

# 産後ショートステイ

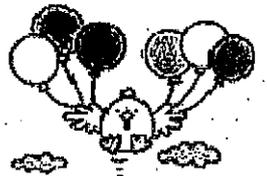
助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

産後2週間頃に心身共に疲れて  
しまっ。利用させていただきま。全おっほいを  
くわえてく木なかつたのが、たった3泊で当たり前にくわえて  
くるよに!! とっても嬉しくて涙が出てしまいました。  
出来ない間、ずとそばで見守りアドバイスをくださった助産所とうみの皆様  
には感謝がありません。ちゃんと休ませてくれて、そして問題解決に向けて  
尽力をつくして下さ。ありがとうございます...♡

ずとここにいたいくらいですが... (笑) そりもいきませんね! ♪  
まだ少し不安ではあります。たぶん自信と心に余裕ができたので、  
自宅に帰り、楽しく子育てができると思います。  
夫にもおしえていたこととを共有し、  
支え合って「適度」頑張ります♡

Thank you ♡♡



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

皆様に元気と自信を与えていただき、心が元気に  
なりました! 本当にこちらに来て、お世話になりよかったです...  
これからも多くのママさんへの助けになってほしいので、  
皆様お元気でいて下さいね!! 本当にありがとうございます!

上記の内容をホームページに載せてもいいですか?

はい  いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。

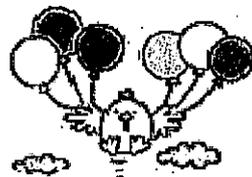
# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

産後かになり、上田寺にこちらの利用をすずめら利用  
しました。「このHP、イベント」が私のメインの目的でした。  
案内された所へ「イオンで買い物」と音声が自動で流れてきて  
もらい、下靴の時間とイオンで買い物して戻りました。出発HPでは  
早く戻らマッサー<sup>5分×5分×27ル</sup>が教わりたのまででいいましたが  
「もういいよ！時間をもっとかきまわして！」との通りで泣きました。  
おしりか押しして添い乳し両方添い乳して、「休憩時間なあれ」と  
抱っこした時の時間にもなる。なんと驚きました。これほど色々な言葉を  
聞いて下り、生活スタイルを押ししたことで、「これっての方がいい」と  
アドバイスを頂いてから早速実践しようと思いきよ  
風邪の中、もうこれ程度に思えばいいと思いましたが  
ありがたき思い出です。

息に旦那をいざ夜勤をせりしたがおもしろいので、これに  
慣れてくればミルワの瑞草の日安に電線に寝て下り  
ありがたき思い出です。



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

今回の利用だけでなく退院後の生活まで考えて頂き  
ありがたき思い出です。前向きになれて嬉しかった。  
とにかくこれからの産後生活も心の安定に繋がると思っています。  
また機会があれば利用したいです。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？ はい いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

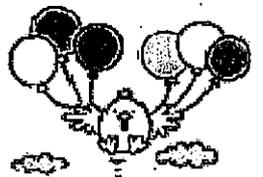
ありがとうございました。

# 産後ショートステイ

助産所とうみ

産後ショートステイをご利用頂きありがとうございます！  
お産後のひと時を助産所で過ごしてみてもいかがだったでしょうか？  
赤ちゃんとの生活をしていく中で、心地よかったことやうれしかった事、大変だったこと  
など感じたことをお書きください。

新生児訪問で来ていただいた  
助産師さんに紹介してもらい、生後2ヶ月で  
利用させていただきました。母乳育児について不安だった  
母乳量のことや、お昼寝についての悩みも親身になって聞  
いてくださり、アドバイスをいただいたのでとても感謝しています。  
今までやってきたことが無駄じゃなかったなと自信にも繋がりました。  
ご飯も3食全部美味しかったし、オイルマッサージも気持ち良か  
ったし、お風呂はアロマオイルも選べて最高でした。今また明日から可愛  
い娘とたくさんおしゃべりして、育児頑張っていけるうです(๗๗)♡  
スタッフの皆様本当にありがとうございました。また今後機会が  
あれば利用させていただきたいです 😊♡



助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

A large empty oval shape provided for writing feedback or wishes.

上記の内容をホームページに載せてもいいですか？  はい・いいえ  
(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

ありがとうございました。