



ひまわり

2024 年 7 月 第 51 号

東御市民病院

〒 389-0502 長野県東御市鞍掛 198 番地
 TEL:0268-62-0050 FAX:0268-62-0400
 URL:http://hospital.city.tomi.nagano.jp/

発行責任者：岩橋輝明
 印刷所：あさま印刷



副院長就任のごあいさつ

東御市民病院
 医師 川瀬泰弘

こんにちは。今年の4月に副院長を拝命した川瀬です。2005年に東御市民病院に入職してから19年の月日が経ちました。着任時は医師不足かつ院長は不在、病棟はガラガラでした。当時の市議会議員さんからは面と向かって「東御市のお荷物」と言われたこともありました。その言葉に反発するようにながむしゃらに走ってきました。そうこうしているうちに徐々に仲間が増え、現在では常勤11名＋非常勤25名の医師、



127名のスタッフと働いています。彼らにはいつも助けてもらっており、とても感謝しています。

どんな会社もそうですが、トップが変わると組織の方針も変わります。現院長の岩橋輝明先生は昨年「コミュニティ・ホスピタル」を掲げました。私なりの解釈では『おらが街の病院』。住民の皆さまにとって、身近で頼れる医療機関を目指しています。コロナ禍で始めたUCVやはれラジ（FMとうみ）での情報発信はその手始めです（みなさん視聴していただけましたでしょうか？）。これから東御市が安心して過ごせる地域となるように邁進して参ります。ただ、当院は60床という小さな病院です。できることに限りがあり、全てを当院だけで完結することはできないので、周囲の

医療機関と連携を取りながら質の高い医療を行なっていくと考えています。そのためにも、これまでに上への他の医療機関との連携を深めていきたいです。

今年度は若い医師が二人入職したこともあり、院内は良い雰囲気です。こんなタイミングで副院長に就任できたことに幸運を感じています。

これから当院は電子カルテ更新など、多くの変革が待っています。大変ですが毎日ワクワクしています。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

新しい常勤医師の紹介

東御市民病院

医師 古川 遼

2024年4月より当院内科に常勤医師として勤務



することになりました、古川遼と申します。

栃木県の自治医科大学を卒業後、出身である長野県で働き始めました。これまで須坂や松本、伊那といった様々な病院で従事させていただきました。一般内科やリウマチ・膠原病科などで研鑽を積んできました。

当院では主に一般内科の外来、入院および訪問診療、ドッグで携わらせていただきます。これまでの他の病院で培った知識や技術を最大限に発揮し、加えて当院で幅広い分野の診療に関わり、さらに診療の幅を広げることで、地域の医療に貢献できればと考えております。



東御市民病院

医師 林 悟子

東信地域での勤務は初めてであり、何かと不慣れで
ご迷惑をおかけすることも
あるかと思いますが、精一
杯努力して参りますので何
卒よろしく願います。



4月より東御市民病院に
勤務することになりました、
林悟子と申します。東京女
子医科大学を卒業後、南長
野医療センター篠ノ井総合
病院で初期研修を終え、現
在は信州大学医学部附属病
院第二内科に所属し連携施
設で研鑽を積んでおります。
当院では一般内科として入

院管理や外来診療の他に、
透析医師として透析管理も
行わせていただいています。
当院では急性期の対応の
みならず慢性期の管理やリ
ハビリテーションなども
担っており、患者さんの今
後の生活を意識した診療が
必要とされます。看護師を
はじめとするコメディカル
の皆さんと密に連携をとり、
患者さんやご家族の希望や
思いに寄り添った対応を心
掛けていきたいと思ってお
ります。地域の皆様に貢献
できるよう日々成長してい
きたいと考えておりますの
で、なにとぞよろしくお願
いいたします。



病棟科

現在、市民病院では入院
患者様の療養環境の改善に
取り組んでいます。今回は
昨年度からの取り組み状況
をお知らせします。

昨年度より入院時の患者
様・ご家族様の準備・洗濯
の負担軽減を目的に、「入
院セット」のレンタルを開
始しました。このセットに
は、衣類やタオル類の他に
BOXティッシュ、歯ブラ
シなどの消耗品も含まれて
います。またセットの衣類
は、日常衣（スウェットタ
イプ）・甚平タイプの2種
類を用意していますので、
気温の変化や患者様のリハ
ビリの状況に応じて選択す
る事ができます。

さらに、紙おむつを使用
している方には、使用状況
に合わせた「紙おむつセッ
ト」の利用をスタッフより
提案をさせていただいてい
ます。

次に病床の環境ですが、

この5月より、各病床にB
S放送の視聴ができるテレ
ビと保冷庫、セキユリティ
ボックス（施設可能な引出
し）を備えた床頭台を設置
したほか、WiFiの利
用を可能にするなど、便利
で安心できる環境を整備い
たしました。今までテレビ
の視聴等には患者様・ご家
族様にテレビカードの購
入・補充などのご不便をお
かけしていましたが、この
環境整備に伴い、テレビ
カードを廃止し、患者様に
は環境料として月額250
円をご負担していただくこ
ととなりました。

入院セットや備品の利用
につきましての詳細やご不
明な点は、入院時にスタッ
フへお尋ねください。



「東御市病院事業経営強化プラン」を策定しました

市病院事業については平成 21 年度から令和 5 年度まで 3 次にわたる経営改善計画の取り組みを進め、高齢者救急への対応、在宅医療の拡大等一定の成果を得ています。しかし今後も進行する人口減少・超高齢社会における医療提供の在り方の検討や、厳しい市の財政状況を踏まえた病院経営の効率化が求められており、市では総務省から示された「公立病院経営強化ガイドライン※」に基づき、令和 6 年度から令和 9 年度までの「東御市病院事業 経営強化プラン」を策定しました。

