



2025 年 7 月 第 55 号

東御市民病院

〒 389-0502 長野県東御市鞍掛 198 番地
TEL: 0268-62-0050 FAX: 0268-62-0400
URL: <http://hospital.city.tomi.nagano.jp/>

発行責任者: 岩橋 輝明
印刷所: あさま印刷



発達外来・小児リハビリのご案内

● 発達外来とは

お子さんの「ことばの発達がゆっくり」「落ち着きがない」「お友だちとうまく遊べない」など、発達に関する心配ごとを専門の医師やスタッフが一緒に考え、必要なサポートを行う外来です。

● このようなことでお困りではありませんか？

- ・ ことばがなかなか出ない・少ない
- ・ お友だちとの関わりが苦手
- ・ 落ち着きがなく、集中できない
- ・ 感覚が過敏／こだわりが強い
- ・ ひとつのことに極端にこだわる
- ・ 園や学校で発達の遅れを指摘された

● 受診について

【対象者】

- ・ 東御市在住で乳幼児健診や保育園、幼稚園、学校等で医療機関の受診を勧められた方
- ・ 市外在住で紹介状をお持ちの方
- ・ 未就学～中学生までのお子さん

● 診療内容

初回
ご提出いただいた問診票等をもとに、困りごとや発達の経過について問診を行いアセスメントを行います。必要に応じて、追加の心理検査等を行うこともあります。

2回目以降
初回の際に提示した環境調整や薬物療法による効果を判定します。また、該当児童の発達経過において、リハビリが必要と判断した場合は、当院でのリハビリを提案します。



● 小児リハビリ室について

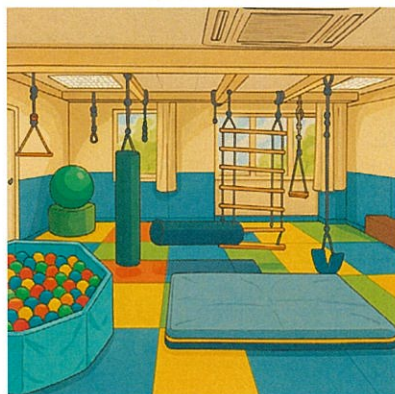
令和7年7月14日より、発達に特性のあるお子さんが安心してからだを動かすことができるように設計したリハビリテーションスペースを新たに開設いたします。

室内には、バランスボールやブランコなどがあり、こうした道具を使って遊びながら運動することで、姿勢を保つ力や手足の協調運動、感覚の受け取り方などを自然に学ぶことができます。

● 小児リハビリの内容

作業療法士がお子さん一人ひとりのペースや特性に合わせて無理のない活動を提案し、楽しく取り組めるようサポートします。

- ・ トランポリンやバランスボールを使った全身運動
 - ・ 揺れや回転を伴う活動（ブランコなど）
 - ・ 手先の動きや視覚を使った課題（パズル、工作など）
 - ・ 感覚に応じた個別プログラムの提供
- 遊びや活動を通してお子さんの「できた!」という達成感を増やしていくことを大切にしていきます。



※イメージ図

● 発達外来初回受診予約

診療申込書、問診票等診療に必要な書類を提出していただいてからの予約調整となります。必要書類はホームページからダウンロードしていただくか、病院窓口にてお渡ししております。詳しくはお電話でお問い合わせください。

【問い合わせ先】

地域連携室／TEL 0268・75・2841
(平日8時30分～17時)

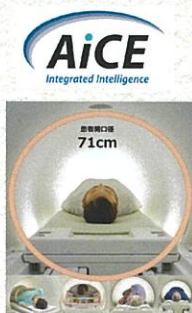


当院 MRI 検診の特長

(最新鋭の装置と正確な画像診断結果)

