみのご紹介

主な活動

自然なお産

助産師がそばに寄り添い、お母さんが持っている力を大切にしながらお産をサポートします。ご家族の立ち合いや自由なスタイルでの出産も可能で、ゆったりとした時間を過ごしていただけます。

産後ケア

出産した場所に関係なくご利用いただけます。

産後のお母さんの体と心を整えつつ、赤ちゃんと一緒に生活するうえでの困り事（赤ちゃんの泣き、母乳やミルクが飲めない、吐く、沐浴・授乳・寝かしつけの方法など）を、ひとり一人の歩調に合わせてサポートします。

母乳・育児外来

母乳や育児のちょっとした不安や疑問に、助産師が丁寧に寄り添います。母乳について思ってたより自由、ミルクは上手に味方につけて自分流にアレンジしよう。

東御市委託事業

東御市の妊婦さんへの訪問や、ママパパ学級を開催しています。

各種学級

妊娠・出産・育児について学び、安心につながる場を提供しています。

外部講師による各種学級

外部講師による様々なクラスを開催しております。

- ・心を育むベビーのためのリトミック
- ・音楽にあわせて体を動かしたりふれあい遊びをしたりします。
- ・身近な食材と生活方法で体力改善クラス
- ・季節とからだに合わせた食材選び、生活方法をお伝えしています。



- ・身近な人とのコミュニケーションをよりよくする講座
- ・子どもとのかかわり（イヤイヤ期、子どもへのイライラへの対応）や夫や周りとの関係性を築くヒントをお伝えします。経産婦お母さんにお勧め！
- ・マタニティ骨盤ケア・産後の身体もどし引き締め骨盤ケア

正しい姿勢と呼吸から骨盤底筋、全身をトレーニングして、骨盤や気になる

東御市立助産所とうみは、助産師が運営している施設です。自然出産や母乳だけではありません！「妊娠・出産・子育てを安心して迎えられするように」——そんな願いを込めて、様々な角度から切れ目のないサポートを行っています。

部分を引き締めていきます

- ・マタニティ・ヨガ

呼吸に合わせて気持ち良くできるポーズを中心にリラクゼーションした時間を過ごします。

※骨盤ケアやヨガには、妊娠中の心身の不調を軽減し、安産をサポートする効果が期待できます。



訪問看護

母子訪問看護ステーションを通じて、ご家庭でのサポートも行っています。

※医療保険を活用しているため、医師による指示書が必要です。

大切にしていること

出産や子育てを取り巻く環境は時代とともに変化しています。それでも私たちは、「ご家族が新しいのちを迎え、共に歩んでいけるように」——その伴走者でありたいと願っています。これからも、地域の皆さまに寄り添い、安心できる場所であり続けたいと思います。



外 来 医 師 勤 務 表

東御市民病院

令和 7 年 10 月 1 日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科	午 前	宮嶋 岡田 田代 川瀬 古川	松河 川瀬 山家 向井 古川	田代 山家 宮嶋 向井 中村(物忘れ外来)	竹村 松河 岩橋 渡邊智(第1.3.5) 古川(第2・4)	宮嶋 川瀬 信大内内分泌内科 天田(第1・3・4・5) 山家(第1・3・5) 古川(第2・4)
	午 後	宮嶋 古川	岩橋 田代 向井 川瀬(予約)	田代 向井 池添(第4) 岩橋(物忘れ外来)	竹村 田代(第2・4) 山家(第1・3・5)	山家(第1・3・5) 宮嶋(第2・4) 信大内内分泌内科 齋藤 古川
外 科	午 前	唐澤	間瀬(第1・3・5)	唐澤	大澤	唐澤
	午 後	唐澤	間瀬(第1・3・5)	唐澤	大澤(第1・2・4・5)	唐澤
泌尿器科			須田(第4)			
発達外来 (完全予約制)	午 前			天田(第1・2・3)	平林(第1・3)	天田(第2)
	午 後			天田(第1・3)	平林(第1・3)	
小 児 科	午 前	北村・服部	北村・浅井	服部・浅井	北村・浅井	北村・服部
	午 後	北村・服部	北村・服部	北村・服部	北村・服部	北村・服部
整形外科	午 前			派遣医師 (第1・3・5)		穂吉 (第1・3・5は完全予約制)
	午 後	江田(第1.3.5)	江田	派遣医師 (第2・4)	吉松(第1・3・5)	吉松(第2・4)
眼 科	午 前	富山	富山(不定期)	富山		富山
	午 後	新井			堀越(第1・2)(予約)	
産婦人科 (完全予約制)	午 前				江夏(第2・4) (婦人科のみ)	倉澤
	午 後				江夏(第2・4) (婦人科のみ) 木村(第1・3)	渡邊貴(第2・4)
循環器科	午 前					信州上田医療センター (第3)
	午 後					信州上田医療センター (第1)

※受付時間 午前8時00分～11時30分、午後1時30分～4時30分
※診療時間 午前8時30分～12時00分、午後2時00分～5時00分
※土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。ただし、時間外、休日における急患の場合はいつでも対応いたします。
受診を希望される方は、事前に電話（0268-62-0050）まで連絡をお願いします。
※担当医や時間帯は変更になることがあります。予約のない場合は事前に電話（0268-62-0050）でご確認ください。

みまき温泉診療所

令和 7 年 10 月 1 日現在

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午 前	齋藤 倉澤(第1・3)	岩橋	齋藤 倉澤(第1・3・5)	久堀	齋藤	天田・久堀・齋藤 (当番制) ※第5週は休診です
午 後	天田	齋藤	奥泉(整形)	齋藤	奥泉(整形) 向井	

※受付時間 午前8時30分～11時30分、午後3時00分～4時30分
※診療時間 午前8時30分～12時00分、午後3時00分～5時00分
※土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。
※担当医や時間帯は変更になることがあります。予約のない場合は事前に電話（0268-61-6002）でご確認ください。