



# ひまわり

2025 年 1 月 第 53 号

**東御市民病院**

〒 389-0502 長野県東御市鞍掛 198 番地  
 TEL: 0268-62-0050 FAX: 0268-62-0400  
 URL: <http://hospital.city.tomi.nagano.jp/>

発行責任者: 岩橋輝明  
 印刷所: あさま印刷





新年あけましておめでと  
 うございます。日頃から当院  
 をご支援いただいております  
 地域住民の皆様、医療・福  
 祉関係者の皆様に心より感  
 謝申し上げます。また、昨年  
 一年を通して地域の医療を  
 支えてくれた職員の皆さん  
 にも、院長として感謝の意を  
 表します。

東御市民病院

院長 岩橋輝明

新年のご挨拶

謹賀新年

令和7年の東御市民病院  
 は「コミュニティホスピタ  
 ル」としての役割をさらに強  
 化し、皆様の安心と健康を支  
 える医療機関として新たな  
 一步を踏み出していきたい  
 と考えております。「コミュ  
 ニティホスピタル」とは、地  
 域に密着し、プライマリケア  
 を主とし、日常の健康管理か  
 ら医療、在宅ケアまで、地域  
 の医療ニーズを包括的に支  
 える医療機関です。当院はこ  
 れまでも、「治し支える医療」  
 を目指し、医療と生活の架け  
 橋となるべく努めてまいり  
 ましたが、ますます進む高齢  
 化と地域ニーズの多様化に  
 伴い、今年さらなる発展と  
 挑戦の年として「患者中心の  
 医療」と「地域との協力」を  
 一層明確にしていきたいと  
 考えております。地域の医療  
 機関や福祉・介護施設、行政  
 と連携し一体となって、多職  
 種連携の強化、地域の医療・  
 介護ネットワークの円滑化  
 による地域包括ケアシステ  
 ムの充実を目指します。救急

医療体制や高齢者医療の強  
 化に取り組むことで、皆様が  
 いかなる状況でも安心して  
 医療を受けられる体制を整  
 えたいと考えております。予  
 防医療や健康管理に関する  
 情報発信や、住民の皆様と連  
 携したイベントも積極的に  
 開催し、病気の予防や健康増  
 進にも力を入れ、地域の健康  
 を総合的にサポートし、地域  
 住民の皆様にとつてより身  
 近で信頼できる存在である  
 「コミュニティホスピタル」  
 として、地域住民の皆様の声  
 に耳を傾け、共に歩み成長し  
 続ける医療機関でありたい  
 と思っております。何かお気  
 づきの点やお困りのことが  
 ございましたら、どうぞ気軽  
 にお声がけいただき、共に地  
 域医療の充実に向けた道を  
 歩んでまいりましょう。

本年も東御市民病院を何  
 卒よろしくお願い申し上げ  
 ます。



新年あけましておめでと  
 うございます。本年4月に東  
 御市立みまき温泉診療所は  
 30周年を迎えます。これまで  
 関わったすべての方々、これ  
 を読まれている皆様に深謝  
 いたします。30年前に地域の  
 熱い想いが結集して、温泉の  
 湧いたこの地に医療と介護  
 の総合施設を作り上げまし  
 た。成り立ちからして、医療  
 だけではなく介護、介護予  
 防、生活支援にも関わるこ  
 とを使命とされた診療所で  
 す。この30年で多くの人が関  
 わり育んできた診療所らし

みまき温泉診療所

所長 齋藤文護





東御市立助産所とうみ  
所長 黒澤かおり

さとは、人も自然の一部であり、徐々に変化することを受け入れながら、その人らしさを理解し、個々に合わせた治療、予防を行っていくことだと思います。診療所はこれから30年先の変化を見据えながら、診療所らしさが失われないうように変化し続けていきます。今後ともご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

旧年は大変お世話になりました。公設公営の助産所として、東御市の皆様のご支援ご協力を受け賜り運営でき

ていることに深く感謝いたします。

出産を取り巻く環境は変化しておりますが、自分の持っている力を発揮し自然なお産をしたいというニーズに添えて、妊娠中から対話を大事にしながら支援しています。

また、産後ケア事業については、SNSの情報が戸惑ってしまっているお母さまが多いことを実感しています。よく見てみると、赤ちゃんにはそれぞれに個性があります。一緒に考えながら育児を楽しめるようにしています。

4月からは、医療保険を利用して妊娠中から産後の母子を対象にした母子特化型訪問看護ステーション事業を開始する予定です。より地域のニーズに応えられますよう努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願いたします。



東御市民病院外科は、救急外来も担当しており、年間586件(令和5年度)の救急受け入れを行っています。また、当院が属している上小医療圏は、二次救急に指定された複数の病院が当番制で救急患者を受け入れて診療する『病院群輪番制』をおこなっています。上田地域広域連合と10か所の病院群輪番病院が連携をして当番日を決めて役割を担っており、当院は毎月4回の輪番を担当しています。この3年間で救急要請数約300件/年の増加、救急受け入れ件数約250件/年の増加、輪番救急受け入れ件数約100件の増加となっています。

