

# バースレビュー

助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

まず、初めての出産を病院ではなく助産所を選んで良かったです。

初めての産は陣痛が1日続き、産院からの破水、

破水してから陣痛が産院に着いてから3時間半で出産しました。

とにかく陣痛が長く、子宮口もなかなか3cmから開かず、産院に行くたびに遅く産院に着いた時に陣痛が一番精神的に辛かったです。出産は陣痛の隙もあってスムーズに進んで産後3日に産院にきました。産院からは胎盤を取り、へその緒を取りが楽かったです。

陣痛の最中も産院のスタッフが母乳を直接はあげてくれたり、搾乳してあげてくれたりも嬉しいです。入院生活ではアロマやアロマのお風呂など身体を休ませることができてとても助かりました。

これから初めての子育てがスタートですが助産所のサポートがあるのが退院後も安心できると感じました。ありがとうございます！！



赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？

やはり会えたときの気持ちと出産を終えたときの気持ちと同じくらい

初めての対面は11月間一緒にお腹の中で生活した分

言葉に表現できない喜びと本当にお腹の中に命があったんだとかがわかって嬉しかったです。

産院の音・体温・鳴き声などお腹の中は

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

助産師さんには大変お世話になりました。ありがとうございました。

本当にありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましよう。

記録：
2.m. 1:00頃
・前馬区陣痛(？)
始まる
(14分~3分ほど
時間まちまち)
生理痛(らしい)
前へられる
↓
2.m. 3:00頃
・助産所に電話
陣痛中寝られる
↓
2.m. 5:30頃
・痛みが強くなる
姉→助産所の1階
で連絡
↓
2.m. 7:00頃
・助産所に向か
(2~5.7分間隔)
↓
2.m. 7:30頃
・助産所着
子宮口3~4cm
入院
↓
・陣痛中重たけり
・勝手に声出る
・子宮口8cm
↳陣痛辛い
↓
・股から腰を
触らせたもらう
↓
・石炭水
・赤ちゃんの頭
角出る、見る
↳、ほまつて陣痛、
↓
後ろから支え
おつかれさまでした。もうい出産
2.m. 胎盤ちり、と
11:47 出たよ~!

予定日が11月27日(水)で、8日遅れの出産。

医療センターに入院予定にもなっていたので、陣痛がきて
本当に嬉しいけど、助産所に着いた瞬間には陣痛が(ぐんぐん)
辛く... (けど初めての出産で陣痛の痛みも分からず、もしかしたら帰るかも
と見せていたけど、そのまゝ入院させてもらえて良かった！陣痛中は
助産師さんや旦那に、と腰や体をさすってもらって、(わり)水分補給を
介助してもらって、(わり)と強いけど、途中痛みが弱音を
たてた瞬間も、"上手だよ~"と支えてもらって、
お陰で最後まで頑張ることができて、無事に産まれてくれて、おめでとう
ありがとうございます！



最初から最後まで旦那も立ちあわせてもらって、
家族で出産ができて、という気持ちにたのしかったです。

入院準備は、
食べ物、飲み物を
介助してくれて、... 普段からは
想像できない位丁寧な対応を
してくれて、旦那(笑)
頼りになり、赤ちゃんとお面した時のきもちはどうでしたか？
E.L.T.

"わ、と会えたよ!!"と痛さを忘れる位の
喜びでした。ふにゅふにゅで温かくてお腹の上にいるのが
心地良かった。顔を見て瞬間「旦那にき、(わり)!!」
と旦那が笑いました。(笑)けどかわいい~♡

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

妊娠時~出産、入院中とたくさんお世話になりました。
出産時、経験したことない痛みが、助産師さんの方の
言葉で頑張りました。出産後、助産所の方々に「おめでとう。よか、(わり)ね!」と
声を掛けて頂き、ここに産めた本当に良かった。産後も色々優しく丁寧に
教えてくださり、ありがとうございます！

もう第2子も
妊娠中から、
もう一度
お願ひ
したいです。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか
(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

(はい)・いいえ

後ろから支え
おつかれさまでした。もうい出産
2.m. 胎盤ちり、と
11:47 出たよ~!

