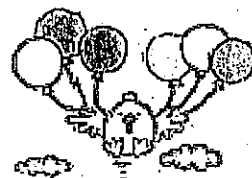


産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

新生児仮死のため出産直後に急遽搬送され、
抱っこもできず1人で産院で5日間すごしていました。
毎日不安で今後のことまで心配でしたが、子どもの退院後こちらを
利用させていただき、検診をはじめ、色々なスキルを身につけることが
でき、子どもの生活のペースができました。
不安のせいで、毎日肩肘が長い生活を送っていましたが、オイルマッサージ
などの入浴で本当にリラックスできました。
育児小冊子のために少し緊張しながら入所したのですが、とても楽しく
過ごすことができました。また利用させていただきます！



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

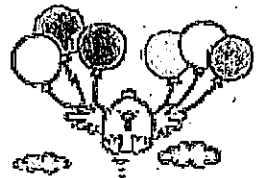
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

前回の宿泊の際 初めての育児
環境の変化によるストレスで精神的に疲弊してしまっ
たままのグチを 夜通し書いてもらい気持ち
楽になりました。また育児の手の取まらなさをおしえてもらって
家に帰ってから育児が本当に楽になりました。今回は
2回目の利用ですが前回の宿泊の事を覚えてくださり
心配してもらえて嬉しかったです。今回もゆくり寄せた事が
これからの育児の参考にしていきたいです。素敵な看護と
ありがとうございました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

TRV

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・ いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

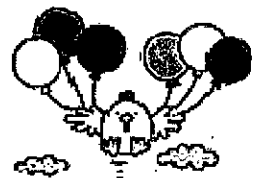
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

苦手意識のあった授乳(直接母乳をあげる
授乳)が楽しいと感じられるようになりました。お産で入院
していた時には理解せがにやっていたルーティンも、何故これが
必要なのか？それをする事によってどんな効果があるのかをとても丁寧に
教えてくれたので、育児のモチベーションにもつながりました。授乳姿勢や日々の
過ごし方についても、"ママが無理なく続けられる"方法をとことんアドバイスしてくれて
一つ一つできる事が増えたり、楽な方法をマスターできる事がとても嬉しかったです。
産後、夜中の授乳をあまりやっていたので"夜中起きるのは少し辛かったですが"
授乳で小腹が空いた時のお夜食スイーツは(背徳的ですが)とても美味しく
頑張 気持ちにさせてくれました。お風呂のアロマオイルやオイルマッサージ
ろうという などの素敵なサービスも受けられて、とことんママに寄り添って
いただける3日間をすごせて、とても幸せです。
ありがとうございました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

特にありません。
またリフレッシュに来たいと思います。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

今回 4人目を出産し、初めて ショートステイを
利用させて頂きました。上の子達の事も心配だったので、今回の
ショートステイを利用するが、かぶり過ぎていたが、未の復帰もあり、4人産んだ
自分へのご褒美として 利用することにしました。助産師さん達が皆せん優しく
声を掛けて下さり、寝ている時は 赤ちゃんも預かってくださるので、アロマオイルのマッサージや
アロマ入り お風呂の入浴等、ゆっくりとリフレッシュすることができました。普段 4人の子育てで
バタバタしている中、赤ちゃんも 2人の ゆっくりとした時間も作れて、とても幸せでした。
夜間授乳の楽な方法を一緒に考えてくださったり、育児の小冊子なども 聞いてくださったりと
本当にショートステイして良かったです。

助産所で ゆっくりできたので、明日からの育児も ゆっくりと輝いて頑張れそうです！

そして 寝れたら またリフレッシュしに来たいと思います。

助産師さんご 本当にありがとうございました。

助産所 とうみ 最高でした♡



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

食事とすいポリュームが満足でした！

夜間のおやつが嬉しかったです♡

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

生後28日(4w)で使わせて頂きました!!

久々の助産所のお部屋…安心感とリラクスのひとときでした。
産後は家に帰りをし、母に家事のほんどをやってもらっている状況でしたが、
2才のお兄ちゃんのことにも気がかけながら、の日は大切にありましたが、おレレードも
夫がお休みの時に合わせ、お母さんがお休みの時間を作るため利用させて頂きました。
赤ちゃんとの向き合う時間も久々ほがしき、これまた大切な時間でした。
相変わらず、お母さんもお優しい♡ 助産師さんとの会話もとてもリフレッシュになる
時間です。アロマオイルマッサージ、久々に何か著えずに、ぐっすり眠りました。

今日は、自分といつも頑張っている家族みんなの休日と決まりました。

1泊2日…あつう時間!! しんどさや疲れにさらすという点にまた利用させて頂く
と思います。いつもありがとうございます。

★赤ちゃんがじんぼう…というのをみんなで見られるのが
すごくうれしいです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

いつもありがとうございます。

母のリラククス目的…とても満足の時でした。

お話をたくさん聞いてもらえるのも毎回うれしいです。第2の家家のおかげです。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか?

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

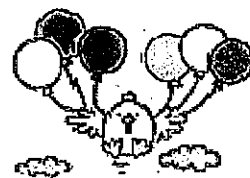
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

2度目のショートステイ利用をさせて
いただきました。1回目は出産後の経過で
利用させていただき体をよりゆとり休めることができました。
今回は産後約2ヶ月が経ち、なかなかおっぱいを吸えて
くれない息子のおっぱい練習と、ずっと搾乳し続けることに疲れて
しまっていたので、今後の母乳とミルクの調整をご相談すべく利用させて
いただきました。結果、助産師さん達が「あきらめて」授乳指導をしてくださるとおかげで
息子がおっぱいを吸えてくれるようになりました、搾乳を卒業することができました。
まさか、こんなに赤ちゃんに吸い付いてくれる日が「来るとは思わず」本当に嬉しいです。
栄養満腹のご飯を食べて、マッサージもしていただいて至り尽くせりで、
ショートステイのおかげで気持ちもV字回復して帰ることができました。
同時にショートステイしていたママさんと食堂でお話し
できたこともとても良い思い出になりました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

根気よく指導していただきありがとうございます。
いつも温かい言葉をかけていただくので、リラックスして信頼して
ご相談できます。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ
(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。