

バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠中はつわりがなくてしんどい時期
あったけど、それ以外は大きなトラブルもなくここまで来て本当に
よかったです。とうみの妊婦健診へ向かう道中、いつも胎動がドンドン
と聞こえて来て私や夫だけでなく赤ちゃんもとうみに行くのを楽しみにしていました！
お産は石炭水からのスタートで羊水混濁もあって、搬送になっちゃうかも..と不安でしたが
順調に陣痛が来なくて本当によかったです。陣痛はもろもろ痛かったけど、とにかく
流れに身をまかせて陣痛の源にのって。勝手に出てきちゃう声、とめられないいきみ、赤ちゃんが
下がってきて骨盤を押し上げる感じ、いろんなことを味わいつくせたのは、ずっとイキまわってサポート
してくれた助産師さん、緊張していたと思うけどずっと落ちついて一緒にいてくれた夫、最後まで
声も落ちずに元気で頑張ってくれた赤ちゃんのおかげだなあと思います。進みが早かった
おかげもあるけど、とにかく楽しかった！そんなお産でした。とうみで産めてよかったです！
産後の方が頭ががたがたで、わがてもうろろめめそしちゃう日々でしたが
助産師さんたちみんながやさしくほめてくれて、1日延滞泊もして
いとも身体も休まりました。本当にありがとうございました！



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

おなかの中にいたのはあなただったのかー！
ずっと元気でいてくれて、おかげでがんばれました。本当にありがとう。
カンガルーの姿、忘れられません。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

妊娠中から産後まで本当にありがとうございました。
とうみの助産師さんたちみたいなあたたかい関わりがてきまよう
私もこれから頑張ります！まずははいめでの育児、楽しみたいと思います！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい いいえ

おつかれさまでした。