



ひまわり

2024年10月 第52号

東御市民病院

〒389-0502 長野県東御市鞍掛198番地
TEL:0268-62-0050 FAX:0268-62-0400
URL: <http://hospital.city.tomi.nagano.jp/>

発行責任者: 岩橋輝明
印刷所: あさま印刷



新しい常勤 医師の紹介

みまき温泉診療所

医師 天田大輔

2021年4月より、東御市民病院で内科医として勤務させて頂き、2024年7月からは常勤となり、みまき温泉診療所で内科と訪問診療を担当しています。天田大輔と申します。2024年の夏は酷暑になり、連日35度以上を超える日々が続いておりましたが、どのようにお過ごしでしょうか？暑さの中でも、人としての毎日の営みを淡々とこなしているご高齢の方々と外来で接すると、その精神的な強さに感服致します。

ところで、私の担当する訪問診療には、医師以外にも訪問看護師、訪問介護士、ケアマネージャーなど様々な業種が関わっています。訪問させて頂くご家庭には、それぞれの家族の歴史があり、患者さん一人一人には、病気や障害の有無にかかわらず、かけ



がえのない個性があります。特に、昭和の初期から戦後の過酷な環境の中で強く逞しく生き抜いてきた世代の方は、どのような状況におかれても、他者へのいたわりや配慮、感謝の気持ちを忘れない心を持ち続けている方が多いと感じます。そうした想いが家族の絆を深め、次の世代の人々の生きる原動力となり、次の世代に引き継がれていく姿をみると感慨深い気持ちになります。

私たち医療に携わるものは、臨床の現場の中で、患者さんやご家族から様々な事を学ばせていただいておりますが、今後も東御市の医療に貢献できるように頑張っていきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

東御市民病院開院30周年 病院祭開催!

市民病院は平成6年にひまわり病院として開院以来、今年で30周年の節目を迎えました。地域の皆様に感謝の気持ちを含めて、5年ぶりに病院祭を開催いたします! 病院内の各部署で体験コーナーを設けており、大人の方にもお子様にも楽しめる内容となっております。入場無料ですのでぜひお気軽にお越しください!

なお、当日は「第18回福祉の森ふれあいフェスティバル」と同時開催となります。会場は市民病院の隣の東御市総合福祉センターですので、二つのイベントを合わせてお楽しみいただけます。

開催日時 令和6年10月26日(土) 10:00~16:00 (院内コーナーは13:30で終了)

開催場所 東御市民病院及び東御市総合福祉センター3階講堂

テーマ 「健康と暮らしを守り・支え、未来を拓くコミュニティホスピタル」

内容

●病院内コーナー(10:00~13:30)

・骨密度測定、白衣・防護服体験、運動フレイルチェック、調剤体験、救急車展示、助産所フリーマーケット、助産所見学ツアー ほか

※助産所フリーマーケットは12:30まで ※見学ツアーは10:00、11:00、12:00からの3回

●講演・パネルディスカッション(14:00~16:00) 総合福祉センター3階講堂

・「東御市民病院の目指す姿(仮題)」東御市民病院 院長 岩橋輝明

・「コミュニティホスピタルと総合診療医の役割」

コミュニティ&コミュニティホスピタル協会 代表理事 武藤正樹先生

・パネルディスカッション「健康と暮らしを守り・支え、未来を拓くために必要なこと」



病院事業の経営改善 取り組み状況を お知らせします

東御市病院事業（東御市民病院、みまき温泉診療所、助産所とうみ）では、令和3年度から第3次経営改善計画に基づき、患者中心の医療、新型コロナウイルス感染症への対応、地域医療連携の構築に取り組みとともに、市の厳しい財政状況を踏まえた経営の効率化に取り組んでいるところです。

令和5年度の患者等の 状況・進捗評価

この経営改善の取組については、毎年度、目標値に対する進捗管理を行い、その結果を市民に分かりやすく公表することが義務付けられております。また、計画の進捗状況については、諮問機関である病院等運営協議会（会長 武藤芳照氏）より、次のとおり答申をいただきましたので併せてお知らせ致します。

患者等の状況

市民病院

外来患者数は68,561人

で前年度より約5千人増加し、目標値に対して101・4%でした。入院患者数は16,207人で前年度より約2,600人増加しましたが、達成度は92・5%でした。

みまき温泉診療所

外来患者数は11,960人で、前年度より約1,200人増加し、達成度は108・7%でした。また、訪問診療延べ患者数は1,203人で達成度は133・7%と計画を大きく上回りました。