最新鋭のMRI装置

「A-技術」を搭載した最新鋭のMRIで検査できます。同クラス最大の広い検査空間です。



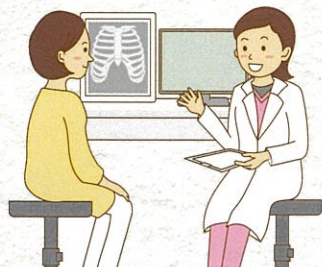
専門医2人による画像診断

2人の画像診断専門医による「ダブルチェック」体制で見落としを防ぎます。



医師による検査結果説明

医師による詳しい結果説明。万が一、異常があった場合は専門の医療機関を紹介します。



検査の流れ(予約～結果説明)

来院 1回目

検査説明／検査予約

- ① 放射線技術科で対応
- ② MRI 検診内容説明
- ③ 体内金属等問診
- ④ MRI 検査予約

来院の際は
マイナ保険証等をお持ち下さい



来院 2回目

検査実施／料金お支払い

- ① 病院窓口受付
- ② 放射線技術科受付
- ③ MRI 検査実施
- ④ 検査料金お支払い



現金支払い、
各種カード
決済可能

来院 3回目

結果説明／結果お渡し

- ① 病院窓口受付
- ② 結果説明診察
- ③ 必要であれば紹介



検査結果報告書
検査画像のお渡し

MRI 専用の「A-技術」を搭載
『きれいで』『はやい』MRI 検査を受けてみませんか？

超高速 高画質 新しい検査

お気軽にお問い合わせください

東御市民病院 放射線技術科 0268-62-0572 (直通)
(平日 14:00～17:00)

5種類の検査をご用意

1 頭部MRI

●脳卒中、脳萎縮、脳動脈瘤などの脳疾患リスクの早期発見

脳の病気は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病を要因として突如発症し、死に至ることも珍しくありません。早期発見、早期治療が何よりも重要となるため、脳血管疾患の予防には頭部MRIがおすすです。

●認知症の早期発見

認知症の中でもっとも罹患者が多いのがアルツハイマー型認知症で、重症化を防ぐためには早期発見がカギとなります。当院では頭部MRIと併せて、アルツハイマー型認知症診断の一助となる画像診断サービスVS RADを用い、認知症リスクを確認します。



3 上腹部MRI

●肝臓、胆のう、すい臓、脾臓、腎臓を検査
●他のがんと比較すると、とても治りにくいすい臓がん

日本人のがん全体の5年生存率(※)は64.1%。すい臓がんに関しては8.5%とひと際低い割合となっています。これはすい臓がんが、症状が出現しにくい、進行する速度が速い、発見された場合には治療ができないケースが多いという特徴から来るものです。早期に発見し、治療することが何よりも大切です。

(※)国立研究開発法人国立がん研究センター

●MRIすい臓検査のポイント

MRIを使用することで、比較的体負担をかけず、腹部エコーでは難しいとされるすい臓全体を把握することができます。検査前4時間は水も含め飲食禁止です。気になったらすぐに検査をおすすします。

2 乳房MRI

●乳房MRIは乳がんの検出精度が高い

日本人は高濃度乳腺の割合が高く、乳腺の量が多いとマンモグラフィ検査でのがんの発見率が低くなるという報告があります。MRI乳がん検査は、乳腺の量に左右されにくいため、がんの発見率が下がることがなく、マンモグラフィと比べ、精度が高いとされています。

●「痛くない」「恥ずかしいくない」

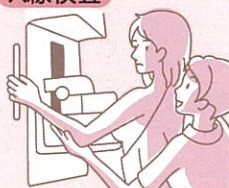
新しい無痛MRI乳房検査

無痛MRI乳がん検査では乳房型にくりぬい



MRI検査

X線検査 (マンモグラフィ)



た専用のMRIベッドでうつ伏せになって検査をします。圧迫されたりする心配がありません。痛みの敏感な方、授乳中で胸が張っている方、豊胸手術をしている方、被ばくを心配されている方などにおすすです。

4 下腹部MRI

●男性、女性「特有のがん」の早期発見

前立腺がんは50代以上の男性で急激に罹患率が上昇するもので、術後合併症には尿失禁や性機能障害のリスクが生じます。子宮がんは40代から発症率が増加し50〜60代が発症のピークとなります。初期は無症状であり見過ごされることが多く、また進行後の治療が難しいことから、定期的にチェックし、早期発見することが重要です。

