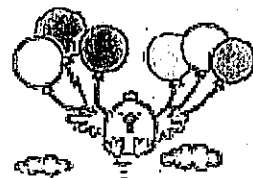


産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみえたでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

休息を目的に利用しました。
施設は清潔感があり静かで落ち
つきました。入浴時のアロマオイルとマッサージ本当に
癒されました。今までやっていた授乳とは違う方法を
教えていただいたり、何気ないおしゃべりができたのも嬉し
かったです！栄養ある食事は美味しくいただけました。あやフ、
テンションが上がりました。皆さん親切に対応してくださり
ありがとうございました。もっと早くに知って利用したか
らです。気が早いのですが、次妊娠したらもうこちらで
出産したいです。
タイミングが合えばまた来たいですの
本当にありがとうございました！



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ ☒ はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

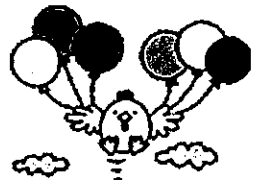
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

出産時の入所から退所して
自宅へ戻ったその日に、「自宅しんどい...ムリ」と
思っ、早々に産後ショートステイの計画を立て、産後2
週間 健診の日から4泊滞在しました。
授乳はそこそこ頻回ではあるけれど、合間にしっかり横になって休
めると疲れ具合が全然違います。人にくっついてないと寝ない子なので、
授乳後に預かっていたとき大変助かりました。おかげで母乳量もぐっと
増えました。助産師さんたちが、我が子をかわいい、かわいいと愛でて
く木子のもうすぐ嬉しかったです。
「完母ががんばる人は今時めずらいから感動した」と助産師さんに
言われ、たしかに完母は大変だけど、助産所で出産したこと、いかに
楽な体勢で授乳するかを教えてもらって実践できたので、上の子
の時期大変だと思っていない自分かいます。
母乳で悩む人はみんな助産所に一度相談
するのをすすめたいです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

快適にすごせました。ありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

☒ はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

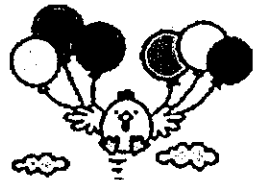
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

産後すぐの利用から1か月がたち、
2度目の利用をさせて頂きました。
初めての赤ちゃんとの生活で、正解が“わからず”
不安でしたが、プロの方々にみて頂いて、
体も休めることができ肩の力が抜けました。
授乳もつかしつてなど、根気よく教えて頂き
ありがとうございました！



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

A large, empty oval shape for writing feedback or wishes.

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ ☒ はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

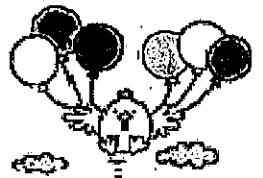
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

産後のむくみや帝王切開の傷の痛み等があり、
ゆっくり休む事を目的に利用させて頂きました。
夜間預かってもらうことでスレブリにゆっくりと寝れてゆくに感じます。
またアロママッサージもとてもリラックスできました。
授乳の面でも不安な事があり、姿勢やあげる量、タイミング等、様々な角度から
アドバイスを頂きました。おかげで不安は軽減し、母乳の成功率も
上がりました。赤ちゃんの様子を見て判断する事を学びました。
助産師の皆様はいつも優しく、その場に応じて適格的なアドバイスを
してくださり、本当に良い経験になりました。利用して良かったです！
ありがとうございました。施設はきれいで使いこころが良く
快適に過ごしました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

リラックスした時間を提供して下さいありがとうございました。
むくみや筋肉痛で動かさづらかった足がよく動くようになりました。
授乳や帰宅後の過ごし方についてもアドバイスしていただきありがとうございました。
いよいよようやく育児を見学しているようです。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ ☒はい ☐いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

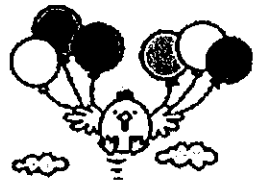
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

入院後、延長して産後ショートステイを利用しま
した。入院中では分からなかった困ったことも産後ショ
ートステイを利用したことで、少しずつ赤ちゃんのリズムを理解するこ
とができ、対応することができるようになったと思います。また、自宅へ
帰った後の生活イメージもつけることができ、少しずつ自信になげること
もできました。赤ちゃんもパパも私自身を新米なのでお互いを理解しながら
1日1日成長できているなと感じることも多くあり、産後ショートステイを利用した
ことでそのように感じることもできたのだと思います。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

入院中の5日間だけでは、赤ちゃんのことをもと理解し生活してい
くイメージがなかなかつかず、ため、延長して産後ケアを利用してか
たです。赤ちゃんのことはもちろん、ママのことも考えて、一緒に悩みを解決してく
だ、アドバイスを下さり、より添えてくれて本当に嬉しかったです。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

☒はい ☐いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

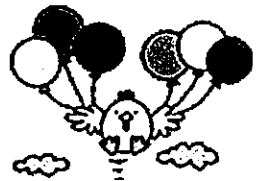
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

退院後、なかなか休むことに徹することができず、
悪循環におちいていたところだったので、
栄養たっぷりのごはんとあたたかいお茶が嬉しかったです。
帝王切開の入院中は、ハットボールばかりだったので、沸かしたお茶が
とてもおいしかったです！
3食青菜がたくさん出ていたので、お家帰ってもたくさん食べようと思います。
赤ちゃんに対するいろいろが私はホッとするので、思以上に上手にはなれません！
ゆっくり慣れていこうと思います。
産休に入ってからあそび人と話す機会もなかったので
たくさんお話できてすきでした。
赤ちゃんも抱っこしてくれました。
私自身もおたまりでいないと赤ちゃんを伝わりしおのりかた
思うので、気を付けています。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

来て良かったです。助けてくれました。ありがとうございます。
また次もようにお願いいたします。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ ☒ はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。