※持続可能な地域医療提供体制を確保するため、個々の公立病院が地域医療構想等を踏まえて、地域において果たすべき役割・機能を改めて見直し、そのうえで必要となる経営強化に取り組むための指針

東御市病院事業 経営強化プラン【概要版】

分析結果を踏まえた今後の方向性・検討すべき事項

人口構造の変化による課題

- ◆医療需要の変化への対応
自治体病院、地域の中核病院としての役割を担いつつ、医療需要に対応した病床機能の見直し。
- ◆生産労働人口の減少への対応
働き方改革や夜勤負担軽減など、医師・看護師をはじめとする医療従事者の確保対策。

経営面での課題

- ◆病床の有効利用と業務改善への対応
空床管理等病床の有効利用や外来から入院、退院への切れ目ない連携体制の構築と、業務のスリム化等の対応。
- ◆財務上の課題への対応
診療体制の整備等による経営改善、経費の削減対策や病院施設・設備の適正管理と整備費の抑制対策。

【健康と暮らしを守り・支え、未来を拓くコミュニティホスピタル】

地域医療構想等を踏まえた病院事業の果たすべき役割・機能

1 地域に密着したコミュニティホスピタルを目指す

- 地域密着型病院として、総合診療を軸とした医療、リハビリ、栄養管理等の提供
- 在宅医療への積極的な取り組みと、外来・入院から在宅までの切れ目ない支援

2 自治体病院として総合的な医療や各種診療体制の整備維持に取り組む

- 病床機能の最適化
- 救急医療体制の強化
- 小児・周産期医療の維持
- 地域包括ケアシステムの中核として「治し、支える医療」の提供

3 関係機関との連携体制を強化し地域包括ケアシステムの充実に取り組む

- 東御市総合福祉センターや身体教育医学研究所との連携による予防医療、健康増進、福祉、介護への貢献
- 東御市民病院とみまき温泉診療所の連携による、安心して療養できる環境の整備
- 地域における多職種連携を深めることによる、医療機関や福祉・介護施設との紹介・逆紹介の向上

4 「更なる」医療の質向上に継続的に取り組む

- 医療安全管理体制及び感染防止対策の強化
- 多職種によるチーム医療の推進
- 施設・設備の最適化・デジタル化への対応

5 地域とのつながりを重視したネットワークづくりに取り組む

- 医療・介護の連携強化による訪問診療の充実
- 訪問看護・訪問リハビリの実施における地域ケア関係機関との連携

6 地域医療提供の為に人材の確保・育成、働き方改革の実現にむけて取り組む

- 医師の働き方改革の継続実施
- 専門・認定看護師の確保、育成等による体制の充実
- 業務改善・効率化の推進

外来医師勤務表

東御市民病院

令和 6 年 7 月 1 日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	宮嶋 岡田 田代 川瀬 古川	松河 田代 山家 向井 古川	川瀬 山家 宮嶋 向井	竹村 松河 岩橋 古川	宮嶋 天田 川瀬 阿部 林
	午後	宮嶋 古川	岩橋 田代 向井 川瀬(予約)	田代 向井 池添(第4)	竹村 林	山家(第1・3・5) 宮嶋(第2・4) 阿部 齋藤 古川
外科	午前	唐澤	間瀬(第1・3・5)	唐澤	大澤	唐澤
	午後	唐澤	間瀬(第1・3・5)	唐澤		唐澤
泌尿器科			須田(第4)			
発達外来	午前			天田(第1・3) (予約)	平林(第1・3) (予約)	
	午後			天田(第1・3) (予約)	平林(第1・3) (予約)	
小児科	午前	服部	服部・浅井	服部・浅井	服部・浅井	服部
	午後	服部	服部	服部	服部	服部
整形外科	午前	穂吉	穂吉	吉松(第1・3・5) 穂吉(第2・4)	穂吉	穂吉
	午後	江田(第1.3.5) 穂吉(第2.4)	江田	吉松(第2・4) 穂吉(第1・3・5)	吉松(第1・3・5)	吉松(第2・4)
眼科	午前	富山	富山(不定期)	富山		富山
	午後	新井				
産婦人科	午前				江夏(第2・4) (婦人科のみ)	木村
	午後				江夏(第2・4) (婦人科のみ) 木村(第1・3)	渡邊(第2・4)
循環器科	午前					信州上田医療センター (第3)
	午後					信州上田医療センター (第1)

※受付時間 午前 8 時 00 分～11 時 30 分、午後 1 時 30 分～4 時 30 分
 ※診療時間 午前 8 時 30 分～12 時 00 分、午後 2 時 00 分～5 時 00 分
 ※土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。ただし、時間外、休日における急患の場合はいつでも対応いたします。
 受診を希望される方は、事前に電話(0268-62-0050)まで連絡をお願いします。
 ※担当医や時間帯は変更になることがあります。予約のない場合は事前に電話(0268-62-0050)でご確認ください。

みまき温泉診療所

令和 6 年 7 月 1 日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	齋藤 倉澤(第1・3)	岩橋	齋藤 倉澤(第2・4)	久堀	齋藤	天田・久堀・齋藤 (当番制) ※第5週は休診です	
午後	天田	齋藤	奥泉(整形)	齋藤	奥泉(整形) 向井		

※受付時間 午前 8 時 30 分～11 時 30 分、午後 3 時 00 分～4 時 30 分
 ※診療時間 午前 8 時 30 分～12 時 00 分、午後 3 時 00 分～5 時 00 分
 ※土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始は休診です。
 ※担当医や時間帯は変更になることがあります。予約のない場合は事前に電話(0268-61-6002)でご確認ください。