

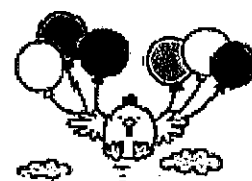
## 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

助産師さん  
先生はいいね  
(ぶっぴ)でした!!

夫の出張に合わせて2泊でお世話  
になりました。ワンオペへの不安と1人<sup>自分</sup>が  
利用のきっかけです。  
個室でのんびりできたこと、日々感じていた  
疑問を助産師さんへ相談できてよかったです。  
出産した病院での利用も考えたのですが、大部屋で  
他のママさんに気がついてしまうこと、シャワーの使用時間制限  
があり、今回こちらを選んだのですが大正解でした。  
こんなにゆっくりお風呂に入れたのはイッパ月ぶりでしょうか!!  
とてもよいリフレッシュになりました。  
ありがとうございました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

牛乳にありません

温くむかえて下さり、亲身に付き添って下さりありがとうございました

上記の内容をホームページに載せてもいいですか? はい いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

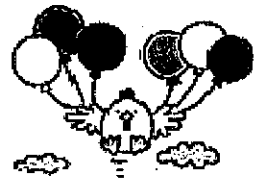
## 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

出産した病院を退院して

そのまゝ、こちらでショートステイを土曜に退院して  
ました。今後の生活を赤ちゃんと一緒に送っていく上で  
小さい疑問や不安にこたへ、親身に温かく  
寄り添って一緒に解決してくださり、ショートステイを  
利用して良かったと思っています。  
お部屋も毎日綺麗にしてくださり、しんどい時は  
赤ちゃんをあおかしてくれて心地よく過ごせました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

色々なアドバイスとケアをありがとうございました！  
これから育児を楽しくしながらがんばります。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい・ いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

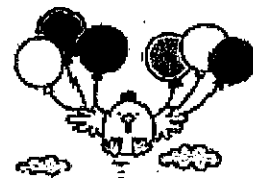
# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

産後の授乳に不安があり  
ショートステイを利用しました。

授乳姿勢や赤ちゃんのポジショニングについて教えて  
いただけました。自宅では椅子に座り前かがみで授乳していたので  
首と肩が痛く、赤ちゃんも叫びわめにくそうでした。長い時間授乳するのは  
(5分ずつ程)でミルクをあげていました。か-よりかかる授乳姿勢を教  
えてもらいリラックスして授乳も行うことができました。おっぱい、飲んで  
いる赤ちゃんの顔もとてもかわいいなと思います。赤ちゃんも飲みやすい  
姿勢を教えて頂けて嬉しかったです。  
久しぶりに赤ちゃんと一緒に過ごすことができて嬉しかったです。家事などに  
疲れていること、赤ちゃんとの向き合えることができて感謝する気持ちで  
いられます。アロママッサージ、アロマオイルの入浴もでき、久しぶりに  
ゆっくり過ごすことができて癒されました。  
育児で困っていることやスキンケアなども教えて頂き、自宅に帰ってから  
も授乳で悩んでいたことをできるとして、母乳育児頑張っていましたと  
思います。本当にありがとうございました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

スタッフの方々が優しく接してもらって、言葉もよく聞いて  
くださり気持ちも楽になりました。本当にありがとうございました。  
他院での出産でしたが、快く受け入れて下さり、  
本当にありがとうございました。沢山の元気をもらえました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

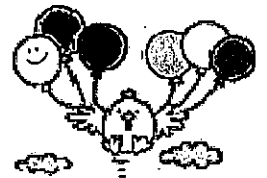
ありがとうございました。

## 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

初めての出産で不安が強い中、  
里帰りができない状況で困っていた所、  
知人にショートステイを勧められ、利用してみました。  
皆さんとても親切で、楽な姿勢での授乳方法を教えて  
いただいたり、沐浴見学・体験をさせていただいたり、  
一つ一つ丁寧に指導をありがとうございました。  
さらには退院後の心配もしていただき、前向きな言葉掛けに救われました。  
退院後の生活に自信ができました！！  
「困ったらいつでも呼んでくださいね」の言葉が何度も救われました。  
施設全体が明るく、そして温かくて安心できる空間でした。  
毎日変わる娘の顔付きや一生懸命おっぱいを飲んでくれる姿を  
楽しみながら、心穏やかに過ごすことができました。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

入所中は大変お世話になりました。  
たくさんのお気遣いをいただき、感謝の気持ちがいっぱいです。  
母子共に丁寧なケアをありがとうございました！

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？  はい・いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

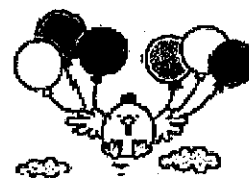
ありがとうございました。

## 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

生後1か月半ほど利用させていただきました。  
授乳の相談やリフレッシュを目的に利用させていただきました  
ましたが、これまで自分でやってこなかった授乳のやり方を教えて  
いただいたことで授乳に対する不安が和らぎました。  
赤ちゃんとの生活する中で感じていた悩みなどを相談することが  
できて楽な気持ちになりました。  
また、アロマオイルを入れたお風呂やオイルマッサージを行っていただき  
久しぶりに自分の体をゆくりできた気がします。  
夜中でも優しく相談にのっていただいていたので常に安心して過ごすことが  
できました。  
またぜひ利用させていただきたいです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

授乳のことや育児のことについて親切に教えて  
いただき嬉しかったです。  
育児に少し自信を持ちました。ありがとうございます。  
優しく寄り添っていただきとても感謝しています。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい・いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。