

バーズレビュー

助産所とうみ

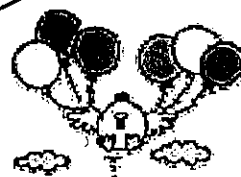
出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちでふり返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠中は後期が意外と大変でした。
お腹が大きく圧迫されて、胃の圧迫感や息苦しさ、不眠に
苦しんでいました。出産間近は、お腹の張りや頻りに歩くのも
しんどい時期があり、生後2週間も寝てくれず不安もありました。

お産は、病院に着いた時は、子宮口5cmも開いていて、予定外で早く
そこから下がって進まず、恥骨は豆粒がはまり、産まれてこ
難産でした。陣痛は想像を遙かに超えていて、我慢でした。
最後の一時間はもう終わりたいと気持ちが強く、分娩に
いきまされた。この時間は一生忘れません。
とてもいい体験でした。



赤ちゃんとお目あした時のきもちはどうでしたか？

赤ちゃんと対面した時は、意識朦朧としていたけれど
産後の瞬間、嬉しい気持ちと安心感、たのしみを感じました。
赤ちゃんは、とてもかわいくてたまにはかたがたです。
あの自分自身が産んだとは思えないほどの気持ちです。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

最終は不安な気持ちもありましたが、とても癒えさせて
助産所で産んで良かったと思えました。2人目を産む時も
助産師さんたちも優しくしてくれて
助産師さんたちもありがとうございます。ありがとうございました。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

(どちらかを○でお困みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

はい

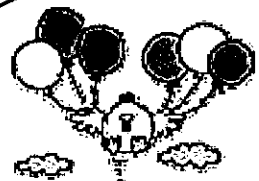
おつかれさまでした。

出産おめでとうございます！頑張りましたね。

あなたのお産はどんなお産でしたか？リラックスした気持ちで振り返ってみましょう。

妊娠・出産をとおして、楽しかったこと、大変だったことなど感じたことを書いてみましょう。

妊娠初期はつわりで食べた物も
食べられず、動きたくても動けず、鬼のようにいやな
ことだらけで気落ちしていました。つわりが終わると食欲が爆破し
検診の度に体重増加について言われてました。
予定日より早く生まれてこないかな～と思っていたが、2週間も早く陣痛が
きました。前駆陣痛なのか、本陣痛なのかかわからないまま過ぎしてしま
耐えられない痛みとイキまくなり、あつという間に出産してしまいました。
助産師さんはじめ、家族もドタバタなお産になりましたが、そんないい思い出。
今が初めての経験だったので、妊娠、出産を通じて、自分の周りには
心配してくる人、サポートしてくれる人がこんなにも沢山いることに
改めて気づくことができました。



赤ちゃんと対面した時のきもちはどうでしたか？

よく頑張ったねー！ やつを会えたねー！
という気持ち。でも、股と胎盤が剥がれる痛さや、下半身に
溜まっている羊水がスリットとこの方が気持ちになり、そんなことでよかったです。
カンガルーケアを通じて、自分の中から出てきた子だと実感が湧き、自然と
話しかけた。トントンしていたのを覚えています。

今後の、助産所や助産師へのご意見・ご希望がありましたらお書きください。

広々とした個室に、マッサージ、美しいご飯と
個別性を大切にしてくるアットホームな雰囲気がとてもよかったです。
どんなに些細なことでも、親身になって接してくださり、不安でいっぱいいな
気持ちの中でも、勇気をもらうことが出来ました。
わりとラジカルでした。

上記の内容をホームページに載せてもいいですか

はい・いいえ

(どちらかを○でお囲みください。名前など個人を特定する物は、一切載せません)

おつかれさまでした。