助産所とうみ

分娩件数は63件で前年度より2件増加し、達成度は100%でした。

経営収支

収支は約1,389万円の赤字となったものの、医業収益は前年度より約1億円増加しました。赤字については前年度までに積み立ててきた利益剰余金を取崩すこととし、市単独の経営補助金は繰り入れませんでした。

自己評価

新型コロナウイルスが5類に指定された後も引き続き感染が続いていたコロナ

患者の受入や、積極的な救急受け入れを行い、公立病院としての役割を果たしました。

また、診療体制の充実、入院患者受入体制の強化・整備及び在宅医療の拡大を行い、コロナ禍以前よりも広く充実したサービスの提供が図られました。

社会情勢等の変化により、経営改善計画の目標値に対して、未達成の事業があるものの、全ての項目で前年度から成果の上積みが図られています。

病院等運営協議会答申内容

○評価「A・達成した」
諮問された進捗評価については「A・達成した」が妥当である。

なお、次のとおり附帯意見を付します。

- 1 病院・診療所及び市の関係部署と連携・協働して、地域包括ケアシステムの充実を推進されたい。
- 2 市民啓発、広報活動を強化するとともに、地域の次世代人材の育成を図られたい。

はじめまして 視能訓練科 (眼科)

視能訓練士って？
皆さんは、視能訓練士をご存じでしょうか？視力を測る、視野検査を行うなど、眼科に関する様々な検査をしている国家資格を持った医療スタッフです。東御市民病院にも、視能訓練士が現在3名所属しています。視能訓練士は普段、どんな仕事をしているのでしょうか？

視能訓練士の主な仕事

眼科一般検査

眼からわかるみる機能と身体の病気を専門の機器を使って検査をします。

- ・視力を測る視力検査
- ・眼の硬さを調べる眼圧検査
- ・見える範囲を測る視野検査
- ・眼の病気に関する検査
- ・メガネ、コンタクトレンズの処方に関する検査

健診(検診)

子供から大人まで、様々な検診を行い、病気や疾患の早期発見・早期治療に役立ちます。(特に、3歳児健診や5歳児健診では、弱視や斜視の早期発見に役立ちます。)

訓練

子供の目の病気や斜視・弱視などに対して、訓練を行います。自宅での訓練が特に大事になるため、楽しく、飽きないよう指導も行っています。



眼科のよくある質問 Q&A

Q 気球を見る検査は何を測っているの？

A 目の屈折(近視・遠視・乱視)の程度を測定しています。このデータを目安に視力検査を行います。

Q 目に風がかかる検査は何を測っているの？

A 眼圧(目の硬さ)を測定しています。眼圧が高い(眼球が硬い)と視神経(目の神経)が障害されやすくなり、視野(見える範囲)が欠ける「緑内障」になるリスクが高くなるため、その鑑別などでも測定する大事な検査です。40歳以上の約20人に一人の割合で緑内障を発症しています。(正常値は10~21mmHgとされています。)

リハビリテーション科の出前講座

好評です!

令和4年度からリハビリテーション科のスタッフ全員がそれぞれ出前講座のテーマを決めて、地域の皆さんに出前講座を開催しています。

約1時間の講義を実技を含めながら開催しております。住民の皆さんには好評で呼ばれる回数が年々増えてきました。

これまでの依頼件数と参加住民人数は、令和4年度は周知されていなかったためか、依頼件数は6回と少なめでしたが、令和5年度は徐々に依頼件数が増えて、20回の出前講座を依頼され開催することができました。依頼された主な団体は各区の福祉運営委員会・各通いの場・中

年度	開催回数	参加人数
令和6年度 (9月5日現在)	6	360
令和5年度	20	389
令和4年度	6	113

学校などの方々でした。

依頼対象者は東御市内に在住・在勤・在学する10名以上で構成された団体やグループなどです。費用は無料です。ただし、講座に必要な材料費等は実費をご負担頂

くことがございます。今後も随時申し込みは可能ですので希望される方・団体はリハ科までお問い合わせください。(062-0050) 令和6年度の講座内容は次の通りです。

令和6年度リハビリテーション科の出前講座メニュー (兼生涯学習出前講座)

