

産後ショートステイ

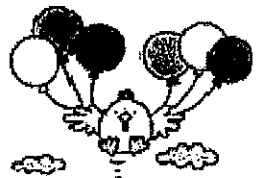
助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

産後3ヶ月頃、心身共に疲労困憊してしま

2泊3日で利用させて頂きました。

双子のためどちらかへぐりて泣いてを繰り返し、日中も夜も寝てく
れない状態。我が子(エカボウ)の泣き声を聞くことがどうしてもイヤ
でして、T.Y. 涙が出ては、T.Y. ... そんな自分も大変で、母としての自信も失ってしま
ってます。こちらに着くと助産師さんから「今更によく頑張ってます!! 2人とも泣いてく
なくて」と声をかけ頂き本当に心が軽くなりました。オイルマッサージも、
アロマオイルを入れたお風呂もとても癒されました。妊娠中から長期入院しては、
時間を気にせずお風呂に入れたのもものすごく久しぶりでして
また、今更にあんなに授乳法を教わって頂き、授乳がとて楽になりました。
育児での不安や、悩みの親身に聞いてくださり、たくさんアドバイスも頂いたので、
家に帰ったら、どんな取り入れ方を頑張りたいかと思えます。
今更でできていたことができていた、T.Y. 2人の性格が(バラバラ)T.Y. 産後こんな
に泣いていて、「それは2人の個性」で、成長の証T.Y.」と書いて頂き
うれしかったです。これから「これは成長の証、これなんだ」と
前向きに後押ししてほしいです!



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

皆様のおかげで、中々休むことができてました。
少し休むだけでも子どもとの向き合い方が全然に変わるとびっくりして
本当にありがとうございます。
またデイケアの方も積極的に利用させていただきます。
明るく優しい皆様とお話するだけで、元気をもらえました。
T.Y.の為にこんな素敵な施設があることを知り、嬉しかったです!!

上記の内容をホームページに載せてもいいですか?

はい いいえ

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

退院後、支援はしのR4第2人での初めての子育てで

不安が強く振れてしまい、早急介でとうみさんを利用して頂きました。

● 来所してすぐのアディセッションや久しぶりの入浴にしてもらえ、ゆっくゆっくお風呂が
まずとてもうれしかったです。

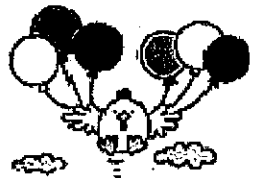
● 授乳の姿勢について、首の痛みで首も肩も背中も痛い、辛い時間と思っていました。が
よりかかると授乳姿勢を教えてもらって、とってらって驚きました!! 「授乳はリラクゼーションの言葉
が忘れられません。授乳が怖くないと、おっぱい食える赤ちゃんの笑顔がかわいいなとか余計な
事ってかかるとかできるようになりました。赤ちゃんがおっぱいを欲しがると「Welcome!」と思えるようになりました。

● 直前に来り宿泊をお願いしました。早く受け入れていただいて、2人でお世話のコツを沢山教えてもらい目から
うろこの情報もたくさんもらいました。(育児書やネットにはない、現実的に使える方法ばかりでした) 家に帰るとか
困らないよう、何度も習得できるまで教えてもらったり、不安なことやお話をたくさん聞いてもらえました。

● ごはん、とても美味しく完食しました。(おなかがいっぱいのおかげかお通じ快腸でした)

● 小鳥のさえずり、川の音が耳に残るお部屋で寝ておしゃべりした涙が出ました...

● 思ったり出来ない方、周りのサポートがなく困っていたり振れていたら利用したほうが
いいです!! とてもおすすめていいです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

他院で出産しましたが、早く受け入れてもらい、どの助産師さんにもやさしく

あったかく、丁寧にもらえて本当にありがたかったです。

機会があればまたお世話になりたいです!

上記の内容をホームページに載せてもいいですか?

はい いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

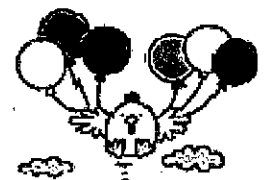
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

産後の授乳に不安があったので。
ゆくりイオみたく2 ショートステイ 利用しました。
日々の家事や土曜子の心配を少しなく、ゆくりできました！
ママ友が産後色々サポートし、助産師の皆さんと赤ちゃんと共に
相談できて良かったです。2日数日23kgになり、重みと母乳も
出て赤ちゃんの成長を感じました。今回は2日産後で「残念
でした。お帰りの予定はなし...」
授乳のミルクについてアドバイスをもらったので、
家に帰ると自分なりに色々やってみようと思います。
体重増加については（授乳も）お帰りの補助も
利用して相談させてほしいです。
ありがとうございました!!!



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

・wifiが及ばず残念です。
・小倉や佐賀の病院も連携できたら、小児科に上り
上り通院が楽です。
・エアコンの風向きが直ったらとても良かったです...
スタッフさんは皆さん優しい大姉さんです！♡

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい いいえ
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

産後初めて赤ちゃんを過ごすために利用しました。
保育器管理だったので、赤ちゃんを過ごしたことがなく、
色々不安でしたが、助産師さんのおかげ、色々教えてもらい、
“これで良いんだ”とか“なるほど”と思うことが多く、
勉強になりました。不安感が少し軽減でき、前向きに
育児を頑張ろうと思うようになりました。
3時間おきの授乳は思っていたよりも、授乳にも時間がかかりママの睡眠は
なかなか取れないことが分かりました。
直母も初めて、まだなかなか上手く吸えないですがやり方やコツを
丁寧に教えていただいたのでこれから赤ちゃんと一緒に練習して
いきたいです。初めて我が子に口吸ってもらった時は
とても嬉しかったです。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

A large empty oval shape provided for writing feedback or wishes.

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい いいえ
(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

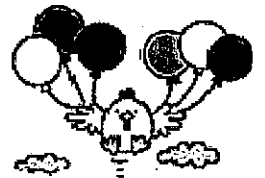
ありがとうございました。

産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと
など感じたことをお書きください。

上の子と赤ちゃんの世話を疲れを取るために
利用させて頂きました。
アロマ風呂、オイルマッサージで心身共に癒されました。
また景色を見ながら美味しいご飯を食べたり、存じしかり
寝れるようサポートしていただき、ゆっくり時間が流れていくのを
久しぶりに感じる事ができました。
母乳育児について色々アドバイスをいただき、「こらやれば楽なんだ」と
新たな発見がありました。また母乳がちゃんと出ているか、足りているか
不安でしたが、量を測ったらちゃんと出ているのを確認できて安心しました。
自分の身体・心と赤ちゃんともしっかりと向き合えた3日間でした。
ありがとうございます！



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

スタッフのみなさんが私の話をよく聞いてくださり、それだけで
気持ち的にも楽になりました。今回、ショートステイを利用して
本当に良かったです。アドバイスを参考に、自分の体もいたわりながら
今後も母乳育児を頑張っていこうと思います。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？

はい いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。