# バースレビュー

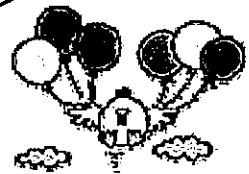
助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

2人目のお産は、絶対助産所とうみさん！  
 と決め見事に妊娠～出産までお世話になりました。  
 上の子の時はコロナ禍もあり、ママも参加できずで、  
 今回は1人目！くらい気持ちで色々参加することができました。上の子の  
 時間をどんな風に大切に過ごせるか...そんなことも考えつつでした。2人目の子ができる  
 までは上の子に寄り添ってあげたいと思って、母乳機も使って母乳を  
 搾ることもできました。破水スタートのお産。搾乳機も使って母乳を  
 いくとほおいませんでした。トイレに行ったり、バランスボールに乗ったり...!!  
 初めての経験がいっぱいのお産。みんながウツウツしながら陣痛がすすむのを待ち  
 ました。いきんだら、スッと出てきてくれた。毎日上の子やばあば、家族のみんなが  
 「つたんとておいでん!!」と声をかけていたのがきこえていたように。  
 どんな子になるのかな、お兄ちゃん仲よくしてくれるかな？上の子とまたさん  
 たくさん話ができたいのいい妊娠生活でした。



赤ちゃんとお話した時のきもちはどうでしたか？

「わわいい～!!」本当におだやかに対面することができました！  
 天と、誰似!? トークをたたくくらいひらげ... (笑  
 出てきた頭に触れたい、その顔を見たい!! 切った! 胎盤がはなれかけた。  
 カンパルヤアの間がとてもおだやかでした。  
 うまれさぐりあまおう♡♡

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

家族全員本当にお世話になりました。どの助産師さんも、出産のサポートしてくれて、  
 今回も色々お世話になりました。いろいろアドバイスをもらって、1人じゃないことを強く  
 感じました。あなたのおおかげで最高の妊娠・出産でした。  
 ありがとうございます。♡

上記の内容をホームページに載せてもいいですか (はい・いいえ)  
 (どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)  
 おつかれさまでした。

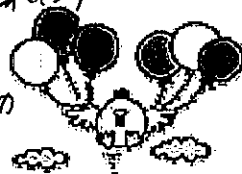
# バースレビュー

## 助産所とうみ

出産おめでとうございます！頑張りましたね。  
あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

6年ぶりの女性で、とても嬉しかったです。1人目の時は、大きなマイナートラブルもなく、すごかったのでそれをイメージしていたのですが、教科書通りのようにトラブルにハマり、助産所でうめるのか心配でしたが、赤ちゃんの頑張りもあり無事に臨月までお腹にいて、逆子もなおり安心しました。出産は、しっかり前駆陣痛もあり、そろそろかなと期待しながら、痛みが強くなってきた所で助産所へ。お産は外で食べてきて良い〜という事で陣痛でイテテ...となりながら外で食べ、それはそれで良い思い出になりました。入浴も痛みがやわらい気がしてとても気持ち良くとても良かったです。その後からの陣痛がハッキリなく、「もう嫌だ、痛い、ダメ、な」と弱音をたくさん言っても助産師さんたちがはげましてくださり頑張りました。息子(6才)も立ちあい、手をにぎってくれたり手をふいてくれたり応援してくれ、主人と一先着にたくさん手助けをしてくれて、家族全員で乗りこえ感動したお産でした。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

無事に産まれてきてくれたことに安心、また感動しました。そしてとにかく可愛い♡痛み、苦しみも終わった安心感もありました。今回は相対以上に家族・助産師さんにすぐにお礼を伝えたい気持ちになりました。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

心が折れそうな時ははげましてくださり、本当にありがとうございました。検診や不安な症状が出た時も、すぐ相談に乗って下さり、対応して下さいをして優しく伝えて下さり、とても心強かったです。もし、またお産する機会があればまたここで産みたいです。ありがとうございました！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか (はい)・いいえ  
(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)  
おつかれさまでした。