名称	講師
知って得する正しい体の使い方	理学療法士 中沢栄一
ロコモがいつでもあなたを狙っている	理学療法士 後藤 智
介護環境の整え方〜介護環境のコーディネートはこうでねえと〜	理学療法士 竹内 孝
心臓と運動のお話	理学療法士 高見澤美波
元気に食べて、元気におしゃべり〜オーラルフレイルを予防しよう〜	言語聴覚士 餅田亜希子
本当に知っていますか、吃音(きつおん)のこと〜安心してどもれる社会をこの地域から〜	言語聴覚士 餅田亜希子
やってみよう!!手の体操と折り紙ワークショップ	作業療法士 花里貴代美 作業療法士 棚岡 恵

出前講座の様子

令和6年7月18日
東御市立東部中学校3学年：東部中学校体育館
「運動器の大切さを知ろう」
●講師/後藤・高見澤・中沢
●3学年235名が参加。運動器検診チェック方法やストレッチ・筋トレ方法など説明・実践しました。



令和6年7月19日
赤岩区福祉運営委員会：赤岩公民館
「元気に食べて元気におしゃべり」
●講師/餅田
●17名が参加。スライドを使っての説明や簡単な体操を実践しました。



令和6年7月29日
大石区第3福祉委員：大石第3集会所
「やってみよう 手の体操と折り紙ワークショップ」
●講師/棚岡・花里・檜原
●10名が参加。
●作業療法士とともに手の体操をしたり折り紙を作成してもらいました。お茶を飲みながら和気あいあいと楽しくできました。



みまき温泉診療所よりお知らせ

施設老朽化による修繕工事のため、9月24日(月)から11月2日(土)まで、隣接する施設「ケアポートみまき」に移転して診療を行っております。患者様にはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

なお工事期間中は、レントゲン撮影ができなくなりますので、受診等のご相談は電話(0268-6116002)でご確認ください。

外来医師勤務表

東御市民病院

令和 6 年 10 月 1 日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	宮嶋 岡田 田代 川瀬 古川	松河 田代 山家 向井 古川	川瀬 山家 宮嶋 向井 中村(物忘れ外来)	竹村 松河 岩橋 古川	宮嶋 天田 川瀬 阿部 林
	午後	宮嶋 古川	岩橋 田代 向井 川瀬(予約)	田代 向井 池添(第4)	竹村 林	山家(第1・3・5) 宮嶋(第2・4) 阿部 齋藤 古川
外科	午前	唐澤	間瀬(第1・3・5)	唐澤	大澤	唐澤
	午後	唐澤	間瀬(第1・3・5)	唐澤	大澤(第1・2・4・5)	唐澤
泌尿器科			須田(第4)			
発達外来	午前			天田(第1・3) (予約)	平林(第1・3) (予約)	
	午後			天田(第1・3) (予約)	平林(第1・3) (予約)	
小児科	午前	服部	服部・浅井	服部・浅井	服部・浅井	服部
	午後	服部	服部	服部	服部	服部
整形外科	午前			吉松(第1・3・5)		穂吉
	午後	江田(第1.3.5)	江田	吉松(第2・4)	吉松(第1・3・5)	吉松(第2・4)
眼科	午前	富山	富山(不定期)	富山		富山
	午後	新井				
産婦人科	午前				江夏(第2・4) (婦人科のみ)	木村
	午後				江夏(第2・4) (婦人科のみ) 木村(第1・3)	渡邊(第2・4)
循環器科	午前					信州上田医療センター (第3)
	午後					信州上田医療センター (第1)

※受付時間 午前 8 時 00 分～11 時 30 分、午後 1 時 30 分～4 時 30 分

※診療時間 午前 8 時 30 分～12 時 00 分、午後 2 時 00 分～5 時 00 分

※土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。ただし、時間外、休日における急患の場合はいつでも対応いたします。

受診を希望される方は、事前に電話(0268-62-0050)まで連絡をお願いします。

※担当医や時間帯は変更になることがあります。予約のない場合は事前に電話(0268-62-0050)でご確認ください。

みまき温泉診療所

令和 6 年 10 月 1 日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	齋藤 倉澤(第1・3)	岩橋	齋藤 倉澤(第3・5)	久堀	齋藤	天田・久堀・齋藤 (当番制) ※第5週は休診です	
午後	天田	齋藤	奥泉(整形)	齋藤	奥泉(整形) 向井		

※受付時間 午前 8 時 30 分～11 時 30 分、午後 3 時 00 分～4 時 30 分

※診療時間 午前 8 時 30 分～12 時 00 分、午後 3 時 00 分～5 時 00 分

※土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。

※担当医や時間帯は変更になることがあります。予約のない場合は事前に電話(0268-61-6002)でご確認ください。