

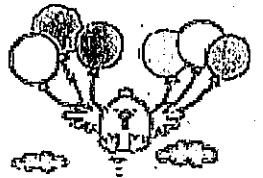
産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

産後3週間後にショートステイを利用したことで
「おっぱい」の量が「おっぱい」の量も「おっぱい」の量も
「おっぱい」の量が「おっぱい」の量も「おっぱい」の量も

出産後から搾乳機を使って母乳の出を良くして維持してきましたが
補助具も使ったから直接母乳でミルクをあげる指導を助産師さんと
相談したら1日やめて直接母乳をあげる兆しが見えたことも
うれしかったです。おっぱいも直接母乳だけだとおっぱいの母乳問題も
おっぱいも完全にほくほくできる。通いやすくて利用しやすから
完全母乳を目指したんです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

A large empty oval space provided for writing feedback or wishes.

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

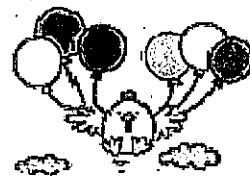
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

- 授乳について、病院ではニップルを
使用して授乳していました。且産所に来
てから何人かの助産師さんに私の乳首は吸えそうと言っ
ていただき少し自信につながりました。授乳指導では木と●ちゃんの
ベストポジションへの持ていき方を教わったり、授乳中ママがいかに楽でき
るかリラックスできるかの方法を提案したりしていただきとてもありがたかったです。
ミルクの作り方も湯冷ましパターンを教えていただき、木にはやりやすい方法
だったので、ミルク作りがより早くできるようになりました。
- 沐浴について、病院で1度見学させていただき、自分ができるのだろうかと不安
になっていましたが...沐浴の場面を何度も見学させていただいたり、座布
団などに寝かせて洗うやり方を提案していただいたりして自分にもでき
ると思えるようになりました。
- ママのケアでアロマオイル入りのお風呂やマッサージなど
たくさんリラックスできました。マッサージは自分
の希望を取り入れてくれ嬉しかったです。(むくみ・肩こり)



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

- 助産所の雰囲気はアットホームで
「ただいま」とか「お母さん」とかという言葉がびっぴりの場所でした。
- 助産師さんには木の下の名前を覚えて呼んでもらったり、ちょっとしたことも
親身になって相談にのって下さり、とても嬉しかったです。
- もし2人目を授かることがあれば、また戻ってきたいです♡
その時はまたよろしくお願ひします。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。