

こんなときに

ご利用いただけます

『つわりや切迫早産などで外出ができずからだや日常生活などに不安がある』

『産後の回復が遅く、育児に困難がある』

『赤ちゃんのお世話に不安がある』

『妊娠中、産後、子育てのなかでイライラや、涙が止まらずどうしたらよいのかわからない』

『早産、低出生体重児、双子（三つ子）、医療的なケアが必要な赤ちゃんがいて自宅での生活に不安がある』

など、専門家によるサポートを定期的に受けたい場合



アクセス



〒389-0502
東御市鞍掛 198



東御市立母子訪問看護ステーションとうみ
(東御市立助産所とうみ内)

お問い合わせ・ご相談

☎ 0268 - 62 - 0168

ホームページ



Instagram



東御市立 母子訪問看護ステーション とうみ



私たちは、地域の赤ちゃんやお母さん、ご家族が毎日の生活を安心して過ごせるようにサポートしていきます

母子特化型

訪問看護とは？

産科・小児科・精神科医の「訪問看護指示書」をもとに、ご自宅に助産師が訪問して、妊娠・出産・育児に不安を抱えている方や支援が必要な方をサポートいたします。

妊娠中・産後の
健康チェック
日常生活援助
心のケア

沐浴・育児手技
などの見守り・
支援

授乳全般（母乳
育児・ミルク哺
乳）離乳食などの
見守り・支援

赤ちゃんの
成長・発達の
相談・見守り

ご利用までの流れ

相談

気になることについて、ご本人またはご家族の方でも、お気軽にご相談ください。

医療機関の受診

訪問看護指示書が必要になります。かかりつけ医がいない場合は、医療機関をご紹介させていただきます。

面談

訪問看護指示書をもとに、ご希望などを伺い、支援の計画を立てさせていただきます。

訪問看護開始

当ステーションとのご契約によりご利用が開始となります。

※ご不明な点などお気軽にお問い合わせください。
東御市立母子訪問看護ステーションとうみ

☎ 0268 - 62 - 0168

★訪問エリア

上小地域（東御市、上田市、長和町、青木村）とその周辺の市町村



★利用料

医師からの訪問看護指示書がある場合には、医療保険適応となります。各種健康保険により自己負担割合（1～3割）が変わりますので、マイナ保険証または健康保険証をご提示ください。各種公費制度により、自己負担額軽減の適応があります。受給者証等をご提示ください。

※利用料金などの詳細やご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。