急を要する救急患者の受け入れと対応を安全かつスムーズに行うためには、職種との『チーム医療』が重要となります。そこで、2年前より東御消防署と年2回の『救急合同学習会』を企画・開催しています。外来学習係と消防署救急救命士が連携し、学習会のテーマに沿ったシナリオを作成、医師・救急救命士(消防士)・看護師で実際の救急対応を実践し学習・訓練します。それぞれの職種としての問題を解決できる、対応の振り返りや課題を明らかにすることができ、また顔の見える関係づくりができるため、チームでよりよい救急対応を目指す有意義な学習会となっています。

今年度2回目の合同学習会は、さらに多くの職種が参加して『東御市民病院・東御消防署合同訓練』として12月に開催しました。市



民の皆様が安心して医療を受けていただけるよう、東御救急チーム医療のさらなる向上を目指してまいります。



# 病院祭を開催しました

令和6年10月26日(土)に  
開院30周年記念として病院  
祭を開催しました。

5年ぶりの開催となった今  
回の病院祭は当院の目指す姿  
である「健康と暮らしを守  
り・支え、未来を拓くコミュ  
ニティホスピタル」をテー  
マに、地域の皆さんに、体  
験を通して病院や医療従事者  
が行っていることを知って  
もらったり、健康測定でお身  
体のことを知ってもらおうよ  
うな催しを行いました。

午後には当院院長の講演  
やコミュニティ&コミュニ  
ティホスピタル協会の代表  
理事武藤正樹先生による基  
調講演がありました。また、  
パネルディスカッション「健  
康と暮らしを守り・支え、未  
来を拓くために必要なこと」  
では、東御市の医療、介護・  
福祉、住民、行政のそれぞれ

の立場から  
出席いた  
だき、コ  
ミュニ  
ティホ  
スピタル  
の実現に  
向けた  
意見を交  
わりました。

久しぶり  
の開催に  
なりましたが、  
多くの皆  
様にご来  
場いただき  
ました。

ただいま  
ありがとうございました。開  
催にあたり  
ご協力いた  
だいた皆様  
、ご来場  
いただいた  
皆様に厚く  
御礼申し上  
げます。

地域に密着  
した病院を  
目指し、来  
年度も開催  
を予定して  
おります。よ  
り多くの皆  
様に楽しんで  
いただけるよ  
う取り組み  
てまいります  
ので宜しく  
お願いします。



↑ホテルニューオータニ東京  
シェフが作る麻婆豆腐試食

↓パネルディスカッション

↑武藤先生による基調講演



# 外来医師勤務表

## 東御市民病院

令和 7 年 1 月 1 日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	宮嶋 岡田 田代 川瀬 古川	松河 田代 山家 向井 古川	川瀬 山家 宮嶋 向井 中村(物忘れ外来)	竹村 松河 岩橋 古川	宮嶋 天田 川瀬 阿部 林
	午後	宮嶋 古川	岩橋 田代 向井 川瀬(予約)	田代 向井 池添(第4)	竹村 林	山家(第1・3・5) 宮嶋(第2・4) 阿部 齋藤 古川
外科	午前	唐澤	間瀬(第1・3・5)	唐澤	大澤	唐澤
	午後	唐澤	間瀬(第1・3・5)	唐澤	大澤(第1・2・4・5)	唐澤
泌尿器科			須田(第4)			
発達外来	午前			天田(第1・3) (予約)	平林(第1・3) (予約)	
	午後			天田(第1・3) (予約)	平林(第1・3) (予約)	
小児科	午前	服部	服部・浅井	服部・浅井	服部・浅井	服部
	午後	服部	服部	服部	服部	服部
整形外科	午前			吉松(第1・3・5)		穂吉 (第1・3・5は完全予約制)
	午後	江田(第1.3.5)	江田	吉松(第2・4)	吉松(第1・3・5)	吉松(第2・4)
眼科	午前	富山	富山(不定期)	富山		富山
	午後	新井				
産婦人科	午前				江夏(第2・4) (婦人科のみ)	木村
	午後				江夏(第2・4) (婦人科のみ) 木村(第1・3)	渡邊(第2・4)
循環器科	午前					信州上田医療センター (第3)
	午後					信州上田医療センター (第1)

※受付時間 午前8時00分～11時30分、午後1時30分～4時30分

※診療時間 午前8時30分～12時00分、午後2時00分～5時00分

※土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。ただし、時間外、休日における急患の場合はいつでも対応いたします。

受診を希望される方は、事前に電話(0268-62-0050)まで連絡をお願いします。

※担当医や時間帯は変更になることがあります。予約のない場合は事前に電話(0268-62-0050)でご確認ください。

## みまき温泉診療所

令和 7 年 1 月 1 日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	齋藤 倉澤(第1・3)	岩橋	齋藤 倉澤(第3・5)	久堀	齋藤	齋藤・天田・久堀 (当番制) ※第5週は休診です	
午後	天田	齋藤	奥泉(整形)	齋藤	奥泉(整形) 向井		

※受付時間 午前8時30分～11時30分、午後3時00分～4時30分

※診療時間 午前8時30分～12時00分、午後3時00分～5時00分

※土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。

※担当医や時間帯は変更になることがあります。予約のない場合は事前に電話(0268-61-6002)でご確認ください。