



# ひまわり

2025 年 4 月 第 54 号

## 東御市民病院

〒 389-0502 長野県東御市鞍掛 198 番地  
TEL: 0268-62-0050 FAX: 0268-62-0400  
URL: <http://hospital.city.tomi.nagano.jp/>

発行責任者：岩橋輝明  
印刷所：あさま印刷



## 母子訪問看護ステーションとうみ 令和7年4月1日より開設いたします

私たちは、地域の赤ちゃんやお母さん、ご家族が安心して暮らせる環境づくりをお手伝いします。

● 母子特化型訪問看護とは、

お母さんと赤ちゃん（子ども）に特化した訪問看護サービスです。医師による「訪問看護指示書」をもとに、ご自宅に助産師が訪問して、妊娠・出産・育児に不安を抱えている方の支援を行います。

● 支援内容

- 妊娠中・産後の健康チェック
- 日常生活援助
- 心のケア
- 授乳全般（母乳育児・ミルク）
- 哺乳（離乳食などの見守り・支援）

- 沐浴・育児手技などの見守り・支援
- 赤ちゃんの成長・発達の相談・見守り

● こんなときにご利用いただけます

- 『つわりや切迫早産などで外出ができずからだや日常生活などに不安がある』
- 『産後の回復が遅く、育児に困難がある』
- 『赤ちゃんのお世話に不安がある』
- 『妊娠中、産後、子育てのなかでイライラや、涙が止まらずどうしたらよいのかわからない』
- 『早産、低出生体重児、双子（三つ子）、医療的なケアが必要な赤ちゃんがいて自宅での生活に不安がある』



● ご利用までの流れ

相談  
気になることについて、ご本人またはご家族の方でも、お気軽にご相談ください。

医療機関の受診  
訪問看護指示書が必要になります。かかりつけ医がない場合は、医療機関をご紹介させていただきます。

面談  
訪問看護指示書をもとに、ご希望などを伺い、支援の計画を立てさせていただきます。

訪問看護開始  
当ステーションとのご契約によりご利用が開始となります。



● 訪問エリア

上小地域（東御市、上田市、長和町、青木村）とその周辺の市町村

● ご利用料金

- ・ 医師からの訪問看護指示書がある場合には、医療保険適用となります。
- ・ 各種健康保険により自己負担割合（1～3割）が変わりますので、マイナ保険証または健康保険証をご提示ください。
- ・ 各種公費制度により、自己負担額軽減の適用があります。受給者証等をご提示ください。

● 営業時間

月～金 午前9時～午後5時まで（祝祭日は除く）

● ご利用についての連絡先

母子訪問看護ステーションとうみ

Tel. 0268・62・0168

〒389-0502 東御市鞍掛198（助産所とうみ内）

※ご利用料金の詳細やご不明な点は、お電話でお問い合わせください。



母子訪問看護ステーションとうみホームページ

# 地域包括医療病棟のご案内

当院では、令和7年1月より今までの地域包括ケア病棟から地域包括医療病棟へと変更になりました。

地域包括医療病棟とは、高齢者をはじめ、地域の救急患者を受け入れる体制を整え、リハビリテーション、栄養管理、入退院支援、在宅復帰等の機能を包括的に担う病棟です。今まで以上に日常生活動作の維持・向上および早期の在宅復帰を目指し、医療・看護・リハビリ等を提供いたします。

原則21日以内の退院を目指し支援させていただきますが、入院期間が延びる場合は他の病院や施設への移行をお願いすることがあります。保険診療での入院期間は最長90日までとなります。当院では2階病棟全床（60床）が地域包括医療病棟として稼働しています。



## ・ 地域包括医療病棟のイメージ ・



救急患者を受け入れる体制を整備



早期の治療による急性期の回復



早期の退院に向け、リハビリ、栄養管理等を提供

高齢者をはじめ、地域の救急患者を受け入れるために、10対1の看護配置に加えて、リハビリスタッフ、管理栄養士、看護補助者(介護福祉士含む)、薬剤師、相談員等必要な各専門職を配置しております



退院に向けた支援、適切な意思決定支援



早期の在宅復帰



在宅医療、介護との連携

包括的に提供

# 新国立劇場バレエ団上田公演 救護支援

当院では、東御市病院等運営協議会会長武藤芳照様（公益財団法人身体教育医学研究所名誉所長）より新国立劇場バレエ団公演時の救護支援の依頼を受け、近県などで行われる公演に医師・看護師などを派遣しています。

今年度、上田市サントミューゼにて行われた公演では3日間の救護支援を実施しました。この支援は、舞台芸術における特有のリスク管理と救護支援を目



的としています。バレエは非常に身体負荷の高い芸術であり、捻挫・筋肉損傷・脱水症状・過呼吸などの急性症状が発生しやすいと言われています。そのため、公演中はもとよりリハーサル時における突発的なケガや

