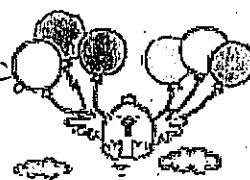


産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

産後、直母での授乳が上手くいかず、それを克服したい
という思いで利用させて頂いていました。毎日、朝晩と担当して
くださる助産師さんが変わり、それぞれの方がそれぞれに持つ直母
のコツを教えて頂きました。忘れないうちに…とメモに残していたのです
が、そのメモの量が膨大になり、全て大切な宝物になりました。これで
自宅に戻り、自分でいろいろに試してみても、自分よりのコツを見つけていきたいと
思います。また、特に印象的だったのが、赤ちゃんの様子をよく見て、授乳
の方法を決める、ということです。これまでは、タイマーを使って、3時間
おきに、例えば赤ちゃんが求めているとしても授乳をしていました。目の
前にいる赤ちゃんの求めを感じようとし、自分が
赤ちゃんにできることを返してあげることができるよう
になりたいと思いました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

授乳について教えて頂きだけでなく、ゆっくり休む時間もたくさん
つくって頂き、ありがとうございます。毎回の食事とても美味しくて、
休息と栄養をしっかりとることが、赤ちゃんとの生活をより楽しむことにつなが
ると感じました。お世話になりました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ ☒ はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

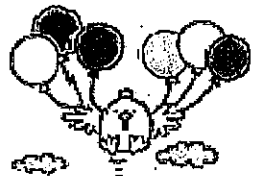
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

病院から退院後1週間ショートステイを
利用させて頂きました。里帰りせず産後すぐに家族の
サポートを受けるのが難しかった為、妊娠中から申請させておいた
市の助産所とうみさんを選びさせて頂きました。
病院では産後のママの身体のリハビリをさせて頂き、こちらに
来ればリアルな赤ちゃんとの生活でやっていくことを身につけておいた
まに授乳の仕方もさまざまあることを知り実践することが出来たこと
にまず感謝しています。自身につながる事も増えこれからの育児
に対する不安も減りました。ありがとうございます。助産師の皆さん
が優しく寄り添ってくださり1週間でした。アロマ
お風呂やマッサージも最高でした！！



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

☒ はい ☐ いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

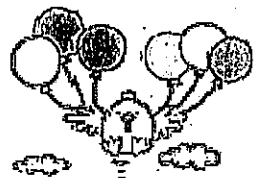
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみえたでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

不安なことも一人でモヤモヤ考えず、
相談できるのがとても有難かったです。
色々なやり方を学べて、赤ちゃんと一緒にやり易い形を
選択して、いけたらいいなと思いました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

大変お世話になりました。
また利用させていただきたいです。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ ☒ はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

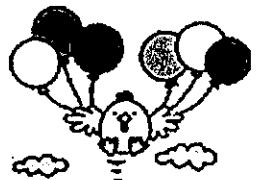
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

産後、自宅に帰ってから1か月経ち、私も、
育休から復帰した夫も疲れがたまってきたので、リフレシュの
ために利用しました。自宅では1人の時は5kgの巨体を
小脇に抱えて急いでご飯を食べていたのですが、ゆっくりあったかい食事を
とれるのがうれしかったです。入所中の1世のお母さんたちと話せるのも
リフレシュになりました。背中マッサージと久々にゆっくり入れた
お風呂でバキバキの身体がほぐれました。1か月自宅で過ごす中で出てきた
授乳や育児のちょっとした悩みなども相談でき、安心しました。
とても良いタイミングで利用でき、これから家に帰っても頑張れそうです！



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

出産の時も、ショートステイの時もみなさんが
あたたかくおかわりしてくれて、助産所に「行っていいかも」と
思っていました。また利用する時にはよろしくお願ひします。
ありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

☒はい ☐いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。