

## バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

自分でもほんとうにびっくりするぐらいの  
ペースで産まれてきてくれました！  
お姉ちゃんときは分娩台での出産でもう分娩台嫌!!と思って  
しまい今回は絶対フリースタイルで決めて助産所とうみさんに  
しました。自分が楽な姿勢で産むことができ、途中で赤ちゃんの  
頭をさわることもや、ハスの緒をパパと切ったり、胎盤を見たり、  
とても貴重な体験をすることができました！  
家族の成長とお腹が大きくなっていく様子、産まれてから毎日一緒に  
いられるのが日に日にしかりしていく様子がとても近くに感じられ  
大変だったけど楽しかったなと思います。  
これから楽しみながら成長していきたいと思います！



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

予定より早く、小さく産まれてきましたか。とても元気で  
おっぱいもミルクもたくさん飲んでくれて安心しました。かわい!!  
家に帰ると怪獣なお姉ちゃんが待っていますか、負けずに  
大きく元気に育ってくれたらなと思います！

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

とても話しやすく、心強くとても安心できる  
助産所だなと思います。助産所じゃないと経験できない  
ことがたくさんあるので助産所とうみさんでほんとうによかったと  
思います！ありがとうございました!!

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

☒ はい・いいえ

おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

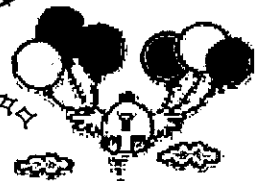
妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

1人目の妊娠から  
助産所に興味がありました。家族の意見も  
あり、産院で出産しました。助産所は夫と子どもが立ち会いで  
できる所、タンガリーアができる所、フリースタイル出産ができる所が  
魅力的で、2人目ができたら絶対助産所がいい!!と思っていました！  
妊娠中は、つわりで寝ているとお兄ちゃんが毛布をかけてくれたり、一緒に性別を  
考えたり（お兄ちゃん見事的中!）と、バタバタな生活の中ながらもみんな楽しんで  
過ごしました。でも本当にあという間で、あまり気持ちがあげられなかったな—と  
思いますが、出産はとっても楽しかったです！  
出産は予定日の10日前と、正直まだ先だと思っていたので、陣痛が来...と思った時も  
自信がありませんでしたが、夜中に言われて11時を呼んだ方がいいと言ってもらう  
余裕をもってパニックが来ることができました。そこから本当にあというまで  
部屋で陣痛からほぼ姿勢を変えずに産みました。  
こうするべき、こうしなくちゃいけないというのが一切なく

ママのいい香りのよみか、助産師さん達と夫に支えてもらって、

すごくシンプルに自分のやりたい

ようにできた出産でした！全てがうまくいったという気持ちでした。



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

ち、小さい！細い！唇だけ赤い！かわいい！  
健診中から1度も顔を見せてくれなかったの、やっと見れた  
と思いました。時間が経つとあ兄ちゃんに似てきてかわいかったです♡  
助産所で生まれる姿を見てくれて感謝でした♡

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

里帰りしたため健診をもっと受けてみたかったです。  
なぜお腹が痛くなるのか、妊娠中から夜中に起きるようになる理由など、  
他では教えてくれないことを説明していただき、人間のすごさを知ることができた。  
スタッフのみなさん本当に親切で最高です♡♡私ももう1回体験したいし  
他の方にも知ってほしい〜と思います！ありがとうございました♡  
たきさん

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

はい・いいえ

（どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません）

おつかれさまでした。

## バースレビュー

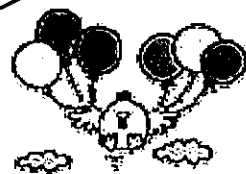
### 助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

- ・3人目にして初めての立ち合い出産で家族みんな  
そろそろしてましたが、無事に産を終えることができました。
- ・上2人の総合病院での出産とは違い、助産師さんがずーっと  
身体をさすってくれたり、言葉をかけてくださり一緒にいてくださったの？  
とても心強かったです！！ありがとうございます。
- ・上2人が38週2日での出産でしたが、今回は39週5日で予定日ギリギリの出産でした。  
38週に入ってから私は私も夫も「いつでくるかな？」「まだかな？」「もうでなくてもいいんだよ！」  
なんて言っていたんですけど、赤ちゃん本人がでてきた日を決めて、赤ちゃんのペースで  
出てきてくれたんだと思います。ゆっくりとお腹の中を過ごしてくれて、  
胎動もたくさん味わうことができて、出産後の胎動も感じられなかったの？  
なんだか寂しいですが、幸せな278日間の妊娠期間でした。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

やっと会えた喜び、嬉しかったです！無事に産まれてくれて  
ありがとうございます。夫、上2人に立ち合い出産という経験、  
私に助産所で出産する機会を作ってくれてありがとうございます。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

- ・健診のたび、些細なことも話を聞いてくださり、ありがとうございます。
- ・あたたかい雰囲気の中で出産できて良かったです！ありがとうございます。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

(はい)・いいえ

おつかれさまでした。

## バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

約10ヶ月かけて大きくなって自分で決めて来てくれたことの喜びをより  
感じられた妊娠・出産になった。  
家族がいて、周りの人たちもいてくれるおかげで今があと2ヶ月で感謝。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

無事会えて良かった。ありがとう。がんばったね。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

☒はい・いいえ

おつかれさまでした。