5 全身MRI

●全身のがんや転移を探す「全身がん検査」

MRI検査は検査薬を用いないため、糖尿病の人でも受診できるのが特徴です。さらにCT検査などで用いられる造影剤も必要ないため、造影剤へのアレルギーがある体質の人や腎不全の人でも検査が可能です。

●注意点

MRI検査、PET-CT検査どちらもすべてのがんを発見できるわけではありません。全身MRIはPET-CTが苦手とする尿路系のがんや子宮がんなどの検出に有用とされています。一方、肺や胃などのがんは見つけにくいとされています。

詳しくは
お問い合わせ
ください

5 全身
50,000円
(税込)

4 下腹部
35,000円
(税込)

3 上腹部
35,000円
(税込)

2 乳房
20,000円
(税込)

1 頭部
35,000円
(税込)

外 来 医 師 勤 務 表

東御市民病院

令和 7 年 7 月 1 日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科	午 前	宮嶋 岡田 田代 川瀬 古川	松河 川瀬 山家 向井 古川	田代 山家 宮嶋 向井 中村(物忘れ外来)	竹村 松河 岩橋 古川	宮嶋 川瀬 信大内内分泌内科 山家(第1・3・5) 天田(第1・3・4・5)
	午 後	宮嶋 古川	岩橋 田代 向井 川瀬(予約)	田代 向井 池添(第4) 岩橋(物忘れ外来)	竹村 田代(第2・4) 山家(第1・3・5)	山家(第1・3・5) 宮嶋(第2・4) 信大内内分泌内科 齋藤 古川
外 科	午 前	唐澤	間瀬(第1・3・5)	唐澤	大澤	唐澤
	午 後	唐澤	間瀬(第1・3・5)	唐澤	大澤(第1・2・4・5)	唐澤
泌尿器科			須田(第4)			
発 達 外 来	午 前			天田(第1・2・3) (予約)	平林(第1・3) (予約)	天田(第2) (予約)
	午 後			天田(第1・3) (予約)	平林(第1・3) (予約)	
小 児 科	午 前	北村・服部	北村・浅井	服部・浅井	北村・浅井	北村・服部
	午 後	北村・服部	北村・服部	北村・服部	北村・服部	北村・服部
整 形 外 科	午 前			派遣医師 (第1・3・5)		穂吉 (第1・3・5は完全予約制)
	午 後	江田(第1.3.5)	江田	派遣医師 (第2・4)	吉松(第1・3・5)	吉松(第2・4)
眼 科	午 前	富山	富山(不定期)	富山		富山
	午 後	新井			堀越(第1・2)(予約)	
産 婦 人 科	午 前				江夏(第2・4) (婦人科のみ)	倉澤
	午 後				江夏(第2・4) (婦人科のみ) 木村(第1・3)	渡邊(第2・4)
循 環 器 科	午 前					信州上田医療センター (第3)
	午 後					信州上田医療センター (第1)

※受付時間 午前8時00分～11時30分、午後1時30分～4時30分
※診療時間 午前8時30分～12時00分、午後2時00分～5時00分
※土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。ただし、時間外、休日における急患の場合はいつでも対応いたします。
受診を希望される方は、事前に電話（0268-62-0050）まで連絡をお願いします。
※担当医や時間帯は変更になることがあります。予約のない場合は事前に電話（0268-62-0050）でご確認ください。

みまき温泉診療所

令和 7 年 7 月 1 日現在

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午 前	齋藤 倉澤(第1・3)	岩橋	齋藤 倉澤(第1・3・5)	久堀	齋藤	天田・久堀・齋藤 (当番制) ※第5週は休診です
午 後	天田	齋藤	奥泉(整形)	齋藤	奥泉(整形) 向井	

※受付時間 午前8時30分～11時30分、午後3時00分～4時30分
※診療時間 午前8時30分～12時00分、午後3時00分～5時00分
※土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。
※担当医や時間帯は変更になることがあります。予約のない場合は事前に電話（0268-61-6002）でご確認ください。