体調不良に迅速に対応するため、医師と看護師等が救護スタッフとして参加し、初期対応や必要に応じた医療機関との連携を担当します。

今回、公演に関わる演者・スタッフの総人数は約225名でした。その演者の中には子供・児童合唱団も含まれるため、対応する救護スタッフには幅広い知識・技術と適した能力が求められます。この公演では、支援前に舞台スタッフが切創し止血できないと連絡が入り、外科医師が対応しました。過去には、舞台からの転落や当院の支援ではありませんでしたが公演期間



中に心疾患症状が出現し、救急対応したケースもありました。

当院における院外支援活動は、皆さんに安心と安全を提供するだけではなく医療職員の実践能力やスキルアップにつながるとともに、地域社会との新たな連携モデルの構築にも寄与しているものと考えております。今後、地域包括ケアの推進と医療の質向上を目指してまいります。

## 相談窓口のご案内

治療や療養上の不安や不満、不明な点が解消され安心して医療が受けられるようお手伝いさせていただきます。

**例えばこのような相談をお受けいたします**

- ・ 医師の説明がよくわからない、医師にうまく聞けない
  - ・ 病気について不安でたまらない、話を聞いてほしい
  - ・ 退院といわれたけど、これからどうしよう
  - ・ 家族や親戚と療養上の意見の違いがあって迷ってしまう
  - ・ 医療費がいくらかかるか知りたい
  - ・ 在宅医療を受けるにはどうしたらいいの？
  - ・ 病院、スタッフへの要望
  - ・ 転院や施設入所について相談したい
- …など、遠慮なく何でも  
ご相談ください。



ご相談の内容に応じ、医師・社会福祉士・看護師・理学療法士・医事課担当者・薬剤師などそれぞれの専門職がご対応させていただきます。

### ● 相談時間

月曜日から金曜日  
8時30分から17時

### ● 相談場所

1階正面玄関横  
患者サポート相談室

【お問い合わせ】  
東御市民病院地域医療連携室  
02668・752841



# 外来医師勤務表

## 東御市民病院

令和 7 年 3 月 1 日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	宮嶋 岡田 田代 川瀬 古川	松河 田代 山家 向井 古川	川瀬 山家 宮嶋 向井 中村(物忘れ外来)	竹村 松河 岩橋 古川	宮嶋 川瀬 信大内分科内科 天田(第1・3・4・5)
	午後	宮嶋 古川	岩橋 田代 向井 川瀬(予約)	田代 向井 池添(第4) 岩橋(物忘れ外来)	竹村	山家(第1・3・5) 宮嶋(第2・4) 信大内分科内科 齋藤 古川
外科	午前	唐澤	間瀬(第1・3・5)	唐澤	大澤	唐澤
	午後	唐澤	間瀬(第1・3・5)	唐澤	大澤(第1・2・4・5)	唐澤
泌尿器科			須田(第4)			
発達外来	午前			天田(第1・2・3) (予約)	平林(第1・3) (予約)	天田(第2) (予約)
	午後			天田(第1・3) (予約)	平林(第1・3) (予約)	
小児科	午前	服部	服部・浅井	服部・浅井	服部・浅井	服部
	午後	服部	服部	服部	服部	服部
整形外科	午前			派遣医師 (第1・3・5)		穂吉 (第1・3・5は完全予約制)
	午後	江田(第1.3.5)	江田	派遣医師 (第2・4)	吉松(第1・3・5)	吉松(第2・4)
眼科	午前	富山	富山(不定期)	富山		富山
	午後	新井				
産婦人科	午前				江夏(第2・4) (婦人科のみ)	木村
	午後				江夏(第2・4) (婦人科のみ) 木村(第1・3)	渡邊(第2・4)
循環器科	午前					信州上田医療センター (第3)
	午後					信州上田医療センター (第1)

※受付時間 午前8時00分～11時30分、午後1時30分～4時30分  
 ※診療時間 午前8時30分～12時00分、午後2時00分～5時00分  
 ※土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。ただし、時間外、休日における急患の場合はいつでも対応いたします。  
 受診を希望される方は、事前に電話(0268-62-0050)まで連絡をお願いします。  
 ※担当医や時間帯は変更になることがあります。予約のない場合は事前に電話(0268-62-0050)でご確認ください。

## みまき温泉診療所

令和 7 年 4 月 1 日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	齋藤 倉澤(第1・3)	岩橋	齋藤 倉澤(第1・3・5)	久堀	齋藤	天田・久堀・齋藤 (当番制) ※第5週は休診です	
午後	天田	齋藤	奥泉(整形)	齋藤	奥泉(整形) 向井		

※受付時間 午前8時30分～11時30分、午後3時00分～4時30分  
 ※診療時間 午前8時30分～12時00分、午後3時00分～5時00分  
 ※土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。  
 ※担当医や時間帯は変更になることがあります。予約のない場合は事前に電話(0268-61-6002)でご確認ください。